



ЦЕРКОВЬ ВЪ ПЕСОЧНОМЪ



«Церковь
въ Песочномъ»
№ 96

Приходская газета церкви преподобного Серафима Саровского
и «Обители Веры и Милосердия» в п. Песочном Санкт-Петербурга.
Издается по благословию настоятеля протоиерея Игоря Филина

18 февраля
2018 г. от Р.Х.

С 19 ФЕВРАЛЯ ПО 7 АПРЕЛЯ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

† Свт. Амвросий Медиоланский:
«Пророк Илия, совершив течение сорокадневного поста, соделался достойным погасить долговременную и ужасную сушу дождевою росой и утолить горящую жажду земли обилием небесных вод. Мы должны знать, что это совершенно для назидания нашего, чтобы и мы, пребывая в посте, во время Святой Четыредесятницы, удостоились крестительных вод духовного дождя, чтобы этот дождь свыше сошёл и на нашу землю, давно уже иссохшую, и оросил долговременную сушу не крещё-

ных росой душеспасительной бани. Ибо тот, кто не орошается благодатию Крещения, сух и терпит зной и душегубительное жжение. Ещё он же в Слове 34 говорит: «Господь Сам освятил для нас Четыредесятницу постом».

† Прп. Варсонофий Великий: «Пост телесный ничего не значит без духовного поста внутреннего человека, который состоит из предохранения себя от страстей. Сей пост внутреннего человека приятен Богу и вознаграждает для тебя недостаток телесного поста».



Сегодня, дорогие братья и сестры во Христе, я хотел бы обратиться ко всем вам с вдохновенными словами, которые некогда произнёс апостол Павел: «**Друг друга тяготы носите и тако исполните закон Христов**» (Гал. 6.2). Будем же снисходительны к слабостям и немощам друг друга, будем терпимее и добрее к ближним, подарим друг другу больше радости и любви. Откроем богатство нашего сердца людям, действительно нуждающимся во внимании и заботе.

Хочется пожелать всем возлюбленным во Христе братьям и сестрам относиться к себе очень скромно, понимая, что все мы очень далеки ещё от должного понимания, что же такое святое Православие. А появиться оно может лишь после десяти-пятнадцати лет серьезной церковной жизни. Один досужий исследователь подсчитал, что преподобные отцы, жившие строгой аскетической жизнью и уже прославленные во святых, становились обладателями сверхъестественных даров Божиих по прошествии пятнадцати лет сурового подвижничества. Все мы призваны к святости, к стяжанию святых даров. Ревнуйте о дарах больших (См. 1 Кор. 12.31). Но будем помнить, что подвижники, за редким исключением, воспитывались в верующих благочестивых семьях. Мы же, не имея ни православного воспитания, ни должного понимания о том, что такое вера христианская и Святая Церковь, года через два-три после того, как посетил нас Господь, начинаем мнить о себе, что можем о чём-то церковном рассуждать, что-то критиковать, считая, что уже преуспели в духовной жизни. Бог, конечно, может и из камней создать детей Авраамовых. По известному высказыванию, может и в наше грехопадшее время юношей сделать старцами, если будет в том необходимость. Бог может всё. Но сами-то мы пока духовные младенцы, это надо понимать. Всем нам необходимо заботиться о сохранении чистоты веры, правил

церковной жизни, оставленных нам святыми отцами. Старайтесь поменьше ломать копий из-за того, что другие что-то там нарушают, большую часть своих духовных и душевных сил обращая на самих себя. Это не значит,

ПОКАЯНИЯ ДВЕРИ ОТВЕРЗИ



далеки от совершенства. Каждый год, когда приближается благодатное время Великого поста, возникает один и тот же вопрос: как правильно поститься? Ой, как трудно всё соблюсти... Степень поста может быть разной. Такой великий постник, как прп. Нил Сорский, в своём Уставе скитской жизни как раз об этом и говорит: «Степень и строгость поста не может быть для всех одинакова. Она определяется возрастом, духовным состоянием, физическим здоровьем, тем послушанием, которое исполняет человек – его работа, обязанности».

Бывает так, что человек заранее капитулирует перед постом и говорит себе: без скромной пищи я обойтись не смогу. И когда он себя уговорит таким образом, то в дальнейшем лишь ищет повод, чтобы разрешить себе эту пищу. Я всегда говорю прихожанам, что есть две крайности: пост не по разуму, который приводит к истощению, а иногда даже к болезни; и пост расслабленный, когда человек не постится, а пытается поддерживать какую-то диету. Надо стараться подходить к себе построже. Поэтому первая неделя поста в этом отношении очень благодатная. Устав предполагает невкушение пищи, по крайней мере, до среды.

Надо стараться жить по тому Уставу, который имеет Церковь. До среды не вкушаем пищи (конечно, кроме болящих). Воду пьём. Тем, кому очень трудно предлагаются вечером сухари с водой. Тогда в среду на преждеосвященной литургии причащаемся. Кто-то по особому благословию не вкушает и до пятницы.

Человек во время поста должен стараться реже смотреть телевизор, а лучше вообще не смотреть. Раньше на время Великого поста закрывали театры, об этом издавался императорский указ. Не ходили в гости, старались как можно больше молиться, чаще посещать храм. Читали Псалтырь, Евангелие, что и современному православному человеку необходимо делать. В этом плане, я думаю, нам есть в чём подражать и учиться у наших предков, которые, в отличие от нас, жили более благочестивой жизнью.

С постом приятным!

**Настоятель храма
прп. Серафима
Саровского в пос. Песочный
протоиерей Игорь ФИЛИН**

ЛУЧШИЙ ПОСТ (прп. Анатолий Старший Оптинский)

*Помни же, что пост с тобой всегда:
Коль не можешь понести труда —
С непокорной плотью тяжкой битвы —*

*Сердцу и уму тогда внимай
И телесный подвиг замени,
Не сумнясь, Иисусовой молитвой.
...На самом деле, лучший пост —
Терпеть всё то, что Бог пошлёт.*

Николай КОНОВСКОЙ

что нужно быть безразличным к нестроениям церковной жизни, но нужно понимать, что происходят они оттого, что все мы очень

ГОСПОДИ, ЧЕРТОГ ТВОЙ ВИДИМ, НО НЕ МОЖЕМ ВОЙТИ

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий обратился к верующим с архипастырским словом. Он напомнил: после того, как Спаситель побывал в иерусалимском храме, Он удалился в Вифанию, где переночевал. Утром по дороге в храм увидел смоковницу, на которой не было плодов. Посмотрел на неё и сказал: **«Да не будет же впредь от тебя плода вовек»** (Мф.21.19). Ученики удивились, увидев, что она тотчас засохла. — «Господь показал этим чудом, что иудейское общество, о котором Бог заботился столько веков, в конечном итоге не могло принести духовных плодов. И оно засохло, — сказал архипастырь. — И Господь говорит: **«Се, оставляется вам дом ваш пуст»** (Лк.13.34). Благодаря Бо- жия покидает это место, этот город, этот храм». — «Образ смоковницы относится и к нашей душе, — продолжил митрополит. — Она должна приносить Богу плод. Иногда мы хорошо одеваемся во внешнее благоче- стие, но Ему нужны внутренние плоды — из- менения нашего сердца. Можно всю жизнь



упрекал Своих учеников: **«Так ли не могли вы один час бодрствовать со Мною?»** (Мф.26.40). Ученики не могли, их веки смыкались, их кло- нило в сон, и Господь один страдал в этих муках. Нам нужно отложить все дела, поместить себя в эту евангельскую историю, попытаться побыть рядом с Господом в эти дни», — напутствовал собравшихся в храме правящий архиерей.

ходить в храм и ничего в себе не менять, как быть страстным человеком, так им и остаться — продолжать осуждать, завидовать, грешить, если не действием, то мыслями. Но Господь в эти дни идёт на страдания, и нам нужно побыть с Ним. Кто может, дол- жен приходить в храм, где мы читаем о евангельских собы- тиях, которые происходили в те дни. Если нет возможности прийти в храм, нужно открыть Евангелие дома и почитать на- ставления, которые Спаситель давал народу Божию накануне Своих страданий. Или вообще помолиться дома. Мы сорок дней идём ко Господу, пробирались через тернии грехов и стра- стей, исповедуясь, а сегодня Господь приходит к нам. Нуж- но с Ним побыть. Он

— «Если мы пройдем Страстную седми- цу с покаянием, перемены в себе внеш- них и внутренних одежд, — увидим чертог Господа. Конечно, мы должны сказать при этом: «Господи, чертог Твой видим, но не можем войти в него. Потому что пока мы не такие чистые, чтобы могли участвовать в этом пиру. Но Ты Сам просвети одеяния души нашей, Светодавец, и спаси нас». Так мы будем петь в эти дни, чтобы Господь от- крыл нам Свои чертоги, и мы могли прой- ти в вечное блаженство. Эти дни особые, их нельзя потерять для нашей жизни», — заключил митрополит Варсонофий. Он также отметил, что важно в Великий чет- верг всем по возможности причаститься, в Великую пятницу участвовать в выносе и погребении Плащаницы, а затем радостно встретить Светлое Христово Воскресение.



31 января 2018 года после продолжительной болезни, на 79-ом году жизни, причастившись святых Христовых Таин, отошла ко Господу наша сестра милосердия Евгения ШЕЛЕНИНА. Настоятель храма пр.Серафима Саровского протоиерей Игорь Филин: У Евгении была квартира в Сертолово, пенсия по инвалидности, могла бы жить самостоятельно, ходить в храм, как все. Но душа её хотела более близкого общения с Богом, ей хоте- лось оставшиеся годы жизни посвятить служению Богу и ближним. И она оставила всё и пришла к нам жить в «Обитель Веры и Милосердия». Поскольку одной ножи- ку у неё не было, она неслась, в основном, церковные послушания: дежурила сначала в нашей часовне Космы и Дамиана, потом в храме. Причём, дежурила одна, это уж в последнее время нашей ей помощников. С утра от- крывала храм и до позднего вечера была на по- сту. Трудилась безвозмездно. Все прихожане её знали и любили — знали, что могут прийти в лю- бое время и храм будет открыт, и Женя встретит их с любовью и лаской, подкажет что-то, примет записки, даст свечки... Раба Божия Евгения реши- ла посвятить себя Богу и сделала это.

Сестра «Обители Веры и Милосердия» Ли- дия Фёдоровна Зубенко: Мы пришли в этот храм с Женей одновременно — в 1997 году, и в сестры милосердия нас принимали в один день, вручили косыночки испытываемых. Долгое время мы несли послушание в часовни Космы и Дамиа- на при НИИ онкологии. Женя была очень испол- нительным человеком, всегда поражала меня своей обязательностью и аккуратностью. Щедрая, добрая, отзывчивая. У Жени была ампутирована одна ножка, передвигалась она на протезе. Это создавало столько дополнительных трудностей, что нам и не представлять. Но Женя не обращала на это внимания. Небольшого росточка, она взбе- рётся, бывало, на табуретку и одна(!) перемое- т все окна в храме до блеска. Полы намоеет, пыль везде сотрёт... очень чистоту любила. Всё сокру- шалась: «Вот было бы у меня две ноги — сколько бы всего передела, начистила». А у самой ручки маленькие, как у ребёнка. Я всё удивлялась: «Как же ты такими маленькими ручками столько всего сделать успева- ешь! И какие они у тебя сильные!» Однажды выдалась очень жаровая зима, мороз был лютый, даже в туалете вода замёрзла. А Женя, на- грел воду в чайнике, сначала помыла пол в часовне, а потом, чтобы было куда вылить грязную воду (нельзя же просто выплеснуть на улицу), долго «приводила в чувство» сливной горшок — выдолбит лунку и залёт кипятиком, потом опять сидит — долбит. С годами силы у неё таяли, И Женя стала нести послушание свеч- ницы при храме. Никогда не торопилась она покинуть храм. И мне сразу вспомнились слова старшей сестры «Обители Веры

и Милосердия» **Татьяны Швецовы** († 25 марта 2015): «Женечку из храма не выгонишь, допоздна сидит. Бывало, зовём в трапез- ную после службы, а она: «А вдруг кто-то придёт, надо человеку помолиться-поплакаться у икон, а церковь закрыта... А я уже чаю с булкой попила». Эта любовь к булке — попросту пшеничному хлебу, — думается осталась у Евгении Александровны со времён блокад- ного детства, когда ломоть белого хлеба за лакомство почиталась...»

Лидия Фёдоровна: С 2000 года, когда при храме образовалась «Обитель Веры и Милосердия» Же- нечка переехала жить в сестрин- ский дом, оставив квартиру в Серто- лове, чтобы всегда быть при храме.

На всё и на всех хватало у Жени терпения и любви. Года два на- зад появилась в нашем храме молодая девушка, некрещёная. Но в храм прибегала часто, к Жене подсыдет (когда нет службы), и они подолгу о чём-то говорят. По- том Анжела идёт к иконе свт.Николая Чудотвор- ца и долго там что-то шепчет святому. Во время болезни она часто навещала Женю. И на отвепа- ние р.Б.Евгении пришла, и на кладбище с нами поехала. Надеюсь, что со временем она примет крещение и станет прихожанкой нашего храма, и в том будет малая заслуга и Жени.

Намучалась Женечка за то время, пока боле- ла... Но пока могла двигаться, умудрялась даже коридор вымыть в Оюители, не могла без дела сидеть. И ни разу не слышала я из её уст жало- бы. Даже когда повторный инсульт приковал её к кровати, Женя не роптала, даже не стала... Сестры наши с любовью ухаживали за Женей, такого ухода она не получила бы даже дома. Здесь был её дом, её семья, родные и любимые ею люди. Сестра Ирина организовала дежурство у постели больной, и Женечка всегда была чисто вымыта, ухожена, накормлена. По очереди чита- ли у её постели Псалтирь. Она слушала с боль- шой радостью, даже лицо светлело. Говорить она уже не могла, но по глазам видно — радуется...

Вечером 30 января я зашла в её келью, она лежала уже безучастная ко всему. Я сказала: «Женя собери все силы, завтра после утренней Литургии придёт о.Сергий и причастит тебя». Она сначала тяжело задыхалась, покраснела, а потом, по мере того, как я читала Псал- тирь, успокоилась и заснула. На следующее утро о.Сергий прича- стил Женю. Я зашла к ней и впервые услышала, что она постаныва- ет... После обеда бегу опять к ней, смотрю «Скорая помощь» стоит. Оказывается, к соседям вызвали, но потом пригласили врача и к нашей Жене. Захожу в её комнату, врач уже документы оформляет, я взяла Женю за руку, она ещё теплая была. А когда отвевали, лицо Евгении таким красивым было, таким умиротворённым и... уже не- досягаемым.



Как-то меня спро- сили: «Отец Игорь, сколько в вашей жизни уже было Вели- ких постов? Можете ли вспомнить свой пер- вый пост? Тяжело было поститься?» — Попро- бую посчитать... Если я крестился в 1985 году, то получается тридцать два Великих поста. Хотя я уверовал в Бога и крестился, но мои представления о Христе и Церкви оставались поначалу весьма расплыв- чатыми. Книг о вере достать было невозможно. Только через год или полтора мне в руки, на- конец, попал Евангелие. Но я помню, что, по крайней мере, в первый пост жи- вотную пищу я не употреблял. Знал, что мясо, рыбу, молоко не вкушают, — это я старался выполнять по мере сил.

Но ограничение в пище не является самоцелью. Господь нигде не говорил, что если будешь поститься, то унасле- дует Царство Небесное. Хотя Сам Го- сподь, прежде чем выйти на проповедь, постился. Постились и апостолы. Иисус Христос говорил, что духи нечистые, а стало быть, и грехи, связанные с ними, исцеляются постом и молитвой. Ограничение себя в пище — это инструмент, а цель — преодоление своих страстей.

Здесь можно нарисовать примерно такую схему. Всякая борьба со страстями требует духовных сил, она требует воли человеческой, чтобы не разрешать себе грешить. Воля же тренируется там, где человек себе в чём-то от- казывает, ограничивает себя в необходимом и привычном. Поэтому пощение телесное, огра- ничение себя в скоромной пище — это самое простое, что можно придумать.

Но бороться с блудными помыслами или осуждением значительно сложнее, чем просто не вкушать мясо. В последнем случае взял мясо, отложил в сторону и терпи. Но, ограничивая себя в приеме скоромной пищи, не чревоугодничая, не услаждая вкус, человек постепенно воспитывает волю, обретает духовные силы, которые дальше можно использовать в борьбе со страстями.

Как понять, что пост прошёл с пользой для души? — Вот если удалось приобре- сти такие силы, что ты стал более терпи- мым, стал меньше осуждать ближнего, раскрыл для него своё сердце, готов по- мочь ему, меньше раздражаешься, то это можно признать положительным ре- зультатом поста. Хорошо попустился, это когда у тебя на душе благодать Божия.

Надо ещё сказать, что когда человек много постится, то его физические силы уходят, и многие люди говорят, что это создаёт в душе человека благодатное состояние или ослабляет страсти. Мне как-то рассказали случай в мона- стыре. Однажды новоназначенный послушник на братской трапезе в обед очень крепко налегал на творог. Рядом сидел старый, более опыт- ный монах и печально смотрел на то, с каким удовольствием и в каком количестве юноша поглощает творог. Потом вздохнул и сказал: «Милый, что ж ты ночью-то делать будешь?»

Очевидно, что такое количество скоромной пищи даёт много энергии и сил, а куда она пойдёт?.. Человеку тогда легко сорваться. Старый монах прекрасно знал об этом. Кроме блудно- го греха, можно впасть в другие страсти: гне- ва, осуждения, гордыни. Когда же плоть осла- блена, то со всем этим бороться легче.

Степень поста должна быть такой, чтобы ты, удерживая себя от разнообразных яств и огра- ничивая себя не только в скоромной пище, но и в её количестве, при этом оставял силы для выполнения своего послушания — работы, молитвы, — при этом мог и здраво мыслить.

Нам всем не хватает сосредоточенной мо- литвы. Но бывает и так, что человек, ощутив благодать Божию, берёт на себя большое мо- литвенное правило, и... срывается. Как опре- делить золотую середину? Давать в этом во- просе общие рекомендации сложно. Всегда нужно обращаться к святоотеческому опыту. Святые отцы имели ум просветлённый и душу

безстрастную. Они могли дать полезный со- вет для всех. А я стараюсь к каждому человеку подходить индивидуально, и рекомендации давать такие, какие он в состоянии выполнить. Случается, что разным людям приходится да- вать внешне прямо противоположные, каза- лось бы, советы.

Пимен Великий, когда к нему обратился один монах с вопросом, что поделаться с по- мыслом — отсекай или борись с ним, — получил такой совет: «Отсекай и не пускай в сердце». Пришёл другой монах и задал ему тот же вопрос. Ответ получил следующий: «Пу- скай в сердце и борись». Когда первый монах узнал, что второму был дан противоположный совет, то пришёл к старцу за объяснением. Пи- мен ответил так, что выполнить второй совет

О ДУХОВНЫХ СОСТОЯНИЯХ ВО ВРЕМЯ ПОСТА

молодому монаху невозможно, потому что он ещё не обладает такой силой духа. Второй же монах имел для этого достаточно сил и такой борьбой мог стяжать более высокий венец у Господа.

Для подавляющего большинства людей такой духовный подвиг, такая борьба не по силам. Поэтому надо следовать тому совету, который получил первый инок. Новоначаль- ный же посоветовать можно следующее: по- стараться понять, что такое Церковь. А начать с того, что признать: я ничего не знаю про Цер- ковь.

Мы приходим в храм, начинаем посещать службы, молимся, читаем Евангелие, испове- дуемся, причащаемся — всё это очень хоро- шо. Но, что такое Церковь, понимаем плохо.



«Когда мы доблестно и безропотно терпим посылаемые нам скорби, то, хотя и не вполне, но понемногу участвуем в Христовых страданиях». Преподобный Макарий Оптинский

Всё своё ташим в Церковь. А Церковь — это же Невеста Христова, Тело Христа, и поэтому Церковь надо любить. Мы же частенько сразу же начинаем обличать грехи действительные или мнимые священноначалия или других член- нов Церкви и переносить их вину на саму Цер- ковь, говоря при этом, что Церковь грешная, продажная, безблагодатная. Так может гово- рить человек, который не любит Церковь.

За Церковь можно распяться, как за любя- мого человека можно умереть. Понятно, что любимый не идеален, но любовь покрывает его несовершенство. Когда мы научимся лю- бить Церковь, тогда по любви нам откроется всё таинственное, что в ней совершается.

Вот пример с языком богослужебных те- стов. Некоторые говорят: «Церковнославян- ский устарел, это мёртвый язык, и мы его изучать не будем». (Этим грешит, например, Московский библейско-богословский инсти- тут Андрея Первозванного. На этом основании у них в программе обучения нет церковносла- вянского языка). Эти люди отрекаются от того сокровища, которое несёт в себе Церковь. Но можно ли сравнить современного человека, прикованного к телевизору, с древним под- вижником, который непрестанно молился?.. А потому, какие тексты может написать совре- менный человек? — Соответствующие своему внутреннему устройству. Наиболее яркий ре- зультат в этом плане мы видим у заезжих про- поведников, когда они рассказывают о Христе, точно рекламируя стиральный порошок или жевательную резинку.

Язык, церковное искусство, догматическое вероучение, обрядовая сторона — всё в Церк- ви насыщено Святым Духом. Поэтому кем бы ты ни был, ты обязательно найдёшь там самое близкое, необходимое для себя.

Усилия наши ограничены, но, пытаясь жить церковной жизнью, пускай даже не совсем так, как предписывает Устав, не зная каких- то догматов, человек получает благодать, Господь спасает его. Христос ведь пришёл для умных и для глупых, учёных и неучёных, младенцев и стариков — для всех. В России в старину простые люди особенно не богослов- ствовали. Но они жили свято. Если человека того времени спросить про догматы Церкви, то он бы их и не объяснил. Но он свято верил, что Бог един и есть Троица. Как он это чув- ствовал, мы об этом можем только до- гадываться. Первые христиане, апосто- лы просто общались с Богом, это было для них как данность, а все богословие появилось потом, когда человек стал отступать от Бога.

Когда беседуешь со старыми люди- ми, воспитанными в вере с детства, чувствуется какая-то цельность. Люди старшего поколения имели и имеют цель в жизни. И эта цель достаточно

глубока. Рождение и воспитание детей — это очень высокая цель. Сегодня детей рожают за- частую для развлечения, или по необходимости. Сознательное и ответственное желание родить ребенка и воспитать его встречается крайне редко. Некоторые мамы говорят: «Хочу себе ребёночка родить». Ребёнок становится игрушкой. С такой установкой в дальнейшем страдают и мать, и дитя. Семья такому чело- веку нужна для удовольствия, дети — тоже для удовольствия. Все его желания направле- ны на удовлетворение своих потребностей — это эгоизм. Современный человек всё больше переориентируется на самого себя. Тогда как человек прошлых поколений был более на- правлен на общество, пусть и воспитывался он в обществе социалистическом. Я помню, как нас учили в школе, что обществен- ное выше личного. Если мы вспомним происхождение социализма, то сможем увидеть, что социализм — это христиан- ство, но без Христа. Бога подменили на человека. И все-таки люди, воспитанные верующими родителями, несли в себе, пускай замутнённый, но нравственный дух православия. Ведь воспитание проис- ходит не словами, а примером. Как ве- дут себя родители, так чаще всего ведут себя и дети. Сегодняшний образ жизни препятствует цельности, нас постоянно погружают в суету.

Бог постоянен, в Нём ничего не меня- ется. Символ постоянства Божества — это престол в церкви, который никогда не сдви- гается. Человеческое же существо перемен- чиво. Если наши предки делали мебель не на одно поколение, на кровати спал и дед, и прадед, а подвенечные платья передавались из поколения в поколение, то сегодня чело- веку постоянно предлагается что-то новенькое: попробуй то-то, купи это... Изменения проис- ходят каждый день. И человек погружается в эту суету и гонку постоянных новостей, желан- ний. Ему уже не собраться и не остановиться. Он несётся, несётся, несётся, а спешка эта — дьявольская.

Это поспешение можно представить таким образом: человек идёт спокойно по улице, и даже если его толкнут, то он быстро вер- нётся к своему пути. Но если человек бежит и его слегка подтолкнут, он может вылететь на проезжую часть и попасть под автомобиль. Поэтому сатана и загоняет нас в эту гонку, чтобы потом нас чуть-чуть подтолкнуть и на- править в сторону нашей гибели. Чтобы мы не успели одуматься, не успели сообразить — раз, и ты уже пропал. И пост — как раз такое время, чтобы остановиться. Даже богослуже- ния в пост совершаются более медленно, бо- лее спокойно. Мелодии постовых песнопений более лиричные, частые поклоны. Во всё это суета уже плохо вписывается. И мы начинаем слышать Бога и светлеть душой.

Настоятель храма пр.Серафима Саровского в пос.Песочный протоиерей Игорь ФИЛИН



Начинается Великий пост, в течение которого мы будем постоянно слышать в храме и читать дома молитву прп.Ефрема Сирина. Узнавая жизнь и труды святого, понимаешь, что это не случайно. Ефрема Сирина можно назвать не просто учителем, а певцом покаяния. Святой Ефрем Сирина родился, вероятно, в начале IV века, в Низибии, главном городе севера Месопотамии. Родители его были христианами, а в роду его, как он сам говорил, были мученики. Но христианское воспитание не помешало ему совершить некие грехи, в которых он будет потом каяться всю жизнь. Господь призвал преподобного к покаянию следующим образом. Однажды Ефрем в пути заночевал вместе с пастухом, сторожившим хозяйское стадо. Ночью напали волки и утащили несколько овец. Ефрема заподозрили в том, что это он привёл воров, которые украли овец, и посадили под стражу до суда. Он недоумевал, из-за чего с ним это произошло? И тогда во сне он услышал голос, сказавший, что он страдает за другой проступок, который он скрыл и не получил заслуженного наказания. Несчастный случай заключения в темницу произвел большую перемену в Ефреме. Вместо пламенного, но гневливого, любознательного, но колеблемого сомнениями юноши, Ефрем становится смиренным и сокрушенным пустынноником, день и ночь оплакивающим свои грехи и, с благоговением, поучающимся в законе Господнем.

«Непрестанно плакать, — говорит святой Григорий Нисский, — для Ефрема было то же,

что дышать воздухом. Он плачет не тогда только, когда говорит о покаянии, но и в похвальных словах, где другие обыкновенно выражают радость». Мысль о греховности людей, как и своей собственной, не оставляла его ни днём ни ночью. У преподобного был великий дар поэтическими и вместе глубоко духовными словами пробуждать у людей покаяние. Накануне Великого поста, я думаю, эти слова будут всем нам на пользу.

Ожидаемая награда располагает врача идти на помощь; из-за неё заботиться он о больных; но больно, прибегающий к Тебе, исцеляется даром, даже сам за своё исцеление получает награду.

ПЕВЕЦ ПОКАЯНИЯ

(преподобный Ефрем Сирина)



"Если ты, человек, не прощавшего всякого согрешившего против тебя, не утруждай себя постом и молитвой — Бог не примет тебя".
Прп. Ефрем Сирина.

Грешу я ежедневно и непрестанно приношу покаяние; но оно не истинно; потому что тот час приходит опять грех и обращает его в ничто.

Если земледельец не посеет, не поможет ему дождь. Если грешник не будет молиться, не исцелит его благодать.



Масленица — Месть предвещает и начало поста», — говорил св.Тихон Задонский (1724-1783). Дело в том, что Святая Церковь постенно вводит верующих в подвиг святого поста наступлением сырной седмицы. В сырную субботу Церковь вспоминает всех преподобных отцов, «в постничестве просиявшие светом, преподобно же пожившая», напоминая нам тем самым о предстоящем подвиге Великого поста и указывая примеры добродетельной жизни в лице великих постников — святых жён и мужей.

он свёртывался естественным, т.е. «сырым» способом. Всю сырную седмицу допускается вкушать сыр, яйца и рыбу, поэтому она называется «сплошная». Как дань народным традициям Церковью допускается приготовление блинов и хождение друг к другу в гости. В старину блины были ритуальным блюдом ещё у языческих славянских народов, они сопутствовали человеку всю жизнь — от рождения (их подносили роженице сразу после родов) и до самой смерти (до сих пор блины считают обязательным на поминальной трапезе). На масленице уже не венчаются и не играют свадеб — обрученным придёт ждать до окончания Пасхальных праздников.

Поговорим о старине:
Блины, как праздничное яство, встречается ещё в книгах Святого писания под именем «млинов». Во Второй книге Царств (гл.б, стих 19)



рассказывается, как царь Давид раздавал их народу по случаю праздника при перенесении кивота Господня: «И раздели всем людям... по сковородному млину». У русских слово «блин» означало изделие из гречневой молотой муки, печущееся на сковороде, подмазанной маслом, позднее переименовалось в «блин».

На Масленице принято ходить в гости, звать гостей, угощать бедных, жертвовать нищим. Первый испечённый блин всегда отдавали нищим — на помин души усопших родичей. В дни Масленицы вообще стирались сословные различия. По традиции блинами угощали всех немущих, странников. Даже к столу в богатом доме обязательно приглашались люди незнатные, бедные. Хождение друг к другу «на блины»

Вся Церковь есть Церковь кающихся, как не трудно видеть имеющему разум; вся она есть Церковь погибающих, как постигает сие глубокий ум мудрых.

Я грешник; разбойники похитили моё одеяние, лукавый ничего не оставил мне, кроме веры.

Покаянию нет определённого времени, нет и приделя его продолжению; потому что нет такого времени, которое бы не было годно для покаяния.

Если один обывай влечёт тебя ко Врачу; то не получишь здравия. Слезами только и сокрушением врачуется болезнь твоя.

Милосердному Господу, разрешителю всех долгов, слёзы и горькие воздыхания блудницы были гораздо приятнее вечера, какую фарисей Симон приготовил для Него в доме своём.

Достоин удивления, что так долго благодать Твоя терпела меня грешника. Дивлюсь, что так долго осмеливался я прогневлять Тебя, и не был удержан от сего. О, как многое прощало мне правосудие Твоё! О, как на многое отважилась дерзость моя! Не суди меня, Господи наш, на суде правды Твоей; потому что она ежедневно записывает дела мои.

За дверьми остаются те молитвы, которые, возносясь к Богу, не имеют при себе любви; потому что одна любовь отверзает двери молитве.

Кто подобно мне истерзан и иззяблен грехами и осквернился в этом мире; тот пусть придёт и подаст мне руку, и вместе составим скорбный плач. Но увы! невозможно быть такому грешнику, каков я.

Попробуем вместе с преподобным Ефремом составить скорбный плач о грехах своих и по благодати увидим себя последними грешниками и перестанем осуждать своих братьев.

Протоиерей Михаил ВОЛЫНИН

сближало, давало удобный повод забыть обиды и недовольства, которые накопились за год. А вот предстоящим Великим постом уже не принято ходить в гости или праздновать дни рождения.

В старину, в среду, зять ехал к теще на блины, а в пятницу тещи наносили ответный визит. В итоге укреплялись семейные взаимоотношения. В понедельник соорудилось соломенное чучело Масленицы — языческий символ уходящей зимы, — сажалось на шест, и его носили по окрестностям. В конце недели чучело сжигали, как бы прощаясь с зимой. Во вторник по домам ходили «ряженые». При царе Иване Грозном по четвергам велись кулачные бои. В субботу принято было отмечать «золотичные посиделки»: молодые невестки кормили сестёр мужа блинами. Воскресенье называлось «прощённый день». С закатом солнца предписывалось ходить из дома в дом и смиренно просить прощения у всех.

Блины хоть пища и вкусная, но очень тяжёлая, калорийная и не всегда полезная для здоровья. Поэтому не стоит увлекаться блинами, особенно пожилым людям, да и малышам не стоит.

«Первый блин комом» — это характеризует плохую хозяйку. Так происходит, если предварительно не прокалить сковородку, не посыпать солью, не протереть тряпицей, и уж только потом смазывать маслом, используя для этого гусяное перо или половинку луковички, а то и сырой картофелины. Лучшие всего использовать чугунные сковороды. Хорошей хозяйке стоит иметь сковородку только для блинов и никогда её не мыть (тогда на сковороде остаётся тонкий слой жира).

Знаток и историк кулинарии Вильям Похлёбкин отмечает: «Русские блины отличаются совершенно особой консистенцией: они мягки, рыхлы, ноздреваты, пышны, легки и при этом полупрозрачны».

Блины с припёком — это отдельное семейство блинов. «Припёк» — это не начинка в современном понимании. Когда блин пропечётся с одной стороны, на другую сторону кладётся

ложка припёка, а именно — лук, варёные рубленые яйца, мелко нарезанные грибы и овощи.

Для того, чтобы смягчить удар, наносимый блинами нашему здоровью, надо соблюдать следующие нехитрые правила: обязательно запивать блины горячим чаем; не есть блины наспех, второпях; можно класть в блинное тесто всевозможные полезные добавки — капусту, тёртую морковь, тыкву, кабачки, яблоки, изюм, травы, коренья, овощные и фруктовые соки; помните об умеренности.

В эту неделю перед Великим постом, хорошо бы помнить совет преподобного Сергия Радонежского: «Воздержания держитесь».

О ВЕЛИКОМ ПОСТЕ:
Начало поста немисливо без подготовки телесной, которую предлагает нам Православная Церковь. Понедельник 1-ой седмицы Великого поста называется Чистым понедельником: чистая совесть, чистая душа — потому что было Прощёное воскресенье. Также надо быть чистым и в телесном составе, если человек — Божий, значит, должно быть воздержание. По слову святых отцов, Великий пост — это весна духа, ведь когда мы себя ограничиваем телесно, расцветает наш дух. Кто вкусил эту радость Великого поста, тот уже дорожит этими днями, ждёт их. Только воздержанная душа, человек, облагающий свою плоть, воспринимает пост как нечто тягостное.

Именно у русских посты всегда придавали особый смысл и единство духовным и телесным потребностям. Пост, как явление религиозного сознания и православного образа жизни, был в то же время и явлением чисто национальным.

На Руси все посты соблюдали со строгостью. Маленьких детей приобщали к посту «по прошествии трёх больших постов после рождения». Многие крестьяне, по свидетельству историков, считали за грех во время Великого поста употреблять растительное масло (материалы 1887-1890 гг.). Некоторые в течение поста не пили чай, а иные пили только с постным сахаром. Воду и ту старались лишней раз не выпить.

ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ:
Обыкновенный сахар принято считать скоромным, потому что при его приготовлении в старину применялось осветление раствором альбумина, извлекаемого из крови животных, и процеживание через костяной уголь. Так называемый постный сахар постный сахар готовится из этого же скоромного сахара. Для этого берут обыкновенный рафинад, растворяют его в воде, уваривают, прибавляя при варке красящих или душистых веществ, а затем разливают в формочки, в которых он и затвердевает. Прежде приготавливали постный сахар из картофельной патоки, не процеживаемой через костяной уголь и не осветляемой альбумином.

Некоторые верующие в среду и пятюк (исначально постные дни) вообще ели лишь хлеб с водоею один раз в день, да и то к вечеру. Старики даже квас в этот день не употребляли. Великим и Успенским постом русские мужики совсем не пили водку. Детей кормили, когда просят, но молока не давали Великим постом с трёхлетнего возраста. Непраздные (беременные) женщины обязательно брали у священника благословение на нарушение поста.

Цитата из воспоминаний современника: «Если же кто, забывшись, ел рыбу Великим постом, то считают себя недостойными в этот пост говеть и причащаться» (из книги М.М.Громыко, А.В.Буганова «О воззрениях русского народа»).

Итак, после Сырной седмицы наступает первая, самая строгая седмица Великого поста. В первые два дня первой седмицы Великого поста установлена высшая степень пощения — в эти дни предписывается полное воздержание от пищи. В среду допускается вторая степень воздержания: растительная пища принимается один раз в день вечером и без масла. В это время уместно готовить ко причастию, т.е. начинать говеть. В субботний и воскресный дни допускается третья степень поста: употребление сваренной растительной пищи с маслом, причём дважды в день. Последняя — легчайшая степень воздержания, т.е. употребление в пищу рыбы — разрешается только в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы и в день Вербоного воскресенья.

Таким образом, пост в Святую Четыредесятницу по правилам Церкви состоит в воздержании не только от молочных и мясных продуктов,

но даже и от рыбы, и от растительного масла. Кроме того, отцы Церкви строго обличали тех, кто употреблял во время поста пищу хотя и постную, но изысканную.

Однако, истинный пост не цель, а средство смирить плоть о очиститься от грехов. И всё для того, как говорил митрополит Иоанн (Снычёв): «Чтобы непрестанно шествовать по узкому пути спасения, избегая широкой дороги, ведущей, по словам Спасителя, в погибель. Должно понимать, что не одним лишь воздержанием от пищи и плотской жизни побеждается грех, но очищением сердца и ревностным стремлением к непорочной чистоте души. «Уклонись от зла и сохрани благо» (1Пет.3,11), — эти слова Священного Писания должны в первую очередь помнить всем нам на протяжении Великого поста». К сожалению, ныне даже среди людей церковных встречаются те, кто считает для себя достаточным во время поста простое воздержание от вкушения запретной пищи.

«КТО ИМЕЕТ УШИ СЛЫШАТЬ, ДА СЛЫШИТ»
В наши дни многие люди заражены протестантскими взглядами на пост, то есть, произвольно разрешают себе не исполнять посты, считая себя при этом православными. Обычная аргументация в таких случаях звучит так: «Я не придаю этому значения». И это при том, что пост Святой Четыредесятницы установлен апостолами в подражание сорокадневному посту Моисея, но главным образом по примеру Самого Иисуса Христа, постившегося сорок дней в пустыне. Ещё св.Игнатий Богоносец послания к филиппийцам писал: «Четыредесятницы не пренебрегайте, она составляет подражательство жительству Христову».



Другое мнение — это простонародное: «Мы работаем на тяжёлой работе — какие уж тут посты, да и продукты сейчас не те, чтобы поститься».

Поэтому мне кажется уместным вновь обратиться к духовному наследию приснопамятного митрополита Иоанна: «Неси этот подвиг в меру своих сил. соразмерь свои силы и телесные, и духовные так, чтобы пост соответствовал духовному устроению. Это значит, вкушать столько пищи, чтобы воздержание помогало молиться, а не расслабляло так, что голова закружится. Содержи пост умеренно. Больше обращай внимание на искоренение в себе греховных навыков и на воспитание добродетели. Всё делай разумно. Надо сочетать так одно с другим, чтобы одно помогало другому: тело — душе, а душа — телу. Пост, конечно, надо соблюдать и ими очищать свою душу. Но определи для себя такое воздержание, которое было бы для тебя полезным. Кушай что положено, но не досыта. Молись и смиряйся».

На возможный вопрос о посте для болящих вновь приведу слова владыки Иоанна: «Больные посты не соблюдают. В больнице кушают всё, что дают».

Обычно у настоятеля, который сам живёт строгой аскетичной жизнью, и миряне в приход соблюдают все виды постов и не станут ссылаться на медицинские рекомендации. Хотя и святые отцы призывают решать все сомнения сугубо индивидуально, не говоря уже о том, что возможные рекомендации должны исходить от православного врача, понимающего и осознающего смысл и степень постничества.

Но всё-таки пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души. Ещё более безнравственно использовать православный пост в качестве средства для похудания.

Гордыня во всех её проявлениях (самодовольство, тщеславие, бахвальство и хвастов-

ство, презрение к ближним и т.д.), властолюбие, сексуальная невоздержанность, обжорство, пьянство, наркомания, насилие, страсть к развлечению и роскоши — вот лишь немногие из страстей, с помощью которых демоны уловили почти всё человечество, отпавшее от Бога и не желающее жить по Его святым заповедям.

Но следует знать, что резкий переход неопытного от привычного ему образа жизни к аскетическому подвигу зачастую приводит не к тому результату, который человек ожидает. Люди в результате неумеренного голодания становятся раздражительными, злобуют на близких и окружающих, обвиняя их в непощении. Хорошо об этом состоянии сказал св.Игнатий (Брянчанинов): «От чрезмерного пощения и происходящего от него изменения человек делается неспособным к духовному подвигам. Сколь вредно воздержание, столь вреден и неумеренный пост». Без молитвы, без покаяния, без воздержания от страстей и пороков, искоренения злых дел, пощения обид, воздержания от супружеской жизни, исключения увеселительных мероприятий и зрелищ, просмотра телевизора, пост становится всего лишь диетой. И польза от него крайне сомнительная.

Св.Иоанн, архиепископ Шанхайский и Сан-Францисский, говорит: «Пост — есть наблюдение за своими мыслями, охранение своего взора от вредных зрелищ, своего слуха от душевредящих разговоров, своего языка от скверных и пустых слов, своих уст от неподобающей пищи». А преподобный Серафим Саровский добавляет: «Истинный пост состоит не в одном изнурении плоти, но в том, чтобы ту часть хлеба, которую ты хотел бы съесть, отдать алчущему».

Прошение больших и малых обид, сделанное искренне, от души, ещё в стародавние времена позволяло людям примириться, уладить неприятные и поныне отношения в семье, между родственниками, соседями, сослуживцами.

Ведь весь смысл масленицы в совсем ещё недавние времена, когда не было ни телефона, ни электронной почты, был в том, чтобы люди в течение недели, предшествующей Прощёному воскресенью и Великому посту, успели съездить и сходить к своим близким и дальним знакомым и родным, попросить друг у друга прощения. Посетить болящих и одиноких. В то же время масленица предоставляет сегодня родителям замечательную возможность подарить детям в преддверии Великого поста радость праздника. Праздник на улице — это вообще прекрасная возможность выйти из своих квартир, познакомиться, наконец, со своими соседями, ошутить себя членом большой, доброй человеческой семьи.

ЕЩЁ РАЗ О ПРОЩЁНОМ ВОСКРЕСЕНЬЕ
Последний день Масленицы — Прощёное воскресенье. В церкви в этот день вспоминают изгнание Адама из рая, а «в народе» прощаются с зимой. Гаснут масленичные костры. Православные люди навещают могилы предков и спешат к вечерней службе, чтобы по её окончании попросить друг у друга прощения, дабы вступить в Великий пост с мирными сердцами. Батюшки, включая и настоятеля храма, выходят на амвон и кланяются земным поклоном, просят друг у друга и у прихожан прощения за все обиды, вольные или невольные, за невнимание. А прихожане в свою очередь подходят к священникам, целуют Евангелие и произносят главную просьбу этого дня: «Простите меня, грешного, а в ответ слышат: «Бог простит, и я прощаю. И меня простит». Для некоторых это непривычно, но у всех после этого на душе делается легко, а у некоторых на глазах появляются слёзы. А потом начинается Великий пост — время покаяния, воздержания, самоограничения, усиленной молитвы, добродетели своим ближним и постоянных испытаний. Главное, чтобы наше правильное отношение к масленичной седмице способствовало нашему духовному росту.

Из естественной истории известно, что великопостные дни накладывали отпечаток на образ жизни всех граждан государства Российского, включая и тех людей, кто не имел глубокого религиозного чувства и даже вообще не принадлежал к Православию.

Николай ЖАРКОВ, член Общества православных врачей Санкт-Петербурга, прихожанин храма прп.Серафима Саровского



**О МОЛИТВЕ
ВСЯКОГО ЧЕЛОВЕКА
В МИРУ
ЖИВУЩЕГО**

19. Нам же, в миру живущим, такого труда понести невозможно. И того ради те же святые отцы нам на всякий день правила церковные и домашние установили и так повелели молиться. А без правила церковного и моления домашнего православному христианину никоим образом жить не подобает.

Отец Игорь Филин: Нужно ясно представлять, что без молитвы спастись невозможно, ибо молитва — это разговор с Богом. А как я буду с Богом разговаривать, когда предстану пред Ним, если я не научился этому? Молитвенный язык — особый язык, им так просто не овладеешь. Вот когда человек собирается ехать в чужую страну жить и работать, он сначала учит язык, на котором разговаривают местные жители. Иначе вряд ли удастся плодотворно работать и вообще устроиться на работу. Поэтому для эмигрантов принимающая сторона организывает курсы изучения языка. Так и христианин, если не научился с Богом разговаривать, что будет делать, если по завершении жизненного пути попадет на Небо? Учиться надо здесь. Но молитва это не просто произнесение определённых слов в определённом порядке. Молитва — это разговор, ибо мы знаем, что Бог присутствует всегда и везде. Поэтому в нашей жизни нет уголка, насбывтия, времени — где не было бы Бога. Бог знает, что я думаю, знает, что я чувствую и даёт мне жизнь. Поэтому если я даже Его не вижу и не слышу — это не значит, что я не могу с Ним говорить. Могу, ибо Господь всегда каждого из нас видит и слышит.

СЫН ЦЕРКОВНЫЙ

Сиречь сказание нужнейших обычаев науки православной христианской веры новопросветившемуся потребных (Продолжение. Начало в № 90, 91, 92, 93, 94, 95)



Отец Игорь Филин: Когда у тебя есть такая возможность. Но даже если ты занят разговором, всё равно сделай маленькую паузу и про себя скажи: «Господи, помилуй. Господи, благослови». И такая молитва создаёт тебе определённый настрой, ты всё время находишься в связи с Богом. Ты постоянно помнишь о том, что Он в твоей жизни. И через эту твою память и твоё сердце даже бесловное обращение к Богу, Господь у тебя более явно присутствует и ты яснее видишь, что Он тебе подсказывает, от чего тебя охраняет.

Главное, чтобы это было не в ущерб домашним делам.

Корр.И. Рабцова: Батюшка, многие люди задают такой вопрос: Молитва «Отче наш...» дана нам Самим Богом. Быть может, достаточно читать только эту молитву, коли она дана нам Богом, а другие придуманы людьми?

Отец Игорь Филин: Что такое молитва? Молитва — это разговор с Богом. Разговор! «Молитвы «Отче наш...» достаточно, если ты в совершенстве исполняешь заповеди Божии. Но поскольку мы так не можем, и каждую заповедь каждый из нас исполняет в свою меру — почему и нуждаемся в исповеди, ибо грешим, — то ограничиваться только механическим повторением молитвы «Отче наш...» недостаточно. Молитва ведь не закливание (прочитай — и дело пошло), молитва — это общение с Богом. Ну, представь себе ситуации: мы с тобой общаемся, а я раз за разом повторяю: «Ирина, добрый день. Как твои дела? Не забудь про меня, помоги, дай мне чаю...» Можно это назвать общением? — Нет.

К Господу надо обращаться, звать Его. Мы обращаемся в той же Иисусовой молитве: «Господи...», мы видим в Нём Бога и зовём на помощь. В церковнославянском языке слово «Господи» означает не господин, а — Бог. Вот мы и зовём Бога на помощь, или славим Его, благодарим за что-то. А потом произносим: «...Иисусе Христе, Сыне Божий...» мы именно к Нему обращаемся, именно Его зовём. И Он слышит и спрашивает, что мы хотим, что

у нас стряслось? И мы отвечаем: «...помилуй мя, грешного». Вот он — разговор, общение. В слова «Помилуй мя» каждый вкладывает своё значение — помоги, прости, дай сил, и множество ещё различных смысловых содержаний, и Господь знает, о чём именно ты Его просишь. А если ты повторяешь одно и то же — какой в этом толк?

Надо, обязательно надо читать «Отче наш...» Но разве «Символ веры не надо читать? — Обязательно надо читать, но читать, осмысливая то, что произносишь. То есть, надо учиться живому, осознанному общению с Богом. Но без какой-либо театрализации и декларации — они неуместны. Также нельзя читать молитвы скороговоркой, что понять ничего невозможно. В хороших храмах и монастырях стараются читать ровно, без эмоций (най не на театральных подмостках), но вкладывая смысл в слова молитвы. Молиться нужно от сердца, вкладывая всю душу и контролируя всё умом. То есть из ума в сердце и душу, а оттуда молитва летит прямо к Богу.

Далее — литургия. Литургия — это Великое Таинство Любви Господа Бога к человеку, установленное Им Самим в день Тайной Вечери. Во время литургии совершается таинство Евхаристии, мы имеем возможность причаститься Тела и Крови Христовой.

Молебны — это когда мы особым образом хотим помолиться Святой Троице, Матери Божией, святителю Николаю, другим святым угодникам, о чём-то их попросить. И не забываем их благодарить. Бога не забывайте благодарить за всё — за то, что живёте, дышите, имеете семью, детей, дом, работу...

Что касается Церкви. Священномученик Киприан Карфагенский говорил: «Кому Церковь не мать, тому Бог не Отец». Без Церкви Христовой нет спасения. Потому что в Церкви совершаются Таинства. Сначала мы собираемся по слову Спасителя: «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф.18.20). То есть, в храм мы приходим молиться, и, даже просто находясь в церкви, мы испытываем благодать, даже люди нецерковные. А кто-то даже не может войти в храм: жена идёт на службу, а муж на улице остаётся, слоняется вокруг храма. Его нечистый не пускает. Я такое не раз наблюдал.

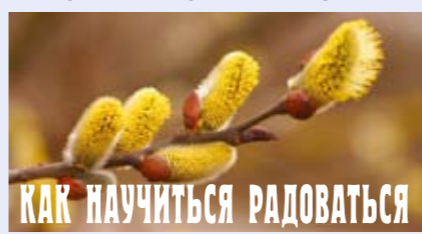
Главное в церкви — Таинства, без них у нас нет духовных сил. Поэтому Христос пришёл к нам и даровал нам Таинства Крещения, миропомазания, венчания, исповеди и покаяния, и главное — Причащение тела и Крови Хри-



стовой. Конечно, Господь знает, что мы грешники и будем грешить снова и снова, но даёт нам это, как лекарство, для исцеления тела и души. Вот, бывает, причастишься, и будто на крыльях летишь. И всех прощаешь, и всем хочешь сказать ласковое слово и сделать что-то доброе, полезное, светлое. Так что повторяю ещё раз слова св.Киприана: ««Кому Церковь не мать, тому Бог не Отец». А Церковь, как любящая мать, созывает чад своих на службу колокольным звоном. Спешите. «Потому что не знаете ни дня, ни часа, в который придет Сын Человеческий» (Мф.25.13).

(продолжение следует)

1 апреля — Вербное воскресенье



КАК НАУЧИТЬСЯ РАДОВАТЬСЯ

Великий пост только начался, но каждый день будет приближаться светлый, от всего сердца почитаемый христианами всего мира праздник — Вербное воскресенье. Люди пойдут в храм освящать вербы, будут радоваться. Но все мы, в отличие от свидетелей земной жизни Господа Бога нашего Иисуса Христа, знаем, что впереди — предательство и распятие Спасителя, Сына Божиего. Поэтому для многих этот праздник имеет оттенок печали и грусти. Как научиться радоваться и ощущать всю полноту праздника, размышляет настоятель храма прп. Серафима Саровского в пос.Песочный протоиерей Игорь ФИЛИН.

— Церковные праздники — это соприкосновение с событиями, произошедшим много веков назад, и тем они и отличаются от праздников мирских. И наше православное богослужение очень способствует этому. Все молитвословия, которые читаются и поются, сама атмосфера праздника позволяют нам пережить событие встречи Господа при входе в Иерусалим во всей полноте.

С другой стороны, конечно, по нашему несовершенству мы не можем молиться нерассеянно. Иначе мы бы окупились в этот праздник, радовались встрече со Христом, и ни о чём другом не думали. Поэтому у нас подсудно присутствует мысль, что впереди — Страстная седмица. Да и богослужение этого воскресного дня заканчивается таким отпустом: «Грядый Господь на вольную страсть нашего ради спасения». Лазарева суббота, Вербное воскресенье — эти события следуют одно за другим, и они должны напитать нас верой в грядущее Воскресение. И тогда, во время скорбной переживаемой Страстной седмицы, светлая надежда на Воскресение не исчезает.

В субботу пятой недели Великого поста Церковь совершает неседальное пение образу Пресвятой Богородицы.

Древние израильтяне, видя гибель врагов своих в пучинах Чёрного моря, воспели на берегах его победную песнь Избавителю Богу: «Десница

ПОХВАЛА БОГОРОДИЦЫ

Твоя, Господи, прославилась в крепости, десная Твоя рука, Господи, сокруши враги!» С тех пор ветхозаветная Церковь в праздник Пасхи ежегодно воспевала сию благодарно-победную песнь в воспоминание чудесного избавления своего от сильных врагов. Православная, новозаветная Церковь видела неоднократно поборающую по себе десницу Всев-

ной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице!» И с того времени на воспоминание столь великого чуда Православная Церковь постановила празднество Похвалы Пресвятой Богородицы.

Сначала праздник акафиста совершался в Константинополе среди царских чертогов в том Влахернском храме, где хранились чудотворная икона Божией Матери и священные знаки земной Её жизни — риза и пояс Её; но в IX веке праздник сей внесён в типики монастырей святого Саввы Студийского и потом в триодь, и с того времени сделался общим для всей Восточной Церкви.



Акафист этот есть священная похвала Пресвятой Девы. Он состоит из 24 гимнов, или песней: 12 кондаков и 12 икосов, расположенных образно 24 буквам греческой азбуки. Каждая песнь начинается соответствующей по счёту буквою, каждый кондак оканчивается псаломским «Аллилуия», каждый икос — приветствием Архангела «Радуйся...». Всё творение оканчивается краткою молитвою к Пресвятой Деве о том, чтобы Она спасла христиан от бед и напастей. В таком виде акафист читается и в другие дни; но в субботу праздника Похвалы Богородицы он входит в состав богослужения и поётся на утрене не весь вдруг, но раздельно, в промежутке

других песней, в четыре разные выходы, и каждое отделение начинается и кончается пением первого кондака: «Взбранной Воеводе...» и пр. Акафист написан в половине VII века, по мнению многих, дьяконом великой Константинопольской церкви Георгием Писидийским. Впоследствии Иосиф Студит написал канон в субботу акафиста, а некоторые другие лица прибавили к сему благодарственные молитвы в воспоминание того же всемогущего воеводства Божией Матери.

Наша Православная Церковь совершает это торжество для утверждения кающихся в надежде на Заступницу Небесную, которая, избавляя верных от врагов видимых, тем более готова нам помочь в борьбе с врагами невидимыми. Изображение Похвалы Пресвятой Богородицы находится в Московском Успенском соборе на столпе.

«Цветник духовный»

Основанием твоего священного делания, первым камнем этого разумного строения, является твёрдое убеждение и безповоротное решение сердца тысячу раз умереть, чем совершить смертный грех. Христианин должен быть безгранично верен и предан своему Богу. Как достойная и добродетельная жена предпочитает умереть, нежели предать своего мужа, так и душа христианина должны предпочесть любую потерю в этой жизни, чем даже незначительно огорчить Господа. Ибо самое маленькое зло, причиняемое человеком своей душе, гораздо сложнее самой тяжёлой телесной раны. Сила и опасность греха кроется в том, что зло, претерпеваемое душой с впадением в грех, многообразно и разносторонне. Оно не входит в душу одно, но, подобно цепной реакции, тянет за собой второе, третье... Ты должен помнить об этом и бежать от греха, как от ядовитой змеи.

СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ

Происходит это так. Прежде всего, ты лишаешься благодати Пресвятого Духа — величайшего из даров Всеблагого Господа. А благодать сверхъестественным образом соделывает тебя, можно сказать, родственником Господу и участником Божественной природы. Во-вторых, ты лишаешься божественной любви и мира, которые всегда сопутствуют благодати. Если утрата дружбы с земным властелином является великой скорбью, то насколько страшнее утрата дружбы с Царём Небесным! В-третьих, ты лишаешься даров и силы Святого Духа, украшавших и вооружавших тебя в борьбе с дьяволом. В-четвёртых, ты лишаешься наследия Царства Божия и славы, в которую облакает благодать. В-пятых, утрачиваешь усыновление, соделывающее нас чадами Божиими. В-шестых, лишаешься мира с совестью, утешения Пресвятого Духа, плодов и вознаграждения за все благо дела, совершённые тобой до часа прегрешения. В-седьмых, лишаешься от-

цовского попечения Христа и участия в Его мистическом Теле, ибо более не являешься Его живым членом и не причастен Ему силой любви и благодати.

Все эти лишения несёт за собой каждый смертный грех. А вот что ты приобретаешь. Ты обретаешь себя на вечные страдания. Твое имя стирается из книги жизни. Вместо того, чтобы быть чадом Божиим, ты становишься рабом лукавого. Вместо того, чтобы быть жилищем Пресвятой Троицы, ты становишься убежищем злодеев и гнездом драконов. Таким образом, ты уподобляешься Самсону, который вместе с волосами утратил силу и попал в руки своих врагов, безжалостно выколотивших ему глаза, связавших и подобно скотине заставивших крутить жернова (Суд.16.19-21). Всякий человек, согрешив, лишается силы и украшения Божественной благодати, а значит, впадает в изначальное состояние, предшествовавшее прославлению. Он становится немощным для благих дел, невидимым для познания божественного, пленённым лукавыми демонами, которые заковывают его цепями подобно скотине и понуждают исполнять их мерзкие желания. Разве это состояние разумного человека?! Воистину, грех является настолько страшной вещью, что каждый из нас должен страшиться его сильнее молнии.



Каждый раз, когда бесы ищущают и побуждают тебя к греху, размышляй над приведённым выше вредом. Представь весы и положи на одну из чаш причиняемый грехом вред, а на другую негу и получаемые от греха наслаждения. Взвесь их и поразмысли, как человек рассудительный, правильно ли и справедливо ли за столь малую и гадкую цену ли-

шаться столь великого и безценного сокровища? По книге святого Агапия «Спасение грешных»

И ЗАЙКА ЛАПКИ ОПУСТИЛ



Вредно ли вливание компьютерных игр и занятий на детский организм? Медики и психологи однозначно говорят: да! Безчисленные, многочисленные компьютерные игры создали целый мир виртуальных образов, который живёт параллельно с нашим, действительным. И ребёнка привлекают яркие картинки, динамичные ситуации, необычные герои, которым всё по плечу, жаль только, что герои эти чаще спускаются на зло и убийство, чем на добро. Виртуальный мир, словно коварный Лабиринт, — в него легко вступить, но, к сожалению, непросто выбраться. И где-то там, внутри, притаилось чудовище - зло, реальное, не виртуальное: всё большее количество подростков и детей становятся компьютерными наркоманами. Они вроде бы находятся рядом с нами, но душой и мыслями далеко-далеко — в мире виртуальных образов.

Психиатры давно уже работают с компьютерной и Интернет-зависимостью; считается, что этот тип наркомании не уступает в тяжести другим видам наркозависимости. По данным СПб Педиатрической академии в последние 10 лет у более чем 80% детей - неестественно высокий врожденный(!) уровень возбудимости и повышения внутричерепного давления. А усиление сверхформализованного обучения ведет к отравлению взрослостью. Ребёнок ищет спасения от этого, и тут-то на помощь ему приходит яркий и заманчивый мир - виртуальный, где он - сильный и смелый, где он - супергерой, сверхчеловек. Об этих и других проблемах наша беседа с православным режиссёром **Валентиной Ивановой МАТВЕЕВОЙ**, автором фильма «Виртуальная агрессия».

ПЛАНЕТА КРЫС И ТАРАКАНОВ

Корр: Однажды я попала на выставку детского экологического рисунка. Впечатление? Шок... Особенно от одной картинки: бурая, потрескавшаяся планета Земля, кругом ни души, только кучи мусора, а около пустой консервной банки - таракан и жирная крыса, удовлетворенно вытирающая лапкой усы. Неужели таким видят наши дети будущее?

Валентина Ивановна: Вспомните, как росло наше поколение. Мы росли на улице-просторе, двор был огромным миром, природа - волнующей тайной, которую изо дня в день мы разгадывали. На дереве можно было спрятаться, под деревом жил ежик, по листикам ползали гусеницы. Мир был прекрасен, и до эры телевидения было далеко. Современные дети перестали замечать всю эту красоту, они не валяются в траве, не лезут по деревьям, не ощущают босыми ногами ласковое тепло земли, дающей здоровье. Каждый день наши дети часами сидят у компьютеров и телевизоров. Как правило - безконтрольно. Что с ними происходит после этого? Пытался ли кто-то заглянуть в их заледеневшие от ужаса и одиночества души? Петербургские психологи обошли десятки школ, задавали ребятам простые вопросы. Какие передачи смотрят? Кто из героев нравится? Ответы не стали неожиданными: «Планета тараканов», «Человек-паук», «Годзилла», «Терминатор»...

«ДОБРЫМ БЫТЬ ПЛОХО»

Неожиданностью было то, что остаётся у детей в сознании после просмотра таких мультфильмов и кинокартин. Об этом рас-

сказала известный психолог, доцент СПбУ А.Карташева. Она провела в одном первом классе занятия с детьми: «Представьте, ребята, что ваши чистые листы бумаги - экран телевизора. Теперь нарисуйте на них то, что вам запомнилось за последнее время больше всего. Это может быть кадр из фильма, мультика, рекламы, образы любимых героев, просто какой-то сюжет...» И дети, как один, стали рисовать ужасики... Вот один из рисунков: стихия огня, горит дом, лес, в углу притаились чьи-то жуткие хари — это зло, а внизу, слева, неприкаянно стояло добро в виде плачущего зайчика, опустившего лапки. Психолог спросила у мальчика: «Пожар ведь потухает, и всё будет хорошо?» Малыш поднял серьёзные глаза: «Нет. Видите, идет черная волна, — она всё поглотит. Никого не останется». «А это кто?» — попыталась она отвлечь его мысли от ужасного огня-убийцы и показала на уродцев внизу. «Пришельцы. Они убьют всех землян, они очень сильные, мы с ними не справимся. Скоро мы вообще все погибнем, это я знаю точно». Вот с какими страхами, скрываемыми далеко в глубине души, живут наши дети. Что мы знаем об этом?.. Психолог с надеждой спросила: «Но



ведь зайка спасётся? Быть может, ему помогут друзья...» Первоклассник со снисходительным сожалением посмотрел на взрослую тетю: «У него нет друзей... он один. Он погибнет, потому что он добрый. Добрым быть плохо».

Вы понимаете, семилетние дети считают, что добрым быть плохо.

Корр: Не поверю, что не было ни одного радостного рисунка.

Валентина Ивановна: Давайте, заглянем в третий класс. Мальчик нарисовал некую единую бригаду, слаженную, как сказали бы взрослые, - сработавшуюся. Подумалось: слава Богу, - вот ребенок, который верит в дружбу, единство, взаимовыручку. Спрашиваем: «А почему же у твоих героев черные маски на лицах?» Ответ: «Это самые крутые люди на земле, скоро они поставят весь мир на колени. Но до поры до времени о них никто не должен знать». - «А ты мог бы причислить себя к ним? Хотел бы?» - «Я нахожусь среди них. Скоро о нас узнают все». Не дай Бог! Но вот что удивительно всего: одни взрослые создают дикие, ужасающие своей кошмарностью, жестокостью, безпринципностью фильмы, другие безконтрольно, в

дневное время, крутят эту смерть и разврат, третьи разрешают своим детям это смотреть - хлебать отраву полными пригоршнями... а потом все дружно удивляются и пытаются друг у друга выяснить: что такое происходит с нашими детьми? Почему они растут такими расчетливыми, жестокими, роботообразными? При этом продолжают свое гибельное дело, занимаясь «любимым делом». И то, что гибнут детские души, захлебнувшись в нашем, взрослом, грехе, - никому нет дела; что у детей похитили детство, безмятежные мысли, сладкие грезы, упрятали их под черные безликие маски, - уже в порядке вещей.

Вывод второй: десятилетние считают: кто сильнее - тот и прав.

«ИЗДЕВАТЬСЯ И УБИВАТЬ — ЭТО ПРИКОЛЬНО»

Еще рисунок: группа подростков окружила связанного мальчика, он опустил голову, ожидая своей участи. В руках у самого круглого прибор, которым жертву сначала «пощекочут», а потом расщепят, расчленят. Психолог: «Зачем они это делают? Издеваются, убивают...» Юный «художник» в ответ: «Это же прикольно».

Известный психолог И.Медведева считает, что жестокость среди детей, подростков и молодежи - результат не какой-то повышенной агрессии или молодого бурления крови... просто они уже не воспринимают жестокость как жестокость. Для них это нормальная, обыденная жизнь. Они насматриваются кровавых фильмов, наигрываются в жестокие компьютерные игры, с нежных детских губ поминутно срывается: «Я убил, меня убили, его убили...» Поэтому играя в виртуальную войну и убивая сотни виртуальных людей, он вынужден подморозить свое сердце, иначе оно не выдержит

Корр: Другой век - другие нравы и игры. Мы играли в горелки и пятнашки, наши дети и названий таких не знают, мы заворожено слушали рассказы деда о войне, воспоминания мам и пап об их детстве. Нынешних не интересует такое общение.

Валентина Ивановна: Врачи и психологи, работающие с детьми, говорят, что сегодняшние дети такие же, как вчерашние. Они очень хорошие, чистые, чувствительные, пока взрослые не погружают их в мрак безчувствия. Мамы экономят время, желая поболтать по телефону, полистать журнал, жалея отдать этот час-полтора собственному ребенку...

Неправда, что ребенок предпочитает телевизор и компьютер! Всякий человек, тем более маленький, предпочитает общение с любимым и авторитетным существом. Мамы и папы сами сажают своих детей на теле- и компьютерную иглу, а потом не знают, как оторвать их от экрана, ведь ребенок быстро привыкает к виртуальному наркотику.

Врач-психиатр, заведующая кризисным отделением центра восстановительного лечения «Детская психиатрия», М.Г.Нечаева встревожена: «Мы обратили внимание, что к нам стало обращаться много детей с девиантным, то есть отклоняющимся от нормы, поведением. Это еще, конечно, не криминал, но это - воровство денег и ценностей из дома, прогулы школьных занятий, постепенное переходящие в систематические, побег из дома... причем возрастной интервал от шести до восемнадцати лет. Был у меня на приеме один мальчик... Так вот, этот герой просидел в компьютерном клубе 12 дней! Представьте себе человека, находящегося в двух реальностях часами, сутками, включая бессонные ночи, почти без еды и питья... Несозревший детский мозг не может долго это выдержать, и сам ребенок не может дол-

го находиться в двух измерениях, наступает шизофрения - расщепление, раскалывание рассудка. Компьютер - это болезнь; когда сидишь за игровым компьютером месяц - выйдешь полным психом... Одна девочка воровала деньги и месяцами пропадала в компьютерных клубах. Однажды, не найдя в обычном месте ни копейки, забралась на крышу дома и кричала: «Мама, дай мне денег на компьютер, иначе я скинусь»...

Вывод третий: по мнению подростков, пытаться и убивать людей не страшно и не грешно, просто прикольно.

ИГРАЮТ МАЛЬЧИКИ В ВОЙНУ

Вслушайтесь в то, что лепечет ваш сын, внук, сидя за компьютерной игрой: «Мне нужно убить 60 человек... так, осталось 49, 48, 47... ну вот еще убью 20 человек, и мне дадут 1000 долларов». А вот внук втолковывает своей ошалевшей бабушке: «За каждого убитого, если он плохой человек, я получаю 30 долларов, за простого - 10 или 20, за полицейского я получаю 300 долларов». Да, люди, смерть и доллары за убийство - пока виртуальные. Пока...

Корр: Мы тоже играли в детстве в войнушку. Делились на русских и «немцев», строгали из деревяшек автоматы, стреляли пулями из алюминиевой проволоки. Правда, никто не хотел быть «немцем», потому что не хотел быть врагом, и когда мы в ходе игры брали в плен «немца», то не «расстреливали» его, а хлопнув дружески по плечу, спрашивали: «Нашим будешь?»

Валентина Ивановна: Компьютерные войны другие - они чудовищны из-за своей бесмысленности, кровавы, очень жестоки. Они приучают ребенка с детства не ценить жизнь, данную Богом, вырабатывают спокойное отношение к массовым убийствам, как к походу в кино всем классом. Там, в виртуальной реальности, он, слабый ребенок, - герой, может всех перестрелять, может дом с жильцами взорвать или даже целый город, - и все это абсолютно безнаказанно и сам оставаясь в полной безопасности. Такие игры - тренировка на убийство. А в его незрелом мозгу складывается впечатление своего могущества, неуязвимости, вседозволенности.

ИНФОРМАЦИЯ

К РАЗМЫШЛЕНИЮ:

«Если специально записывать работу мозга таких детей, которые не отходят от компьютера и смотрят по телевизору фильмы и передачи, наполненные ужасом, насилием, сексом, убийствами, - то станет видно, что их мозг не развивается, как должно, у них нет дифференциации (разделения) мозга по различным плоскостям, у них нет созревания частот, то есть их мозг развивается, как нечто целое, реагирующее общо. Говоря просто - их мозг примитивен. Дети же, имеющие ограниченный доступ к этим «благам» цивилизации, но много читающие и общающиеся, - много мыслят, потому как получают более сложную информацию, у них происходит дифференциация мозга по регионам, происходит рост высоких частот, то есть происходит созревание мозга», - объясняет научный руководитель лаборатории нейро- и психофизиологии института им.В.Бехтерева, доктор биологических наук В.Слезин.

Валентина Ивановна: Многие дети рисуют смерть на выжженной земле, а это значит, что у них нет желания жить. Двенадцатилетний мальчик, пытавшийся покончить с собой, вяло сказал: «А разве жизнь имеет хоть какой-то смысл?» Врачи говорят, что нравственная инфекция уже принимает характер эпидемии, а источник ее - телевизор и компьютер - стоит в каждом доме. Что с этим делать, они не знают. Это новое явление. И психологи бьют тревогу: рисуя свою

семью, дети в центре семейного портрета изображают телевизор с рогами антенн. Вывод четвертый: подростки считают, что жизнь - бессмысленна.

ДИАГНОЗ — ПОРАЖЕНИЕ ЖЕСТКОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

Валентина Ивановна: Поражение жесткой информацией - это диагноз состояния современного общества. На него обратили внимание еще психиатры прошлого. Бехтерев в свое время вскрыл процесс заражения социальной информацией, которую люди получали из газет. Но эффект воздействия того же телевидения на психику в сотни раз разрушительнее. Современные ученые классифицируют эту беду как информационно-поражающий фактор... боевого значения! И во многом тому способствует реклама. Когда мы с психологами, во время создания этого фильма, общались с детьми, один мальчик, внезапно бросив карандаш, схватил меня за руки и в сильном возбуждении стал настойчиво спрашивать, покупаю ли я «Фейри»? Когда я удивленно ответила, что не помню, что покупаю, он возмутился: «Вы сильно ошибаетесь. Дело в том, что это очень выгодно мне, 25 процентов». И он долго объяснял мне, почему стоит покупать только эту жидкость. Сообщи, что соррится с мамой из-за этого и не разрешает ей покупать другие моющие средства. Вот вам налицо информационное поражение...

Корр: Мне так и кажется, что кто-то, кто задался целью сделать из нашей нации толпу нервных дебилов, биороботов с двумя извилинами, - потирает руки: сработало, они деградируют. И еще утратив свои усилия по оболванению наших детей...

Валентина Ивановна: Академик И.Бестужев-Лада - футуролог и председатель педагогического общества России



прямо сказал: «С моей точки зрения современное телевидение - это террорист с миллионами жертв. Я бы применил к нему те же меры, что к любой банде террористов, взрывающих метро и дома. Я - за закон о печати и о так называемой свободе слова, где было бы четко прописано, что можно, что нельзя, а что - не просто нельзя, но гибельно(!) для общества, что равноценно убийству или крупному террористическому акту». Многие страны уже приняли этот закон.

Корр: Бывает, дети признаются, что видят, как из телевизора вылезает и тянется к ним черная лапа, затаскивает их внутрь.

Валентина Ивановна: А по ночам им потом снятся кошмары... Ученые стали искать причину, почему так происходит. Мы экспериментировали: во время просмотра фильма ужасов остановили изображение. И вот в том месте, где была видна просто вспышка, прятались такие ужасные кадры! Глаз их не заметил, но в подсознании они запечатлелись. Вот отчего детям ночами снятся

кошмары. Ведь до семи лет у них нет защиты от виртуального образа.

КОМПЬЮТЕР ВМЕСТО РЕБЁНКА?

Валентина Ивановна: Еще в веке минувшем человечество совершило ужасную ошибку, когда почему-то решило, что техника решает все проблемы, а автоматизация непременно приводит к развитию и процветанию общества. На самом деле мы видим достаточно быструю дегенеризацию населения. Меж тем какие-нибудь дикие африканские племена или австралийские аборигены имеют вполне полноценно развитый мозг, хотя телевизор не смотрят, на компьютере не играют и вообще никакой техники у них нет. Мозг развивается у них за счет легенд, рассказов, живописи, восприятия живой природы - богатой и разнообразной... Следовательно, наша техническая информация, которая считается основой основ, - это совсем не то, что делает ребенка полноценным. Ребенок должен созревать в человеческом обществе, а не среди железа. Только общество, только семья обеспечивают ему полноценно развитый мозг. Увы, даже в полных семьях мы наблюдаем повышение процента психических заболеваний... А если мы доверим воспитание своего чада телевизору или компьютеру, то и получим вместо сына или дочери еще один компьютер.

Корр: Кому-то может показаться, что мы категорически против компьютеров. Но ведь без них тоже уже не обойтись.

Валентина Ивановна: Компьютер, как и телевизор, - прекрасный инструмент и сам по себе не опасен, но с ним, как и со всякой техникой, надо уметь обращаться, соблюдая технику духовной безопасности. Врач-психотерапевт А.Щеголев советует: «Можно позволять заниматься ребенку на компьютере лет с пятнадцати, по полчаса, не более.

Если ему нужно поработать с каким-то материалом, - пусть он овладевает компьютерной грамотой, но начинать это обучение с игр - этих развратителей души - безумие! Ведь не доверяем мы с вами вождение автомобиля детям до определенного возраста, также не даем ему огнестрельного оружия, того же охотничьего... Почему? Потому что ребенок не вошел в нужный возраст, может сделать аварию, убить ненароком или ранить кого-то. А компьютер ведь не менее опасен, потому что, играя на нем, ребенок в конечном счете получает удовольствие... от того же убийства! Вторая опасность - он разучается работать головой и руками, он видит, что стоит ему нажать кнопку - и что-то происходит, изменится в компьютере. Следовательно, он привыкает не поступки совершать, а нажимать кнопки». Нет, мы не против

компьютера, мы против того, чтобы виртуальный мир подменял собою живую реальность. Мы за то, чтобы ребенок не на компьютере играл в «стрелялки», а действительно умел драться, бороться, занимаясь в спортивной секции, чтобы защитить себя, знакомую девочку, а когда вырастет, — Родину.

А какими вырастут наши дети, зависит не от производителей компьютеров и не от составителей телепередач, а от вас, родителей. Ваш голос, ваши песни, особенно русские народные или колыбельные, ритм слогопроизнесения которых подобен ритму «золотого сечения», колокольному звону, биению сердца, ваша ласка - вот что будет хранить их в самые трудные годы жизни. Конечно, это требует большого труда, отказа от собственных удовольствий. Но другого пути нет. Семья в нашем жестоком, компьютеризованном мире - это остров любви, надежности, добра, и только она может преодолеть его агрессию.

Беседовала Ирина РУБЦОВА

ВЕЛИКИЙ ПОСТ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Третье воскресенье Великого поста — Крестопоклонное. С этого дня и до конца следующей пятницы — Крестопоклонная седмица. «Приступим очищению воздержанием, телле облобызающе во хвалении Древо всесвятое на немже Христос распинаемь, спасе мир, яко благуотробен», — поётся в каноне этому празднику. Чтобы событие стало значимым для детей, оно должно стать ожидаемым. Поэтому заранее рассказываем детям об основных вехах поста, в том числе, конечно, о Крестопоклонной неделе. А подробнее — уже в преддверии события, за завтраком в субботу: дети не идут в школу, родителям не нужно на работу, можно спокойно поговорить за столом. Можно просто почитать детям какие-то краткие тексты о предстоящем событии, а можно рассказать своими словами. Вспомнить с детьми о прообразах



Креста в Ветхом Завете. Это и жезл Моисея, и медный змий в пустыне. Но в первую очередь — райское дерево, древо Жизни: «Рай другой познася Церковь, якоже прежде древо имущая животноное, Крест Твой Господи, из негоже прикосновением безсмертию причащаемся». Образы Ветхого Завета помогают рассказывать детям о Кресте — не о страданиях и распятии Господа, но именно о Кресте, о животворящем Древе. Не случайно Ветхий Завет назван «детоводителем»: ветхозаветные образы очень яркие и оказываются хорошим подспорьем в понимании смыслов многих новозаветных событий. Тем более что всё богослужение самой Крестопоклонной недели пронизано подобными отсылками к ветхозаветным картинам.

СЕРЕДИНА ПОСТА

Половина поста уже позади, осталось прожить ещё столько же. Кстати, эта седмица называется ещё и Средокрестной. «Православные христиане, совершая духовное путешествие в Небесный Иерусалим — к Пасхе Господней, находят в середине пути — Древо крестное», чтобы под его сенью набраться сил для дальнейшего пути» (прп.Иоанн Дамаскин). Середина поста — повод задуматься: как мы постились первую половину поста? Обычно в начале поста мы предлагаем детям решить, что каждый из них попытается исправить в себе за этот пост. Например, научиться не ябедничать, или не грубить. Попытаться побороть в себе такой грех, который стал привычкой. И вот сейчас, в преддверии Крестопоклонной недели, мы говорим с детьми о том, удалось ли сделать что-то из того, что мы задумывали три недели назад? Часто оказывается, что удалось немногое. И пора приложить старание.

А есть и бытовая сторона вопроса. К Пасхе мы обычно убираем дом, чистим-моем. Готовим с детьми украшения для дома и подарки-подделки к празднику. Если оставить все это на предпасхальные дни, то вместо богослужения Страстной седмицы, вместо молитвы и памяти о страданиях Христовых у нас будет суета, мытье люстр и роспись деревянных яичек. Чтобы успеть хотя бы что-то, надо готовиться к празднику заранее. И проиденная половина поста напоминает об этом.

Обычно я пишу список, что нужно сделать, затем смотрю, что можно сделать заранее. Постирать шторы и мягкие игрушки, убрать лыжи, помыть за стиральной машиной... это точно можно сделать уже сейчас. На Страстную останутся текущие дела и украшение дома. Так же и с поделками, стихами...

БОГОСЛУЖЕНИЕ

Теперь о главном. В Крестопоклонную неделю (т.е. в воскресенье) служит служба Честному и Животворящему Кресту Господню. И начинается это богослужение в субботу вечером. Заранее расскажите детям, что они увидят в храме. Во время всенощного бдения, после великого славословия священный возьмёт в алтаре Крест, украшенный цветами. Хор будет петь Трисвятое: «Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас», а священник торжественно вынесет Крест на середину храма. Положить на аналой. А потом все священники, диаконы будут кланяться до земли Животворящему Кресту и петь: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое Воскресение Твое славим». И мы будем петь вместе с ними, и будем делать три земных поклона.

Кстати, напоминаем детям, что помазание в этот день бывает не в обычное время, а в самом конце службы. Тогда и можно будет приложиться ко Кресту. Дети будут знать, чего им ожидать, — и смогут более внимательно следить за богослужением. С маленькими детьми выстоять всю всенощную тяжело. Поэтому приходим ближе к концу. Если служба началась в 17.00, то приходим к 18.30. Как раз попадём на вынос Креста и на елеопомазание.

ДОМАШНЯЯ МОЛИТВА

После всенощной, поужинаем дома и вместе с детьми встанем на вечерние молитвы. И после обычных молитв мы тоже будем петь, как в храме. Трижды, протяжно: «Кресту Твоему...» И сделаем при этом земные поклоны перед Распятием. Так мы будем делать до пятницы предстоящей недели, после наших общих вечерних молитв.

Дети любят эти поклоны. Такие молитвы перед Крестом бывают трижды в год — и дети легко запоминают их. Это пение с тремя земными поклонами — дело нетрудное, помогает детям помнить, ради чего и ради Кого мы стоим.

ДЕНЬ ПРАЗДНИКА

Воскресное утро — это Литургия в храме, причастие. Дома мы начнём обед с чтения какой-нибудь проповеди (всего пару абзацев), посвящённой Кресту или Крестопоклонной неделе, или просто вспомним, что сегодня слышали во время проповеди в храме.

ПЕЧЕНЬЕ В ВИДЕ КРЕСТИКОВ

Есть интересная русская народная традиция — выпекать на Крестопоклонной неделе в виде крестиков. Иван Шмелёв в книге «Лето Господне» хорошо описал этот обычай, показал, как такая традиция вписана в порядок жизни и мышления православного, церковного ребёнка: «В субботу третьей недели Великого поста у нас выпекаются «кресты»: подходит «Крестопоклонная». «Кресты» — особенное печенье, с привкусом миндаля, рассыпчатое и сладкое; где лежат поперечинки «креста» — вдавлены малинки из варенья, будто гвоздочками прибито. Так спокон веку выпекали, ещё до прабабушки Устины — в утешение для поста. Горкин так наставлял меня: «Православная наша вера, русская... она, милко, самая хорошая, весёлая! и слабого облегчает, уныние просветляет, и малым радостью». И это сущая правда. Хоть тебе и Великий пост, а всё-таки облегчение для души, «кресты»-то. Только при прабабушке Устинье изюмины в печали, а теперь весёлые малинки. «Крестопоклонная» — неделя священная, строгий пост, какой-то особенный, — «сугубый», — Горкин так говорит, по-церковному. Если бы строго по-церковному держал, надо бы в сухоядении пребывать, а по слабости облегчение даётся: в среду-пятницу будем кушать без масла, — гороховая похлёбка да винегрет, а в другие дни, которые «пёстрые», — поблажка... а на заедку всегда «кресты»: помни «Крестопоклонную».

«Кресты» делает Марьюшка с молитвой... И ещё наставлял Горкин: «Кушай крестик и думай себе — «Крестопоклонная», мол, пришла. А это те же в удовольствия, а каждому, мол, даётся крест, чтобы примерно жить... и покорно его нести, как Господь испытание по-

сылает. Наша вера хорошая, худому не научит, а в разумение приводит».

В нашей семье каждый Великий пост тоже выпекаются «кресты». Этот обычный действительно «утешение» для детей в великопостное время. Делает Крестопоклонную неделю ожидаемой даже малышами. Мы рассказываем детям о Крестопоклонной неделе. А эти печенья — неплохое наглядное сопровождение вербального научения. И даже не только наглядное, но осязаемое. И к тому же съедобное.

Помимо наглядности выпечка такого печенья сама по себе — хорошая идея для занятий с детьми всех возрастов. Мы собираемся все вместе — родители, подростки, малыши. Это совместное, весёлое общее дело. Лепить из теста крестики очень просто: скатать две колбаски, скрестить их, надавить в серединке, чтобы склеились, — и готово. Для старших это развлечение. Для младших школьников — навыки труда в деле кулинарии. Для малышей — мелкая моторика, лепка, только вместе подолком из пластилина дети делают полезные и вкусные штуки. Столько плюсов — и все в одном и таком несложном деле.

Выпекать это печенье можно из любого теста — дрожжевого, песочного, слоёного. Из слоёного нужно не лепить, а нарезать тесто небольшими полосками. Можно купить готовое тесто в магазине. А можно потрудиться и сделать тесто самим. Ржаное — самое полезное. К тому же великопостное: ржаная мука, вода, соль, мёд. Можно без меда, можно на дрожжах или закваске.



Дрожжевое тесто — просфорное: мука высшего сорта, дрожжи и вода. Пряничное — сладкое. Растворить на плите треть стакана воды, две трети стакана сахара, две столовые ложки мёда. Немного остудить. Добавить в получившийся сироп чайную ложку корицы, разрыхлитель на кончике ножа и муку, чтобы тесто стало как будто пластилиновое. Можно добавить полстакана растительного масла или же 100 г маргарина для выпечки.

В серединку крестиков из дрожжевого теста можно воткнуть изюминку, мармеладинку. Печенья из слоеного теста посыпая сахарным песком перед тем, как ставить в печь: получатся карамельная корочка. Мы печём «кресты» в субботу перед Крестопоклонным воскресеньем и едим после возвращения из храма, за обедом. И потом снова печём почти каждый день Крестопоклонной седмицы.

Случается, что малозначимые народные традиции или путь освятённые веками, но всего лишь «предания старцев» затмевают для многих смысл события церковного года, становясь важнее «заповеди Божией» и учения Церкви. Но это происходит тогда, когда подобными обычаями исчерпывается праздник. Когда, например, есть ёлка и подарки под ней — но нет храма, нет богослужения, нет чтения Евангелия, нет «учения Господня». А когда мы вместе с Церковью встречаем праздник, когда узнаём и принимаем её учение, когда детей своих хотя бы пытаемся приводить к Богу, к «истинному» образованию — тогда все внешние атрибуты займут положенное им место, выделят праздничное событие из череды будней. Станут наглядным пособием для малышей и радостью для взрослых.

Анна САПРЫКИНА

КАК ПОБЕДИТЬ БЕСА

Мои внуки Коля и Ваня — любознательные, как и все дети, засыпают меня каждый день кучею вопросов. Но вот, наконец, поступает вопрос, ради которого стоило потерпеть все предыдущие: «А почему, бабушка, когда соврётся, то радуешься, а когда скажешь правду, то хочешь плакать?» — «Может быть, это потому, Коля, что когда соврётся, то кажется, что ты ловко скрыл свой плохой поступок и никто теперь об этом не узнает. Ты и радуешься.



А правду сказать очень трудно. Ведь теперь все узнают, что ты не такой хороший, каким хотел показаться. И от этого хочется плакать. Вот только давай подумаем, а разве бывает так, чтобы никто не узнал, что ты лжёшь? КТО ВСЕГДА ВСЁ ЗНАЕТ?» — последнюю фразу я говорю значительно, с расстановкой, и Коля, конечно, отвечает правильно: «Бог». — «А ещё кто знает?» — «Ангел-хранитель». — «Да, когда ты лжёшь, он плачет и отступает от тебя. А ещё кто-нибудь знает об этом?» — продолжай я вопрошать. Коля морщит лоб, но ответа не находит. Я подсказываю: «Когда светлый Ангел отходит, то кто всегда прибегает на освобождённое место?» — «Бес!» — пугается Коля. — «Правильно. Он радуется, что человек оказался таким плохим, и хочет, чтобы все всегда лгали. Но когда ты сказал правду, ты победил беса».

ДАВАЙ Я!

— Коля, принеси из кухни кружки для чая, — прошу я, накрывая в гостинию стол к завтраку. — Все я да я, пускай Ванька сходит! — недовольно откланивается мой старший внук.

Я огорченно причитаю: — Ну почему вы всегда все дела друг на друга сваливаете?! Что за мода такая? Когда я была маленькой, у нас в семье было не так. Мы говорили: «Давай я сделаю!», «Нет, давай я схожу!», а у вас всё наоборот: «Сделай ты!», «Нет, ты!» Коля нехотя отправляется на кухню.

Через некоторое время я прошу Ваню: — Ванечка, сходи на огород за укропом, — и твердо добавляю: — пожалуйста.

В ответ слышу ворчливое бурчание: — Я вчера ходил на огород за укропом, пускай теперь Коля иди!

Между братьями начинаются длительные разборательствы, кто за чем когда ходил... Я начинаю мучительные размышления, как переломить эту уродливую, непонятно откуда взявшуюся традицию... Вечером того же дня приходит решение. Случается это неожиданно, в тот момент, когда я читаю размышления свт.Игнатия (Брянчанинова) об одном из видов смирения, который назван святыми отцами самоукорением: «Самоукорение есть усилие падему естеству, как служит ему усилием молитва и другие иноческие подвиги... Самоукорение имеет, при начале упражнения в нем, характер бессознательного механизма, то есть произносится языком без особенного сочувствия сердечного, даже в противность сердечному чувству; потом мало-помалу...» Так-так-так... Упражнение... Механически произносится... потом мало-помалу... Да это же замечательная идея!

Когда мы снова все вместе собираемся за обеденным столом, я произношу краткую речь: — Итак, с сегодняшнего дня, если я попрошу Колю принести, например, соль из кухни, то встать и пойти за солью должен вовсе не Коля, — я делаю глубокую театральную паузу, — а Ваня!

Ваня возмущенно затягивает привычную песню: — Ну почему всё я да я!

Не обращая на него внимания, я продолжаю: — А если я скажу: «Ваня, нарежь хлеб!» — то делать это должен вовсе не Ваня, — я опять выдерживаю паузу, — а Коля!

Коля и Ваня уже с некоторым интересом смотрят на меня.

— Раз уж мы не умеем делать добрые дела добровольно, — поясню я, — будем делать механически, как упражнение, чтобы это в конце концов вошло в привычку, а там, глядишь... Ну, а пока будем считать, что у нас игра такая. Только не забудьте, надо обязательно сказать слова: «Давай я сделаю!» Итак, начали!

Я оглядываю стол: так, не хватает поварёшки — и торжественно провозглашаю: — Коля, принеси, пожалуйста, поварёшку для щей! Коля начинает хохотать, не сдвигаясь с места. Ваня насупливает брови, но всё же встает со стула и говорит сквозь зубы механическим голосом, как робот: — Коля, давай я схожу!

Я начинаю разливать щи принесённой Ваней поварёшкой, и обнаруживаю, что нет ложки для сметаны. Совершенно забыв про нашу игру, прошу: — Коля, принеси маленькую ложечку для сметаны.

И сразу же спохватываюсь, ведь идти надо опять Ване! Тихонько ахнув, зажимаю рот рукой и испуганно смотрю на него. Ваня бросает на меня гневный взгляд, но игра есть игра, и он, сделав зверское лицо, почти рычит, совершенно явное усилие над своим падшим естеством: — Коля, давай я схожу!!!



Но тут совершается невероятное! Коля встает из-за стола и великодушно говорит: — Да ладно, Ванька, сиди. Я схожу!

Мы с Ваней потрясенно переглядываемся. Я говорю: — Если у нас так дела пойдут, представляете, как папа с мамой удивятся, когда придут! Наверное, они подумают, что вы заболели!

Коля приносит ложечку и, хитро поглядывая на Ваню, многозначительно говорит: — Бабушка, попроси меня ещё что-нибудь сделать!

Ваня не остается в долгу: — Нет, бабушка, попроси лучше меня!

Коля молниеносно парирует: — А давай, бабушка, я съезжу на ролик за водой!

— А я, а я... прополою грядку с луком!

Оба, чрезвычайно довольные собой, хохочут.

Через несколько дней, заполненных нашими упражнениями в добрых делах и оттачиванием остроумия, нежданно-негаданно приезжают из города папа с мамой и попадают прямо к обеду. Окинув взглядом стол, и не обнаружив своей любимой приправы к мясу, ничего не подозревающий папа просит: «Коля, принеси-ка горчицу из холодильника». Коля не двигается с места. Папа хмурит брови и выжидающе смотрит на него, удивляясь такому злостному непослушанию.

Я замираю. В это время с другого конца стола раздается Ванин голос: «Коля, давай я схожу!» Мама перестает есть и провожает удивленным взглядом метнувшегося на кухню Ваню. На папином лице появляется, сменяя друг друга, промежуточные результаты сложного мыслительного процесса. Но вскоре он оставляет самостоятельные попытки постичь непостижимое и смотрит на меня: «Что происходит?» Я смущенно бормочу: «Это у нас игра такая...» — «Ну и дела...» — папа мотает головой.

Тут прибегает Ваня с горчицей, и папа, устал вздохнув, сосредотачивает своё внимание на аппетитном куске мяса, который лежит у него на тарелке. Тем временем мама начинает кое о чём догадываться и поворачивает голову ко мне: «Как тебе это удалось?» Коля и Ваня сияют, от души наслаждаясь произведённым эффектом!

ДВА ПОДВИГА

Папа купил новую машину, и в середине лета вся семья приехала на ней к бабушке (папиной маме) в деревню. Машина сияла и сверкала на солнышке, радуя папин глаз, и на её блестящей поверхности не было ни единой царапинки. Коля ехал на велосипеде домой с большой скоростью, чтобы срочно взять мяч для игры в футбол: на школьной площадке его ждали ребята. Когда он поравнялся с папиной машиной, переднее колесо велосипеда соскользнуло в небольшую канавку, заросшую травой. Коля перелетел через велосипед, и, ударившись пяткой о что-то твердое, легушкой шлепнулся на землю. Не чувствуя боли, он тут же вскочил на ноги и похолодел: по правому зеркалу машины во все стороны разбежались паутинки-трещинки... «Что теперь будет?» — промелькнуло у него в голове. Несколько секунд он оторопело смотрел на свое кривое изображение в треснувшем зеркале и, не разбирая дороги, побежал к дому.

Папа полужелал в мягком уютном кресле с газетой в руках.

— Папа, я упал с велосипеда и разбил зеркало в твоей машине, — скороговоркой выпалил Коля, не давая себе времени на малодушные раздумья. Папа мгновенно вскочил с кресла и, отбросив газету, молча побежал к машине. Коля — за ним. С огорода им навстречу шла бабушка с морковкой в руках. Увидев мрачное папино лицо и вытаращенные Колины глаза, она изменила свой маршрут и побежала вслед за ними. Всё в тем же мрачным выражением лица папа осмотрел треснувшее зеркало и спросил громким голосом — он просто не умел говорить тихо: «Как это произошло?» «Я ехал на велосипеде... колесо в канавку... пяткой в зеркало... и я упал», — сбивчиво начал Коля. — «Где канавка?» — грозно спросил папа. — «В-от она», — Коля ткнул пальцем в заросшую травой канавку. Папа осмотрел канавку, бросил взгляд на перевернутый вверх колёсами велосипед и молча пошёл в дом. Коля поплёлся сзади. За ним — бабушка с морковкой.

Спустя полчаса, когда вся семья мирно сидела за послеобеденным чаем, бабушка торжественно сказала: «Сегодня прямо на моих



глазах было совершено два подвига». Все заинтересованно подняли на неё глаза. Бабушка продолжила: «Первый подвиг совершил Коля. Он честно признался, что разбил зеркало у папиной новой машины. А второй подвиг совершил Колин папа. Он мужественно взял себя в руки и не стал наказывать сына за разбитое зеркало». Папа с Колей опустили глаза и скупно улыбнулись.

Лариса КАЛЮЖНАЯ

НЕ ОСУЖДАЙ – НЕ БУДЕШЬ ГРЯЗНЫМ

— Учитель, почему в Библии говорится о неосуждении? Неужели это так важно, и почему? — спросил ученик.

Учитель дал ученику воздушный шарик, на дне которого было немного грязи, и попросил его встать перед собою и надуть шарик. Ученик начал надуть. — «Что ты сейчас видишь?» — спросил учитель. — «Я вижу вас и шарик». — «Надуй ещё немного... А теперь что ты видишь?» — «Вас мне почти не видно, я вижу, в основном, только шар, по стенкам которого растекается грязь». — «Так. Теперь надуй его ещё больше». После того, как шар стал огромным, учитель снова спросил: «Что ты видишь теперь?» — «Только грязный шар, и больше ничего». — «Надувай ещё», — сказа учитель и ото-



шёл подальше. Ученик продолжил усердно дуть и вдруг... бах! Шарик лопнул, разбрызгивая во все стороны грязь. Ученик потерял дар речи, осматривая себя, залепанного грязью.

— Вот именно это и происходит, когда ты думаешь о чужих недостатках, слабостях и грехах, — серьёзно сказал учитель. — Из-за осуждения ты перестаёшь видеть самого человека, а видишь только свои осуждающие недобрые мысли и чувства, которые могут в любой момент лопнуть и запачкать своею грязью не только тебя самого, но и окружающих, если, конечно, ты не перестанешь «раздувать» свои нечистые представления о других.

Сборник «Современные притчи»



ВПЕРЕДИ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Время масленицы сытной.
Мы вас щедро угостим:
Пирогам да блинами,
Только мяса не дадим.
Встреча, заигрыши – славно!
Вот и лакомка среда,
А у нас блины с вареньем:
Приходите, господа!
Наконец, четверг, и можно
Нам передохнуть чуть-чуть.
В пятницу к любимой теще
Не забудьте заглянуть.
А в субботу я – к золовке
(Это мужнина сестра).
Просидим за разговором
С нею чуть не до утра.
Наступило воскресенье.
В церковь дружно поспешим
И прощения попросим
Во спасение души.
Да, веселью час, а делу –
Время. Хватит тешить плоть!
Навестить больных убогих
Призывает нас Господь.
Вера и дела благие –
Это к небу прочный мост.
Что ж, потрудимся, родные:
Впереди – Великий пост!*

Татiana ЕГОРОВА

О ГРЕХЕ ЧРЕВУГОДИЯ

Один молодой послушник переселился в келью старца, чтобы вместе молиться и строго держать пост. Однажды во время Великого поста, когда старец ненадолго отлучился, послушник не выдержал: взял яйцо, положил его на кольцо старинного амбарного ключа и стал поджаривать его на свечке. Неожиданно возвратившийся старец застал послушника за этим занятием. — «Что ты там делаешь?» — удивился он. — «Да вот, отче, лукавый подбил меня испечь яичко», — ответил ученик. Вдруг из угла кельи раздался громкий голос: «Не верь ему, отче! Я сам у него учусь!»

О МИЛОСЕРДИИ И СКУПОСТИ

Пришёл как-то в одно село старичок-странник. Стал он ходить по дворам и просить милостыню. Постучался в один дом — сердобольная хозяйка вынесла страннику и тёплую одежду, и утварь, и еду. Всё давала, что бы он ни попросил. Постучал он в другой дом, а там жадная хозяйка дала ему только дырявый платок, да поскорей дверь перед носом захлопнула. Только ушёл старичок-странник, как

ПОСТОВЫЕ ПРИТЧИ

случился в том селе страшный пожар. Все до одного дома сгорели, и люди остались ни с чем. Вернулся тогда странник в село и каждому вернул всё, что ему дали. Первой хозяйке всё её добро отдал, а жадной достался только её дырявый платок. Не так ли и Бог когда-нибудь всех нас рассудит?

Сборник притч



На всех ектеньях, возглашаемых в храме диаконом или иереем, народ почти всегда отвечает краткими словами: «Господи помилуй». Вот как трактует значение сих слов Николай КАВАСИЛА, митрополит Солунский, известный богослов XIV века:

«ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ!»

Это молитва осужденного. В сих двух кратких словах заключается, однако, великая сила. Ими мы выражаем наши просьбы, обращенные к Господу Богу, от Которого мы ждём исполнения наших прошений. В них отражается также то, что мы не доверяем самим себе, но во всём полагаемся на Господа, и только от Него ждём помощи. Отвечая на все молитвенные воззвания священнослужителя словами «Господи помилуй», мы умоляем, мы просим Бога лишь об одном — дабы быть нам помилованными... Итак, «Господи помилуй» есть молитва осужденного.

На всех наших богослужебных последованиях, равно как и на Божественной литургии,



иерей призывает верных воссылать Господу множество разных молитв и прошений. Однако, предстоящий народ неизменно молит Бога только о помиловании, взывая неизменно: «Господи помилуй». Почему? Да ведь просить милости у Бога это значит просить Его Царства, которое обещано было Христом.

«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его» (Мф.6.33), — сказано было устами Господа Иисуса Христа в Евангелии. Неужели же не даст Он нам того малого, в чём мы имеем нужду, ведь Он Сам знает все наши нужды прежде нашего прошения. Поэтому будем следовать примеру истинных древних христиан, которые молили Его о помиловании, то есть, искали прежде всего быть вместе с Богом, в Его Царстве, а ведь Божественная литургия как раз и ведёт нас в Его Царство уже здесь на земле, ибо она и есть Его благодатное Царство».

«Цветник духовный»



О ТЩЕСЛАВИИ

Что может быть свирепее тщеславия, которое тогда наиболее свирепеет, когда наиболее ему услуживают? Такого свойства не имеют даже и звери, напротив смягчаются, когда за ними ходят. А тщеславие поступает совершенно иначе: презираемое оно укрощается, а чествуемое свирепеет и вооружается на своих почитателей (Свт.Иоанн Златоуст).

Церковь прп. Серафима Саровского и «Обители Веры и Милосердия»

197758, Санкт-Петербург, Курортный район, пос. Песочный, Ленинградская ул., 10. Тел. (812) 240-26-49 (53)

Богослужебные дни: среда, пятница, суббота, воскресенье.
В пятницу – исповедь с 17 до 21 часов
Сайт храма: Hramserafima.spb.ru
Сайт православного просветительского общества имени схимонаха Иннокентия (Сибирякова): sibirjakov.sobspb.ru

Для хозяйственных нужд газету не использовать!

Редакционный совет храма прп. Серафима Саровского:
- протоиерей Игорь Филин
- Рубцова Ирина Николаевна
- Казаков Евгений Александрович

Проезд:
- электропоездом от Финляндского вокзала до платформы Песочная
- автобусом № 109 и м/такси № 259 от станции метро «Озерки»