

№ 116

I I/2021

# ЦЕРКОВЬ В ПЕСОЧНОМ

Приходская газета храма преподобного Серафима Саровского в Песочном  
Санкт-Петербург

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Во имя Отца и Сына, и Святаго Духа!*

**П**оздравляю вас, возлюбленные во Христе братья и сестры, с воскресным днём. Все мы прекрасно знаем, что сегодняшнее воскресенье — последнее перед началом Великого поста.

Каждый год мы ожидаем это событие, хотя и с разными чувствами. В первую очередь, это, конечно, чувство духовной радости, ведь чем ближе мы к Богу, тем больше мы получаем благодати. Великий пост — это время, когда, воодушевившись, можно наладить свою жизнь и сделать её более чистой, более правильной с христианской точки зрения. Пост — это время духовной радости и возрождения. Но иногда посещает нас чувство некоего смущения: смогу ли я поститься так строго, как нужно?

Для чего нам нужно время поста?

Каждый великий церковный праздник предваряется постом. Православная Церковь установила четыре поста. Самый строгий и длительный из них — Великий пост — подготавливает нас к великому празднику — Воскресению Христову, Господней Пасхе.



*Настоятель храма прп. Серафима Саровского протоиерей Игорь Филин  
Продолжение проповеди на стр. 9–12*

# КАЛЕНДАРЬ НА ЯНУАРИ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
15 Иконы Божией Матери «Державная»	16 Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска	17 Благодарного князя Даниила Московского	18 Прпмч. Адриана Пошехонского	19 42-х мучеников во Амморее	20 Свщмчч., в Херсонесе епископствовавших	21 Преподобного Феофилакта исповедника
22 40 мучеников Севастийских	23 Мучеников Кодрата и иже с ним	24 Преподобного Софрония Печерского	25 Преподобного Симеона Нового Богослова	26 Перенесение мощей свят. Никифора исповедника	27 Преподобного Венедикта Нурсийского	28 Мч. Агапия и с ним семи мучеников
29 Святителя Серапиона, архиепископа Новгородского	30 Преподобного Алексия, человека Божия	31 Святителя Кирилла, архиепископа Иерусалимского				

## СКАЗАНИЕ ОБ АЛЕКСИЕ, ЧЕЛОВЕКЕ БОЖИЕМ



Алексий, человек Божий — один из самых почитаемых святых всего православного мира. На страницах Большой Православной Энциклопедии, изданной под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, можно найти интересный факт: сказание об этом удивительном святом начало складываться на христианском Востоке — в Сирии. Сирийская версия жития сегодня признана древнейшей. Она повествует о том, как НЕ НАЗВАННЫЙ по имени юноша из знатной и богатой римской семьи ПЕРЕД венчанием оставил свою невесту, так и не увидев её, бежал из дома, сел на корабль, который доставил его в Селевкию Сирийскую.

Оттуда он попал в Эдессу — крупнейший город Северной Месопотамии. Там юноша раздал все свои деньги, облекся во вретиче и поселился на паперти храма. Прибывшие в город слуги отца, посланные на его поиски во все концы света, не узнали своего молодого господина в убогом нищем. Проведя 17 лет в молитве и посте, праведник скончался в приюте для бездомных и был погребен в общей могиле. Вскоре после этого пономарь церкви, где подвизался святой, рассказал епископу историю жизни сего Человека Божия, которую тот сам поведал ему перед кончиной. Епископ велел с почестями перезахоронить мощи столь великого подвижника, но тело его чудесным образом исчезло из могилы, где осталось лишь жалкое погребальное вретиче. Поскольку Эдесским епископом назван Раввула (412–435), можно предположить, что житие было написано, на основе устного предания, во второй половине V — начале VI века.

Получается, что дошедшее до нас житие Человека Божиего, претерпело довольно значительные изменения и приобрело драматические черты и чудеса, свойственные в большей степени художественному произведению.

Подготовила Мария Мельникова

# ≡ ПРОВОДНЫЙ СИМВОЛ НОВЫЙ БОГОСЛОВ ≡

## Слово о покаянии

Первая заповедь Евангелия есть следующая: «покайтесь, приблизися бо Царство Небесное». Еще: «просите и дастся вам». «Всяк бо просая приемлет, и ищай обретает, и толкущему отверзется». Желая же показать нам, как и какими делами надлежит нам искать, да обрящем, Христос сказал нам: «иже хочет в вас первый быти, буди всем раб, всем слуга и всех меньший... Иже бо вознесется, смирится; и смиряйся вознесется».

Итак, кто имеет в уме своем все сие, сказанное нами, и все подобное сему, тот день и ночь занимается тем, обсуждает, как что лучше сделать, и делает то со всем усердием и тщанием, и таким образом мало-помалу забывает мир и яже в мире — деньги, имущество, родных [для нас, живущих в миру, и отложение привязанности, особенно во дни Великого поста. — *прот. М. В.*] — и соответственно тому единится и сочетается с духовным, то есть чем более отдаляется от мирского, тем более прилепляется к духовному. Преуспевая же таким образом день ото дня, он замечает, как мало-помалу истощаются злые помыслы, прежде не дававшие ему покоя, и отбегают от него, потом познает, как сердце его умягчается, сокрушается, приходит в смирение и рождает смиренномудрые помыслы, а когда восчувствует все сие, тогда посредством сего и также через многие скорби и искушения приходит в сокрушение и слезы; и чем более смиряется, тем более сокрушается, потому что смирение рождает плач, а плач питает мать свою, то есть смирение, и возвращает его.

Когда же делание плача соединяется с исполнением заповедей Божиих, тогда оно омывает, — о чудо! — и очищает душу от всякой скверны и изгоняет из нее всякую страсть и всякую похоть плотскую и мирскую. Таким образом, наконец человек делается свободным от всякого мирского нехотения и от всех страстей, как телесных, так и душевных. Как человек, скинув одежды свои, делается совершенно нагим, так и душа скидает, будто одежду какую, перво-наперво нечувствие, которое божественный Павел называет покрывалом, каковое покрывало нечувствия не на сердцах только неверных евреев лежит, но и в каждом человеке, со всем усердием и всею силою не творящем заповедей Евангелия, находится это покрывало (то есть нечувствие) и покрывает ум его, так что он не может подняться от земного и знать как должно Сына и Слово Бога, то есть Христа. Далее, как тот, кто обнажается телесно, видит раны, если какие есть на теле, так и этот видит тогда чисто страсти души своей, как-то: славолубие, сребролюбие, памятозлбие, братоненавидение, зависть, завиствоование, любопрительность (что значит склонность к словопрению), самомнение и все другие страсти — и на все эти страсти душевные налагает заповеди Христовы как лечебные вещества, а как прижигания выжигающие налагает искушения и скорби. И таким образом смиряется, плачет, ищет помощи Божией с великим рвением; и тогда явно видит, как благодать Всесвятого Духа приходит в него, и искореняет, и уничтожает страсти одну за другою, пока не освободит души от всех их, ибо благодать Святого Духа не от одной или от двух страстей освобождает душу, но совершенно от всех, чисто-начисто. Вместе со страстями, о коих мы сказали, она отгоняет и всякую леность, нерадение и беспечность, всякое неведение, забвение и чревоугодие, всякое сластолюбие и похотение злое. И таким образом обновляет человека и по душе, и по телу, так что таковой думает, что не носит уже смертного и дебелого тела, но некое духовное и невещественное, способное восхищенным быть на небо, подобно святому Павлу. И не это только совершает в нем благодать Всесвятого Духа, но не позволяет уже ему внимать чему-либо чувственному и мирскому и делает то, что он видит все это, как бы не видел, ибо тогда ум соединится с мысленным и божественным, исходит совершенно вне всего чувственного, при всем том, что будто смотрит на то.

Когда наконец приходит таковой в это доброе состояние, о коем божественный Павел говорит: «наше житие на небесех есть, не смотряющим нам видимых, но невидимых, тогда осиявается и просвещается, каждодневно возрастает духовным возрастанием, отменяет все, свойственное младенческому несмысленному мудрованию, и преуспевает в совершенствовании себя, дондеже достигнет в мужа совершенна, в меру возраста исполнения Христова».

*Подготовил протоиерей Михаил (Вольнин)*

# ≡ ПРАЗНИК ПЕРВОЙ СЪЗДАНИЦЫ ПОСЛА ≡

## СРЪДЪ

### ЧТЕНИЕ пророчества Исая

(2: 3 б–11)

Так говорит Господь: от Сиона произойдёт закон и слово Господне из Иерусалима. И будет Он судить среди племён и обличит многих людей; и перекуют мечи свои на плуги и копыя свои на серпы, и не поднимет племя на племя меча, и не будут уже учиться воевать. И ныне, дом Иакова, придите, пойдём светом Господним! Ибо Он оставил народ Свой, дом Иакова, потому что, как в начале, наполнилась страна их прорицаниями, как у иноплеменников, и многие иноплеменные чада родились у них. Ибо наполнилась страна их серебром и золотом, и не было числа сокровищам их; и наполнилась земля их конями, и не было числа колесницам их. И наполнилась земля мерзкими делами рук их, и поклоняются тому, что сделали пальцы их. И склонился человек, и унизился муж, и не позволю им. И ныне войдите в скалы и скройтесь в землю от страха Господня и от славы крепости Его, когда Он восстанет сокрушить землю. Ибо очи Господни высоки, а человек низок, и унизится высота человеческая, и вознесётся один Господь в тот день.

### ЧТЕНИЕ БЫТИЯ

(1: 24–31; 2: 1–3)

Сказал Бог: «Да изведёт земля душу живую по роду: четвероногих, и пресмыкающихся, и зверей земли, и домашний скот и всё пресмыкающееся по земле по роду». И стало так. И сотворил Бог зверей земли по роду их, и домашний скот, и всех пресмыкающихся земли по роду их. И увидел Бог, что они хороши. И сказал Бог: «Сотворим человека по образу Нашему и по подобию, и да начальствуют они над рыбами морскими, и птицами небесными, и скотом, и всей землёй, и всеми пресмыкающимися по земле». И сотворил Бог человека, по образу Божию сотворил его: мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог и сказал: «Возрастайте, и размножайтесь, и наполните землю, и станьте господами ее, и начальствуйте над рыбами морскими, и птицами небесными, и всем скотом, и всей землей, и всеми пресмыкающимися по земле». И сказал Бог: «Вот, Я дал вам всякую траву, годную для посева, сеющую семя, какая находится на поверхности всей земли, и всякое дерево, имеющее плод с семенами для посева, — это для вас будет пищей. А всем зверям земным, и всем птицам небесным, и всякому пресмыкающемуся по земле, имеющему в себе душу живую, всякую траву зелёную Я дал в пищу». И стало так. И увидел Бог всё, что Он сотворил: и вот, оно весьма хорошо. И был вечер, и было утро: день шестой. И были завершены небо и земля и всё украшение их. И завершил Бог в шестой день дела Свои, которые сотворил, и прекратил в день седьмой все дела Свои, которые творил. И благословил Бог день седьмой и освятил его, ибо в тот день окончил Он все дела Свои, которые начал творить.

### ЧТЕНИЕ книги Притч

(2: 1–22)

Сын мой! Если ты, приняв слова моей заповеди, скроешь в себе, послушает премудрость ухо твоё, приложишь сердце твое к разумению и предложишь её в научение сыну твоему, и если призовёшь премудрость и разуму подашь голос твой, и если будешь искать её, как серебро, и, как о сокровище, разузнавать о ней, то воспримешь страх Господень и обретёшь познание Бога, потому что Господь даёт премудрость и от лица Его познание и разум; Он хранит совершающих

спасение, защитит шествие их, охраняя пути заповедей, и путь благоговеющих пред Ним сбережёт. Тогда ты поймешь справедливость и правосудие, и будешь направлять себя на все добрые стези. Ибо если премудрость войдёт в твой разум и познание будет казаться душе твоей благом, совет добрый охранит тебя, мысль святая соблюдёт тебя, чтобы спасти тебя от пути злого и от мужа, не говорящего ничего верного. О, оставляющие пути правые, чтобы ходить путями тьмы! О, наслаждающиеся злом и радующиеся гибельному разврату! Стези их кривы, и изрыты колеи их. Они удалят тебя от пути правого и сделают чуждым истинному знанию. Сын мой! Да не овладеет тобой злой совет, оставляющий учение юности и забывший божественный завет. Ибо такой совет поставил пред лицом смерти дом свой и пути свои с земнородными при аде. Все, следующие ему, не возвратятся, даже не найдут правых путей и не достигнут долголетия. Ибо если бы ходили добрыми путями, нашли бы пути праведности гладкими: добрые будут жить на земле, и непорочные останутся на ней. Потому что справедливые будут населять землю и святые пребудут на ней; пути же нечестивых исчезнут с земли, и беззаконные будут изгнаны с неё.

## ПАТНИЦА

### Чтение пророчества Исании

(3: 1–14 а)

Вот Владыка, Господь Саваоф, отнимет у Иудеи и у Иерусалима питающего и питающую, подкрепление хлебом и подкрепление водой, мощного и крепкого, и воина, и судью, и пророка, и прозорливого, и старца, и начальника, и дивного советника, и мудрого строителя и разумного слушателя. И поставлю юношей вождями у них, и глумливые будут господствовать над ними. И в народе будут нападать один на другого, каждый на ближнего своего, отрок будет оскорблять старца, недостойный — достойного. И подойдёт человек к брату своему или к родственнику отца своего, и скажет: «У тебя есть одежда, будь нашим вождём, и пища моя пусть будет от тебя». А он в тот день скажет в ответ: «Не буду твоим вождём, потому что в доме моём нет ни хлеба, ни одежды, не буду вождём этого народа». Ибо ослабел Иерусалим, и пала Иудея, язык их беззаконен; они непокорны Господу. Поэтому умалена слава их, и стыд лица их свидетельствует против них, ведь о грехе своём, как в Содоме, они рассказывают и делают явным его. Горе душе их, потому что против себя самих они замыслили лукавый совет, говоря: «Свяжем праведного, потому что он неудобен для нас». Поэтому они вкусят плоды дел своих. Горе беззаконнику: бедствия постигнут его по делам рук его. Народ Мой! Ваши сборщики податей обирают вас, вымогатели господствуют над вами. Народ Мой! Прославляющие вас обольщают вас и запутывают стези ног ваших. Но ныне восстанет Господь на суд и приведет на суд народ Свой. Сам Господь придет на суд со старейшинами народа и с начальниками его.

### Чтение Бытия

(2: 20–25; 3: 1–20)

Нарёк Адам имена всему домашнему скоту, и всем птицам небесным, и всем зверям земным; но для Адама не нашлось помощника, подобного ему. И навёл Бог исступление на Адама, и он уснул; и Он взял одно из рёбер его и заполнил плотью место его. И создал Господь Бог из ребра, которое взял у Адама, женщину и привёл её к Адаму. И сказал Адам: «Это ныне кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женщиной, ибо из мужчины своего она была взята. Поэтому оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут оба одной плотью». И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились. Змей же был умнейшим из всех зверей, которых сотворил Господь Бог на земле. И сказал змей женщине: «Отчего сказал Бог: “Не смейте есть ни от одного дерева в раю”?» И сказала женщина змею: «От всякого дерева райского мы будем есть. От плода же дерева, находящегося в середине рая, сказал Бог: “Не смейте есть от него и даже не прикасайтесь к нему, чтобы не умереть вам”». И сказал змей женщине:

«Не умрёте смертью. Ибо знал Бог, что в день, когда вкусите от него, откроются глаза ваши и будете, как боги, знающие добро и зло». И подумала женщина, что хорошо дерево в пищу и что приятно для глаз видеть его и прекрасно разуметь. И взяла женщина часть плода его, и съела, и дала мужу своему с собой, и они съели. И открылись глаза у обоих, и узнали они, что были наги, и сшили листья смоковницы и сделали себе широкие пояса. И услышали голос Господа Бога, ходившего в раю после полудня, и скрылись Адам и жена его от лица Господа Бога среди рая. И позвал Господь Бог Адама и сказал ему: «Адам, где ты?» И сказал тот Ему: «Я услышал голос Твой, когда Ты ходил в раю, и испугался, ибо я наг, и скрылся». И сказал ему Бог: «Кто открыл тебе, что ты наг, если бы ты не съел от дерева, о котором Я заповедал тебе: “От одного этого не есть”?» И сказал Адам: «Жена, которую Ты дал и которая со мной, — она дала мне от дерева, и я съел». И сказал Господь Бог женщине: «Почему ты это сделала?» И сказала женщина: «Змей обольстил меня, и я съела». И сказал Господь Бог змею: «За то, что ты это сделал, проклят ты из всего скота и из всех зверей земных: на груди твоей и чреве будешь ходить и землю есть все дни жизни твоей. И вражду воздвигну между тобой и между женщиной, и между семенем твоим и между семенем её: Он будет подстерегать твою голову, а ты будешь подстерегать Его пяту». И женщине сказал: «Умножая, умножу скорби твои и стоны твои: в муках будешь рожать детей, и к мужу твоему будет обращение твое, и он будет господствовать над тобой». И Адаму сказал: «За то, что ты послушал голоса жены твоей и ел от дерева, о котором Я заповедал тебе: “От одного этого не есть”, — а от него ты ел, проклята земля в делах твоих: в скорбях будешь питаться от неё во все дни жизни твоей. Терновник и колючки она произведёт для тебя, и будешь питаться травой полевой. В поте лица твоего будешь есть хлеб твой, пока не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо ты — земля и в землю отойдёшь». И нарёк Адам имя жене своей: Жизнь, ибо она — мать всех живущих.



## ЧтениЕ книги Притч

(3: 19–34)

Бог премудростью основал землю, небеса же устроил разумом. По воле Его разверзлись бездны и облака источили воду. Сын мой! Не пренебрегай, но соблюди мой совет и здравомыслие, чтобы жива была душа твоя и благодать украшала шею твою. И будет исцеление для тела твоего и лечение для костей твоих. Чтобы ты ходил безопасно и мирно по всем путям твоим и нога твоя не споткнулась. Ибо, если сядешь, то без страха, и если уснёшь, будешь спать безмятежно, и не охватит тебя внезапный испуг, и не устрашат неожиданные нападения нечестивых; ибо Господь будет на всех путях твоих и утвердит ногу твою, чтобы ты не пошатнулся. Не отказывай в благодеянии нуждающемуся, когда рука твоя в силе помочь. Не говори: «Пойди и приди опять, завтра я дам», когда можешь сейчас делать добро, ибо ты не знаешь, что породит наступающий день. Не строй козни против друга твоего, который живёт возле тебя и доверяет тебе. Не враждуй с человеком без причины, чтобы он не причинил тебе какого-либо зла. Не приобретай позорной славы злых людей и не завидуй путям их, ибо нечист пред Господом всякий законопреступник и среди праведных нет места ему. Проклятие Господа на домах нечестивых, жилища же праведных благословенны. Господь гордым противится, а смиренным даёт благодать.

## ЖЕРТВА БОГУ

Продолжая страницу за страницей перелистывать историю нашего храма, хочется вспомнить Василия Евстифеева.

Храм преподобного Серафима Саровского был построен Обществом распространения религиозно-нравственного просвещения в духе Православной Церкви в 1904 году, деньги на строительство собирали по подписке. Самый большой вклад внёс купец первой гильдии Евстифеев Василий Евстифеевич.

Василий Евстифеев родился в 1843 году в крестьянской семье, в деревне Шавково Гдовского уезда Санкт-Петербургской губернии (ныне это Сланцевский район Ленинградской области). Крепостное право отменили в 1861 году, получив свободу, до 1874 года Василий оставался временнообязанным, затем продал свой надел и занялся торговлей, став купцом Гдовского уезда, он открыл мясную лавку в Петербурге недалеко от Сенного рынка. Можно предположить, что торговые дела его шли хорошо, ведь известно о его щедрой благотворительности.

В 1896 году Василий Евстифеевич Евстифеев вступил в Общество распространения религиозно-нравственного просвещения в духе Православной Церкви.

Его значительные пожертвования помогли в строительстве сначала деревянной церкви, а потом и каменного храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала.

В своей родной деревне, в Шавково, в 1896 году Василий Евстифеев построил церковно-приходскую школу с рекреационным залом и с трёхкомнатной квартирой для учителя. Школа была приписана к Никольской церкви, расположенной в соседнем селе, потому что в Шавково своего храма не было.

Поэтому уже через год щедрый купец, согласовав все вопросы и собрав необходимые документы, заказал проект церкви, и 15 июня 1897 года на его малой родине состоялась закладка каменного храма.

Строительство Преображенской церкви продолжалось два года. Василия Евстифеева утвердили в должности старосты, а затем и попечителя.

За возведение этого храма 17 января 1902 года он получил звание Личного Почетного Гражданина, а от Святейшего Синода — благословение с грамотой от 11 июня 1902 года.

В 1904 году практически полностью на его пожертвования был построен бревенчатый храм преподобного Серафима Саровского в п. Графская. Но Василий Евстифеевич не ограничился первым вкладом, в 1907 году на обшивку брёвен он пожертвовал 500 рублей, в 1908 году он выделил деньги на окраску крыши, а в следующем году передал ещё 500 рублей на окраску храма снаружи и внутри.

Его необыкновенная щедрость была отмечена государственной наградой — за вклад в строительство храма преподобного Серафима Саровского в Графской купец Евстифеев был награждён орденом Святой Анны III степени и званием Потомственного Почетного Гражданина.

Продолжая помогать Обществу распространения религиозно-нравственного просвещения в духе Православной Церкви, в 1913 году Василий Евстифеевич вместе с сыновьями Василием и Михаилом, стал пожизненным членом Православного Братства во имя священномученика Исидора Юрьевского и начал опекать церковно-приходскую школу с общежитием при Братстве, поставляя для неё мясо.

18 марта 1914 года Василий Евстифеевич стал старостой Спасо-Успенской церкви на улице Садовой. В 1916 году был назначен казначеем Общества вспоможения бедным при этой церкви.

Всё, что известно сегодня об этом человеке, — это краткие заметки в дореволюционных газетах и клировых ведомостях о его добрых и благочестивых делах. Как и где закончилась жизнь купца первой гильдии Василия Евстифеевича Евстифеева, мне найти не удалось.



Он застал рабство и был крепостным крестьянином, потом получил свободу, своим трудом и смекалкой добился богатства и уважения и заслужил высшие государственные награды и ордена. Был благочестив и по-настоящему щедр, а не так, как насмешливо, карикатурно изображали русское купечество в советских фильмах и книгах — словно переполненный мешок, из которого деньги сыплются сами собой и разлетаются направо и налево.

«Скромнен и благонадёжен» — так характеризовал его благочинный для епархиального начальства.

Василий Евстифеевич строил церкви и приходские школы, помогал нищим, сиротам и делал всё, чтобы дети могли получить образование и жить свободной и благочестивой жизнью.

За богослужением поминаются все благотворители, благоукрасители и жертвователи, внесшие свой труд и свою жертву в создание храма, помолимся и мы о рабе Божиим Василии и его сыновьях, чтобы помянул их Господь Бог во Царствии Своём всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*Мария Мельникова*



23 февраля состоялась паломническая поездка в Старую Ладугу, посвящённая десятилетию молодёжного клуба



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

### Продолжение проповеди

Для чего нам нужна эта подготовка постом?

Праздник мало принесёт нашей душе пользы, если мы не задумаемся о смысле самого праздника и придём неподготовленными. Церковь даёт нам возможность не просто молитвенно отпраздновать тот или иной праздник, но и стать сопричастниками и, как бы это ни казалось странным, современниками того события, которое мы празднуем.

От Евангельских событий нас отделяет временная пропасть. Но в Вечности нет времени, и всё живо, и всё существует вечно. Как это происходит, мы узнаем лишь оказавшись Там, но ещё здесь, на земле, в нашей духовной жизни нам дана возможность настолько близко соприкоснуться с этой тайной, что радость от того или иного события из земной жизни Спасителя, из жизни нашей Церкви переполняет наши сердца неподдельными эмоциями.

Я думаю, всем нам знакомо радостное переживание службы Рождества Христова и, конечно же, Господней Пасхи. И чем больше мы подвизались в посту, чем больше трудились, чем больше воздерживались, тем большее ликование ощущали в своём сердце от Воскресения Христова, тем больше благодати получили от Бога.

Сегодня мы с вами, братья и сестры, находимся на пороге Великого поста.

Этот день, последнее воскресенье перед постом, именуется в церковном календаре — воспоминание изгнания Адама.

За что он был изгнан из Рая? Вслед за святыми отцами можно кратко сформулировать его вину: Адам лишился Рая за невоздержание.

Он жил в Раю. Ему было разрешено вкушать всё, что найдёт для себя удобным и вкусным. Существовало только одно исключение — плоды Древа познания добра и зла. Только с этого древа Господь запретил Адаму вкушать плоды, дав ему, таким образом, единственную заповедь — воздержание.

Как мы знаем из Библии, когда Ева, прельщённая сатаной в образе змия, увидела эти плоды, то сразу соблазнилась их красотой и подумала, что они должны быть необыкновенно вкусны.

В том и заключалось воздержание Адама, чтобы, несмотря на притягательность, не прикасаться к плодам Древа познания добра и зла, соблюдая Божию заповедь.

Чем же можно исправить невоздержание?

Только воздержанием. И чтобы нам с вами получить надежду на возвращение в первоначальное состояние Адама, связанное с пребыванием его в Раю сладости, чтобы попасть в Рай, надо научиться воздерживаться. И прежде всего, воздерживаться от того, что нам не полезно.

Телесный пост — это тренировка воздержания.

**7 января 2021 года**

в возрасте 75 лет отошла ко Господу прихожанка  
нашего храма

**Татьяна Васильевна Абрамова.**

Чин отпевания совершил  
протоиерей Михаил Вольнин

14 января 2021 года.

Выражаем соболезнования родственникам  
и друзьям и просим ваших молитв!

**Вечная память, вечный покой!**



Мы можем говорить о любом воздержании, об исполнении любых заповедей, но, как это часто, к сожалению, бывает, с других мы требуем исполнения и строго следим за исполнением, а себе разрешаем различные послабления и нарушения.

Апостол Павел оставил нам такой совет: поститесь с постящимися. Не судите тех, кто не постится, когда вы поститесь. Если же вы не поститесь, не судите тех, кто постится. То есть никогда не нужно перелагать исполнение заповедей на других людей.

### *Телесный пост*

Многие не понимают, какой в нём смысл? Говорят о том, что Христос нигде не заповедовал нам поститься. Но кто так говорит, на самом деле, плохо знает Священное Писание.

Да, о пощении нет прямой заповеди, посты — установление Православной Церкви. Для христиан, подражателей Христу, прежде всего, важен пример нашего Спасителя: Сам Он строжайшим образом постился сорок дней и сорок ночей, не вкушая никакой пищи. Кроме того, дни Его поста проходили в пустыне, где Он был практически лишён и воды. Эти сорок дней стали тяжелейшим постом для Него как для человека.

Раз уж Сыну Божию угодно было поститься, чтобы достичь всего того, что Он достиг, значит, и нам, идущим вслед за Ним, должно совершенствоваться и поститься и учиться воздержанию.

Воздержание телесное — самое простое из любого вида воздержания. Сохранить воздержание чувств или воздержание мыслей — каждый исповедующийся знает об этом — значительно сложнее. Проще отказаться от вкушения мяса, чем отказаться от осуждения, отказаться от тщеславия, от многословия, от блудных помыслов и многого другого. Наше воздержание начинается с малого.

Иногда воздержание телесное становится для нас поводом для тщеславия, и тогда мы перечеркиваем этим все свои труды. Один человек, входя в строгий пост, начинает жить духовной жизнью. А другому человеку строгий пост вреден, потому что становится поводом для гордости — вот, де, как я воздерживаюсь! А другие так не могут, и, стало быть, я лучше их! И вслед за гордостью цепочкой начинают тянуться другие грехи: осуждение, тщеславие и тому подобные.

Мы предстоим перед Богом. И наше общение с Богом — это самое личное, самое глубокое и самое сокровенное из того, что у нас вообще может быть. И для Бога важно не то, какой я перед людьми и что они обо мне думают, а только то, что я представляю перед Ним.

Таким образом, воздержание только тогда действительно становится для нас спасительным, когда делается для Бога, когда оно делается для спасения души. А не для того, чтобы выставить его где-то напоказ или соблюсти формальности. Надо сказать, что формализм в посте необычайно опасен, так как не только перечёркивает все телесные труды, но ещё глубже потопляет в страстном, греховном отступлении от Бога.

Ещё в Ветхом Завете Господь обращается к человеку: «Сыне! Дажь Мне сердце твое!»

Господь видит наше сердце. А что там?..

Воздержание должно быть нелицемерным. Иисус Христос говорил так: «Когда постишься, помажь голову твою и умой лице твоё, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».



**Поздравляем иерея Сергия Довбенюко с десятилетием иерейской хиротонии!**

15 января 2021 года исполнилось десять лет иерейской хиротонии.

Желаем крепкого здоровья, мира душевного и Божией помощи в дальнейшем служении и во всех добрых начинаниях!

Ещё Господь говорил: если не простит каждый из вас от всего сердца своему брату согрешивший его, то и Отец Небесный не простит вам.

Какая же связь между заповедью воздержания и заповедью прощения?

Мы с вами прекрасно понимаем, что, как внуки Адама, мы до сих пор остаёмся изгнанными из Рая. Ежедневно исповедуясь пред Богом, мы должны понимать, что согрешаем каждый день и тем самым не за грех прародителей, но и из-за собственных грехов мы недостойны пребывать в Раю. И только Его милосердие, Его милость, Его прощение могут нам дать возможность возвращения. Но если это наша единственная надежда, нужно не забывать и заповедь: если вы не прощаете, то и сами прощены не будете. Помните евангельскую притчу про немилосердного должника, которому господин простил большой долг, а он, едва освободившись сам, за сто динариев душил и посадил своего товарища в темницу?

В Ветхом Завете есть вообще страшные слова: тому, кто не явил милосердия к грешнику, не будет милосердия на Страшном суде.

Сегодняшний день в Русской Православной Церкви именуется — Прощёное воскресенье. По старинной традиции в этот день мы испрашиваем друг у друга прощение, перед тем как приступить к подвигу поста.

Говоря о посте, мы понимаем, что одного воздержания мало, нужно, чтобы оно было подкреплено истинным, нелицемерным прощением и духовными трудами, направленными на приближение к Богу. Это — стремление к Царству Небесному.

Вступая сегодня в Великий пост, мы должны ясно понимать: воздержание, если не имеет высокой духовной цели, теряет всякий смысл и становится религиозной диетой.

Соблюдая пост телесный, нужно ежедневно читать Евангелие и труды святых отцов, которые являются для нас примером жизни по Евангельским заповедям и оставили для нас поучения, которые должны нам помочь направиться по их стопам.

Не будем забывать, что большое всегда начинается с малого. В любом человеческом деле мы начинаем с чего-то простого и только потом, научившись азам, приступаем к более сложному. Так и в духовной жизни: без телесного воздержания невозможно достичь каких-то духовных совершенств.

И пусть не будет в сердцах наших мысли, что пост — это ерунда, что лучше сразу заняться воздержанием душевным, а плоть при этом может питаться всем, что ей захочется. Привыкнув угождать своей плоти, своему желудку, мы не сможем приучиться угождать своему Богу.

Вот посему пост обязателен для каждого православного христианина. Но, приступая к телесному посту, каждый должен соизмеряться со своими силами и со своим здоровьем. У святых отцов можно почерпнуть такую мысль: строгий пост целесообразен только тогда, когда, постясь, человек сохраняет способность молиться, думать и трудиться.

Если постящийся не имеет сил работать, если он плохо соображает и не может молиться — такой пост никому не нужен и уж точно не принесёт никакой пользы. Это самоистязание без всякого смысла.

Церковный устав предписывает сугубо строгое воздержание на протяжении всего Великого поста.

**Поздравляем с принятием Таинства Святого Крещения новую прихожанку нашего храма — младенца Софию!**

День рождения — 14 ноября 2020 года.

Именины — 30 сентября, в день, когда Церковь вспоминает мученицу Софию, которая вместе со своими дочерьми приняла мученическую кончину.

Крещена — 2 февраля 2021 года.

Крестил протоиерей Михаил Волынин.

Родители: Артём Михайлович и Мария Вячеславовна Копелевич.



**Здравия душевного и телесного!**

Первые же три дня: Чистый Понедельник, Чистый Вторник, Чистая Среда — чистые, потому что мы совсем не вкушаем пищи, кроме воды, и прикладываем максимальные усилия для очищения духовного, чтобы отдалиться от мира материального и приблизиться к Евангельским событиям и прожить вместе со Христом Его последние дни на земле.

В среду совершается Литургия Преждеосвященных Даров. После Литургии устав благословляет первую трапезу.

Строгий пост продолжается до пятницы. В пятницу — вторая Литургия Преждеосвященных Даров.

В среду причащаются все, кто постился, не вкушая пищи. В пятницу причащаются только те, кто смог не вкушать пищу все пять дней. Все же прочие, кто постился в меру своих сил, причащаются на Литургии в субботу и в воскресенье.

В первые четыре дня Великого поста совершается Вечерня, на которой читается покаянный канон преподобного Андрея Критского. Каждый православный христианин стремится в эти дни обязательно быть в церкви, дабы вместе со всеми пережить необходимое покаяние, без которого не может быть возвращения в Царство Небесное. «Покайтесь! — говорит Господь. — Ибо приблизилось Царство Небесное».

Покаянное чувство, которое рождает в душе тропари покаянного канона преподобного Андрея Критского, помогает человеку правильно настроиться на весь остальной пост. Если есть хоть малейшая возможность, обязательно посещайте эти первые Богослужения. У кого такой возможности нет, читайте канон дома.

Спаситель предупреждал нас, что если сокровище наше находится на земле, тогда оно подвержено многим напастям: тлению и разграблению. На небесах же нет тления, и разбойники не подкапывают сокровищниц и не крадут, посему сокровище, которое хранится на небесах, останется нетронутым.

«Где сокровище ваше, там и сердце ваше», — говорил Господь. Пришло время и нам ответить на этот вопрос: «а где мое сердце?» В житейских попечениях о благополучии, о благоденствии, об удобствах, о сытости, о человеческих отношениях?

Где наши сердца? Что они ищут? Чего они хотят? Хотят ли они вернуться в Царство Небесное? Стремятся ли они к Богу?

Господь заканчивает словами, которые мы сегодня слышали в Евангельском чтении: Где сокровище ваше, там и сердце ваше будет. Взыщите же себе сокровище не на земле, а на небе... Аминь.

*Настоятель храма прп. Серафима Саровского протоиерей Игорь Филин*



**Поздравляем диакона Валентина Овчинникова с десятилетием диаконской хиротонии!**

15 февраля 2021 года исполнилось десять лет диаконской хиротонии.

Желаем благоденственного и мирного жития, здоровья душевного и телесного  
**на многая и благая лета!**

## ПОГОНЯ ЗА СВЯТЫМ СТАРЦЕМ

Теперь, когда прошло семьдесят лет, я не могу вспомнить, почему мои отец и мать в 1831 или в 1832 году вместе с громадной семьёй — от старших подростков до младенца у груди матери, чуть ли не со всею дворней, одним словом, со всеми чадцами и домочадцами — снялись с нашего родового гнезда в Нижнем Новгороде и отправились в Муромские леса, в Саровский монастырь. Незадолго до нашего паломничества над страной пронеслась неведомая у нас раньше азиатская гостья — холера, но к тому времени, как мы выехали, карантинные заставы снялись, дороги освободились и снова заполнились богомольцами и странниками.

Ехали мы на долгих (так тогда назывались поездки на своих лошадях с остановками в пути для ночёвки и кормления лошадей).

Хорошо помню привалы на лесной опушке у ручья, с кострами, с самоварами, со всем раздольем полуцыганского кочевья... После каждого ночлега, после каждого привала к нам присоединялось всё больше и больше саровских богомольцев. Люди любили в те времена держаться вместе, подъезжая к небезопасному тогда Муромскому бору.

Помню, как по пескам большой дороги медленно и грузно тянулась вереница наших экипажей, огибая опушку грозного хвойного леса. К последнему нашему экипажу одна за другой примыкали крестьянские телеги; пешие богомольцы усердно месили ногами сыпучий песок, только бы не отстать и не лишиться охраны.

Общего вида Саровской обители при въезде что-то не могу припомнить. Дело было, вероятно, к вечеру, и мы, дети, вздремнули, прикорнув на коленях старших.

При входе в длинную, низкую со сводами монастырскую трапезу нас, детей, охватила легкая дрожь не то от сырости каменного здания, не то просто от страха.

В самой середине трапезы монах, стоя за аналоем, читал жития святых. Почётные гости сидели справа в глубоком молчании за длинным столом, брезгливо черпая деревянными ложками из непривычной для них общей чаши.

Крестьяне за другим столом усердно хлебали вкусную монастырскую пищу. Все молчали. Под тускло освещенными сводами раздавался только монотонный голос чтеца да сдержанное шарканье по каменному полу туфель служек, разносивших кушанье в деревянных чашках и на деревянных лотках.

В эту ночь нас, детей, не будили к заутрени, и попали мы лишь к обедне. Отца Серафима у службы не было, и народ прямо из церкви повалил к тому корпусу, в котором находился монастырский приют знаменитого отшельника. К богомольцам примкнула и наша семья. Долго шли мы под сводами нескончаемых, как мне тогда казалось, тёмных переходов. Монах со свечой шёл впереди.

— Здесь, — сказал он и, отвязав ключ от пояса, отпер им замок, висевший у низенькой узкой двери, вделанной вглубь толстой каменной стены.

**24 февраля 2021 года**

после ремонта была открыта часовня святых Бессребреников Космы и Дамиана возле НМИЦ Онкологии им. Н. Н. Петрова.

Настоятель нашего храма протоиерей Игорь Филин отслужил благодарственный молебен и окропил часовню святой водой.

Огромное спасибо всем, кто внёс свой вклад в восстановление часовни после пожара, случившегося 13 декабря 2020 года.



Нагнувшись к двери, старик проговорил обычное в монастырях приветствие: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас». Но ответного «Аминь», как приглашения войти, не последовало.

— Попробуйте сами, не откликнется ли кому из вас, — сказал старик-вожатый.

Возглас повторили сперва отец, мать, а затем и все мы. Но за дверью молчали.

— Может, вы, Алексей Нефёдович? — спросил монах у соседа моего по имению, человека святой жизни, благотворительность которого простиралась до того, что он раздал бедным чуть ли не всё своё имущество.

Отец Серафим очень любил Алексея Нефёдовича. Прокудин быстро прошёл к двери, нагнулся к ней и с уверенностью друга дома, с улыбкой уже готового приветя на лице мягко проговорил знакомым нам грудным тенором: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас». Но и на его голос не послышалось ответа.

— Коли вам, Алексей Нефёдович, не ответил, стало быть, старца и в келье нет, — сказал монах. — Идти разве, понаведаться под окном, не выскочил ли он, как послышался грохот вашего поезда на дворе.

Мы вышли за седеньким вожатым из коридора другим, уже более коротким путём.

Обогнув угол корпуса, мы очутились на небольшой площадке, под самым окном отца Серафима. На площадке между двумя старыми могилами действительно оказались следы двух, обутых в рабочие лапти ног.

— Убёг, — озабоченно проговорил седенький монашек, смущённо поворачивая в руках ненужный теперь ключ от опустевшей кельи. — Эх-ма, — глубоко вздохнул он, смиренно возвращаясь к своему послушанию провожатого богомольцев по монастырской святыне.

Толпа их между тем уже теснилась около стоявшей поодаль старой могилы с чугунным гробиком вместо памятника. Кто, крестясь, прикладывался к холодному чугуну, кто сгребал из-под гробницы сыпучий песок, заворачивая его в платок...

Три раза перекрестившись, монах поклонился перед могилой до самой земли. За ним поклонился и весь народ.

— Отец наш Марк, — начал рассказывать инок, — спасался в этих лесах, когда ещё только обстраивалась наша обитель. Супостаты лесные грабители не раз калечили его в бору, выпытывая место, где зарыты будто бы монастырские сокровища, и, наконец, вырвали у него язык. Десятки лет жил мученик в нашем бору уже невольным молчальником. И вот за всё терпение его при жизни даёт теперь Господь его гробнице чудодейственную силу. Много уже чудес творилось над этой могилой, а мы, недостойные его братья, поём здесь панихиды, выжидая, когда Богу угодно будет явить из-под спуда его святыне.

Толпа богомольцев почтительно расступилась, прервав речь монаха: шёл сам игумен с певчими служить воскресную панихиду над могилой усопшего брата.

После панихиды отец игумен благословил нас, богомольцев, отыскивать отца Серафима в бору:

— Далеко ему не уйти, — утешил нас игумен, — ведь он, как и отец наш Марк, сильно калечен на своём веку. Сами увидите: где рука, где нога, а на плечике горб. Медведь ли его ломал...

**25 февраля 2021 года**

в возрасте 58 лет

скоропостижно скончался

**Орлов Григорий Иванович.**

Чин отпевания совершил

протоиерей Михаил Волынин

28 февраля 2021 года.

Выражаем соболезнования его сыну Евгению — алтарнику храма преподобного Серафима Саровского в Песочном, родным и близким и просим ваших молитв!

**Вечная память, вечный покой!**





люди ли били... ведь он, что младенец, не скажет. А всё вряд ли вам отыскать его в бору. В кусты спрячется, в траву ляжет. Разве сам откликнется на детские голоса. Берите детей побольше, да чтобы впереди вас шли... Непременно бы впереди бегли, — кричал игумен вслед уже двинувшейся к лесу толпе.

Весело было сначала нам одним, совсем одним, без присмотра и без надзора бежать по мягкому, бархатному слою песка. Но лес становился гуще и выше. Все более и более ощущалась лесная сырость и затишье. Сильно, терпко и непривычно запахло смолой. Под высокими сводами громадных елей стало совсем темно... По счастью, где-то вдалеке блеснул, засветился солнечный луч между иглистыми ветвями... Мы ободрились, побежали на мелькнувший вдалеке просвет, и скоро все врассыпную выбежали на зелёную, облитую солнцем поляну. Смотрим: около отдельно стоящей на полянке ели работает, пригнувшись чуть ли не к самой земле, низенький, худенький старичок, проворно подрезая серпом высокую лесную траву. Серп так и сверкает на солнечном припёке.

Заслышав шорох в лесу, старичок быстро поднялся, настожившись, посмотрел в нашу сторону и затем, точно спугнутый заяц, проворно побежал к чаще леса. Но, не успев добежать, запыхался, робко оглянувшись, юркнул в густую траву недорезанной им куртины и скрылся из вида.

Тут только вспомнился нам родительский наказ при входе в бор, и мы чуть ли не в двадцать голосов дружно крикнули: «Отец Серафим! Отец Серафим!»

Случилось то, на что надеялись монастырские богомольцы: заслышав детей, отец Серафим не выдержал, и голова его показалась из-за высоких стеблей лесной травы.

Приложив палец к губам, он, улыбаясь, поглядывал на нас, как бы упрасывая не выдавать его старшим, шаги которых уже слышались в лесу.

В первую минуту он нам не понравился: влажные от пота желтоватые волосы, искусанное мошками морщинистое лицо, всё в запекшихся каплях крови.

Но когда, протоптав дорожку через траву, он, опустившись на траву, поманил к себе, на нас вдруг дохнуло что-то такое, что крошка наша Лиза первая бросилась старичку на шею, прильнув лицом к его плечу, покрытому рубищем.

— Сокровища, сокровища... — приговаривал он едва слышным шёпотом, прижимая каждого из нас к своей худенькой груди.

Мы обнимали старца, а между тем замешавшийся в толпу детей пастушок Сёма побежал со всех ног обратно в сторону монастыря, зычно выкрикивая:

— Здесь, сюда! Вот он... Вот отец Серафим. Сю-ю-да-а!

Нам стало стыдно. Чем-то вроде предательства показались нам и выкрикивания наши, и наши объятия. Ещё стыднее стало нам, когда две мощные запыхавшиеся фигуры, не помню, мужчин или женщин подхватили старца под локотки и повели к высыпавшей уже из леса куче народа. Опомившись, мы бросились вдогонку за отцом Серафимом...

Опередив своих непрошенных вожатых, он шёл теперь один, слегка прихрамывая, к своей хибарке над ручьём. Подойдя к ней, он оборотился лицом к поджидавшим его богомольцам. Их было очень много.

— Нечем мне угостить вас здесь, милые, — проговорил он мягким, сконфуженным тоном домохозяина, застигнутого врасплох среди разгара рабочего дня. — А вот деток, пожалуй, полакомить можно. — И затем, обратившись к нашему брату, сказал: — Вот у меня там грядки с луком. Видишь? Собери всех деток, нарежь им лучку, накорми их лучком и напои хорошенько водой из ручья.

Мы побежали вприпрыжку исполнять приказание отца Серафима и присели между грядками на корточках. Лука, разумеется, никто не тронул. Все мы, залегши в траве, смотрели из-за нее на старичка, так крепко прижавшего нас к своей груди.



Фрагменты открыток Ольги Бондарь

Получив благословение, все богомольцы стали вокруг старца почтительным полукругом. Большинство крестьянок были повязаны в знак траура белыми платками. Дочь старой нашей няни, недавно умершей от холеры, тихо плакала, закрыв лицо передником.

— Чума тогда, теперь холера, — медленно проговорил пустынный, будто припоминая про себя что-то давно-давно минувшее. — Смотрите, — громко сказал он, — вот там ребятишки срежут лук, не останется от него поверх земли ничего... Но он поднимется, вырастет сильнее и крепче прежнего... Так и наши покойнички — и чумные, и холерные... и все восстанут лучше, краше прежнего. Они воскреснут. Воскреснут. Воскреснут, все до единого...

Не к язычникам обращался пустынный с вестью о воскресении. Все тут стоявшие знали смолоду «о жизни будущего века». Все обменивались радостной вестью о Воскресении в «Светлый день». А между тем это громкое «воскреснут, воскреснут», провозглашённое в глухом бору устами, так мало говорившими в течение жизни, пронеслось над поляной как заверение в чём-то несомненном и близком.

Стоя перед дверью лесной своей хижинки, в которой нельзя было ни встать, ни лечь, старик тихо крестился, продолжая свою молитву, своё немолчное молитвословие... Люди не мешали ему, как не мешали непрерывной его беседе с Богом ни работа топором, ни сенокос, ни жар, ни холод, ни ночь, ни день. Молился и народ.

Впереди всех стояла хорошо нам знакомая грозная госпожа Зорина. За ней толпился целый штат женской прислуги, одетой, так же как и она сама, в чёрное с белыми

платками на голове. Старуху поддерживали под локотки две белицы в бархатных остроконечных шапочках. В торжественной тишине лесной поляны с тихо молящимся народом мы хорошо слышали ворчливый шепот Зориной: «Молиться можно и дома. Приехала высказаться и выскажусь». И, подтолкнув в обе стороны своих приближенных, она выплыла с ними на самую середину полукруга.

— Отец Серафим, отец Серафим, — громко позвала она отшельника. — Вот я, генеральша Зорина, вдовею тридцатый год. Пятнадцать лет проживаю, может, слышали, при монастыре со всеми этими своими. Всё это время соблюдаю среды и пятницы; теперь задумала понедельничать, так что вы на это скажете? Как посоветуете, отец Серафим?

Появись над поляной низко летящая стая грачей, их карканье помешало бы меньше, чем голос Зориной, прервавший молитвенную тишину.

И отец Серафим, как бы озадаченный, заморгал на неё своими добренькими глазками:

— Я что-то не совсем понял тебя, — проговорил он, а затем, подумав немного, прибавил: — Ежели ты это насчёт еды, то вот что я тебе скажу: как случится замолишься, забудешь об еде, ну и не ешь, не ешь день, не ешь два, а там, как проголодаешься, ослабеешь, так возьми да и поешь немного.

Все заулыбались. Ревнительница поста как-то неловко попятилась вместе со своими придворными, быстро укрывшись с ними в толпе своих.

Отец Серафим поманил к себе Прокудина рукой:

— Скажи им, — попросил он, — сделай милость, скажи всем, чтобы напились из этого родника. В нём вода хорошая. А завтра я буду в монастыре. Непременно буду.

Когда все, утолив жажду, вернулись на поляну, Серафима уже не было на пригорке перед его хибаркой. Только вдали за кустами шуршал серп, срезая сухую лесную траву.



---

---

# ЛЮБОВЬ, ВЕРА И ПРЕДАННОСТЬ

---

---

*Беседа с давними прихожанами нашего храма Виталием Борисовичем и Людмилой Анатольевной Бурло*

**Константин:** Расскажите, пожалуйста, как давно вы проживаете в Песочном?

**Виталий Борисович:** Я приехал сюда летом 1994 года, а семью перевёз весной 1995 года.

**Константин:** А когда вы стали прихожанами храма преподобного Серафима Саровского?

**Людмила Анатольевна:** Как только мы приехали сюда, я в общежитии у девочек спросила, где находится ближайшая церковь. Они мне сказали, что есть храм в Шувалово и в Песочном. Ну и я как-то сразу решила пойти в храм преподобного Серафима Саровского, познакомилась с батюшкой Игорем и стала ходить на службы.

Мы приехали сюда с Кавказа, 90-е годы по нашей семье прошли танком, естественно, мне было о чём поговорить с батюшкой. После первого нашего разговора он мне сказал: «Матушка, у вас такая большая душа, приходите в четверг!» Я пришла. И мы в тот день очень долго проговорили с отцом Игорем. Так я и стала постоянной прихожанкой. Я за храм ухватилась как за спасательный круг, хотя на тот момент мы были совсем ещё новоначальными.

Я очень благодарна отцу Игорю за его терпение, за то, что никогда ничего не заставлял через силу, очень душевно, очень плавно вёл и вводил нас в церковную жизнь.

**Константин:** Каким вы увидели храм впервые?

**Людмила Анатольевна:** Храм только восстанавливался. Насколько я помню, ещё не было колокольни. Службы проходили вообще без кровли! Только плёнки были натянуты.

Но мне в то время, после всего пережитого, не так важно было, как выглядел храм, мне нужна была моральная и духовная поддержка. И я её получила от батюшки.

**Виталий Борисович:** Это был тот случай, когда жена — шея: куда повернёт, туда голова мужа и посмотрит. Люда раньше начала ходить в церковь, чем я. Я подтянулся позже. Тогда уже была возведена звонница. Весь храм был в лесах. Видно было, что ведётся большая работа. Но я удивился, в каком храм находился тленном состоянии. Понятно стало, что огромные усилия прикладываются, чтобы его возродить, и ещё очень много потребуется сил, чтобы это закончить.

**Константин:** Когда и как вера пришла в вашу жизнь? Когда и где вы приняли святое крещение?

**Людмила Анатольевна:** Меня крестили ещё в детстве. Я выросла в православной семье. Дедушка мой окончил царский лицей, где изучал Закон Божий. В нашей семье было живо православие.

Время было советское, меня в православной вере не воспитывали и ничего специально не рассказывали, но, будучи ребёнком, я видела, как дедушка молился. Помню, меня очень интересовало: почему дедушка именно 12 раз говорит: «Господи, помилуй!», а не тринадцать? не десять? Я всё время к нему приставала с этим вопросом.

Для становления в душе веры это очень важно, когда ребёнок видит, как его родители молятся, крестятся, видеть добрый пример отношения к людям.

Мы жили в Нальчике, тогда это был курортный город. Дедушка пошёл за молоком и на остановке встретил женщину. Она стояла с ребёнком и плакала. Дедушка подошёл к ней и спросил: «Что случилось?» Оказалось, что женщина приехала в санаторий, но произошла какая-то путаница с путёвкой, и она вместе с дочкой оказалась на улице. Дедушка просто сказал: «Да разве это проблема?» И забрал её к себе. «Мать! Что у нас есть покушать?!» И женщину, и девочку быстро покормили и оставили у себя жить.

Я всегда видела пример очень доброго и отзывчивого отношения к людям, любовь и сочувствие к ближним.

**Виталий Борисович:** Люда по своей скромности не сказала о существенном: она происходит из знатного рода терских казаков. У неё в роду были и атаманы, и генералы, они преданно, не отрекаясь, пронесли православную веру через все испытания XX века.

А у меня богатое атеистическое прошлое. Хотя вера всегда была рядом, но по своему нерадению я этого не замечал. Одно из самых ранних воспоминаний — это вид с русской печки: в углу у иконы светится лампадка, бабушка кладёт земные поклоны. Но пионерия и всё, что за

ней последовало, захлестнули меня, накрыли своим влиянием: был я и комсомольским активистом, и членом КПСС, о чём не жалею, потому что ничего постыдного в этих рядах не совершил. Другое дело, что душа ничего там не нашла своего, продолжала искать развития, движения, действия, и Господь никогда не оставлял меня.

Сначала я приобрёл карманный словарь атеиста. Мне хотелось узнать, что же это такое, то, чего нет. Даже поверхностно ознакомившись с материалами словаря, я сразу понял, что то, о чём там пишут — не удел только бабушек в белых платочках. Это что-то поистине интересное и значительное, что заслуживает большего внимания. Потом у меня появилась возможность купить Евангелие.

**Константин:** Скажите, в каком году Вы купили первое Евангелие?

**Виталий Борисович:** Это был 1989 или 1990 год. Я помню первое, чем меня поразило Евангелие — это глубина и мудрость. Особенно, когда читал притчу про хозяина виноградника и работников. Хозяин говорит: «Друг, почему моя доброта по отношению к другим вызывает в твоём сердце зависть?» Я аж воскликнул: «Как верно сказано!»

Ведь гораздо чаще бывает так: если кто-то видит, что другому достаётся что-то легче, чем ему, это вызывает у него не радость за ближнего, а зависть и возмущение. Чувство зависти противно мне органически.

Эта притча побудила меня с ещё большим интересом углубиться в чтение Евангелия.

А там Господь управил всё таким образом, что 21 февраля 1993 года в маленькой церкви в районном центре Кабардино-Балкарии я принял святое крещение.

**Константин:** То есть на момент, когда Вы начали интересоваться верой и стали изучать Евангелие, вы уже были в браке с Людмилой Анатольевной много лет?

**Людмила Анатольевна:** Да, мы поженились в 1979 году.

**Виталий Борисович:** Со стороны Люды и её родственников были попытки направить меня в нужную сторону, но это не увенчалось успехом. Когда мы женились, я только пришёл из армии, был упёртым, всё сам знал, всё понимал. И конечно, в тот момент не считал, что нам нужно венчаться.

До сих пор удивляюсь такту Люды и её родственников, которые не устраивали по этому поводу никаких сцен и дали мне время созреть.

**Людмила Анатольевна:** Когда я была девушкой, студенткой, мой дедушка, на глазах которого я выросла и который меня очень любил, говорил: «Внучка, когда замуж будешь выходить, обязательно обвенчайся! Это моя просьба...»

Когда мы с Виталиком познакомились, дедушка уже умер. Но я Виталику рассказала о его просьбе. И лет пятнадцать ждала, когда он подготовится к венчанию. Но потом Виталик сам сказал: «Давай повенчаемся!» Нас обвенчал отец Игорь здесь, в храме преподобного Серафима.

**Константин:** Расскажите, пожалуйста, о самом значимом историческом событии в вашей жизни и как оно повлияло на судьбу?

**Виталий Борисович:** Если говорить про историю нашей семьи, то самым значимым событием стало именно наше венчание, оно произошло 11 февраля 2004 года.

С этого момента в наших отношениях многое изменилось, я перестал воспринимать Люду как женщину, с которой удачно встретился и на которой удачно женился. То есть в некотором роде просто удача. Перед Богом брак — это совсем иное! Венчание — это событие, которое принципиально изменило моё отношение к Люде и понимание моего места в семье.

То, что касается событий календарно-исторических — это всё пыль и тлен. Это происходит и будет происходить, но, сдаётся мне, что не это должно влиять на судьбу человека.

**Константин:** Людмила Анатольевна, а в Вашей жизни было такое событие?

**Людмила Анатольевна:** Да! Это, конечно, встреча с Виталиком!



В советское время дипломы отработывали. По распределению меня направили в Дагестан. Представь себе, как мне там было — русская девочка, а вокруг одни мусульмане! И тут Виталик из армии пришёл!

Я работала в отделе капитального строительства на агрегатном заводе. Виталик подошёл ко мне и в своей манере говорит: «Жду у киоска в шесть часов». — «А я, между прочим, занята». — «Ну так и я не бездельник!» Представляешь? Так и сказал!

Я пришла в общежитие и говорю: «Девчата, парень какой-то пришёл в отдел и хочет, чтобы я на свидание пришла, а я знать не знаю, кто он такой!»

Они спрашивают: «А он русский?» — «Русский». — «Ну так и давай!» Пока мы с девчатами обсуждали, смотрю, он уже идёт к общежитию... И с тех пор мы с Виталиком стали встречаться. Он даже за меня с дагестанцами дрался.

**Виталий Борисович:** Наше знакомство — это отдельная история. Всё было очень красиво и правильно. И во всём явственно чувствовалась рука Божия, которая привела нас в одну точку: весной 1978 года, в силу независящих от нас обстоятельств, мы двинулись навстречу друг другу в сторону города Буйнакск с разных сторон. В Буйнакске на том заводе, куда прислали Людмилу по распределению, работала вся моя семья, и мне предстояло работать по возвращении из армии.

Я понял, что Людмила — это Она, ещё не зная её имени, когда первый раз услышал о ней от своей мамы. Мама упомянула, что в ОКСе работает некая девушка из Нальчика, и в этот момент я ощутил чёткое движение в душе и всё понял. И у Люды уже не оставалось вариантов.

С первой нашей встречи мы начали ходить «под руку» и были единственной парой в этом дагестанском городе, которая ходила «под руку». Весь город гудел: «Они ещё не муж и жена, а так ходят!»

Мы поженились через полтора года после знакомства. Пришли к браку, проверив чувства, во взаимной чистоте, и ни разлука, ни расстояние не помешали нам на протяжении этого времени. Мы поняли, что любим друг друга по-настоящему и хотим быть вместе.

**Константин:** Скажите, отличался ли быт православных и светских людей в годы вашей молодости?

**Виталий Борисович:** Я родился в селе Ставрополя и каждое лето проводил там. Я видел, что те люди ходили по воскресеньям в церковь. В каждом доме, где я бывал, висела икона. У нас в квартирах висели на стенах фотографии космонавтов Гагарина, Титова и Валентины Терешковой. А в тех домах, помимо этих же фотографий, обязательно висела икона, и по воскресеньям перед ней горела лампада.

Сдаётся мне, что в те годы нужно было иметь больше мужества и верности Господу в вере, чтобы молиться, понимая, что в любой момент, может, придётся претерпеть за это какие-то притеснения.

**Людмила Анатольевна:** Конечно, отличался. Но вера в советское время не афишировалась и не обсуждалась.

Был такой случай в моём детстве. Я никогда этого не забуду. Меня это просто потрясло! Было мне 11 лет, прибежала я из школы домой. Мы тогда строились, комнатка у нас была маленькая, тесная, плохо проветривалась через крошечную форточку. Мама делала на зиму заготовки — варила томат и, видимо, газ скопился в комнате.

Я надыхалась этого газа и упала в обморок. Я прекрасно помню, как видела себя, лежащей на порожке, видело своё тело, а ещё двух человек: светлого и тёмного. Тёмный осуждал, а светлый меня оправдывал. Потом я спустилась, но не хотела входить в это лежащее тело. Я видела, что и отчим стоит над моим телом, и мама, но я не хотела возвращаться. Мне казалось, что это — тяжёлый скафандр.

Когда я очнулась, мама начала задавать вопросы, но я не отвечала, и вообще после этого несколько суток не разговаривала. Увиденное меня очень сильное потрясло.

**Константин:** Людмила Анатольевна, в Вашей семье вера в Бога не пресекалась, были какие-нибудь притеснения за веру в советское время?

**Людмила Анатольевна:** Когда я крестила детей в церкви в Нальчике, женщина, оформляющая крещение, предложила мне: «Давайте, я не буду записывать вас в тетрадку, чтобы у вас не было потом проблем на работе. Нас проверяют...» Я ответила: «Зачем это? Пишите! Я ничего не боюсь. Если что-то скажут, я отвечу, что православная. Что здесь такого?» Я притеснений на себе никаких не испытала, и наша семья от них не пострадала.



**Виталий Борисович:** Могу сказать, что со стороны властей притеснений мы не ощущали. Возникали сложности, когда мы жили на Кавказе при соприкосновении с исламской религией. Кавказ — регион многонациональный и многоконфессиональный, приходилось отстаивать свою русскость. Когда мы жили в плотном окружении мусульман, моё отличие от них сильно их раздражало. В детстве я переносил притеснения и в виде дразнилок, и в виде побоев, причём накидывались всегда скопом. Но ладно в детстве. Позже, когда мы крестили нашего сына Женю, отлично помню, как один из отцовских друзей, тоже мусульманин, сорвал с груди нашего ребёнка нательный крестик и выбросил в кусты. И сказал: «Выброси это и не носи!» Мы побежали искать крестик, но, к сожалению, так и не смогли его найти.

Духовное и прочее насилие от представителей мусульманской религии приходилось переносить постоянно. В 90-ые по улицам города в камуфляже и с зелёными повязками на голове, бряцая оружием и собираясь на митинги, начали ходить бандиты. Один из них увидел нашего сына Павла и с размаху пнул его ногой. Хорошо или плохо, меня тогда не было рядом...

**Людмила Анатольевна:** Я кинулась защищать сына. Но не знаю, чем бы это всё закончилось, если бы нас не спас сосед кабардинец.

**Виталий Борисович:** Просто увидел русоволосого мальчика и ударил в живот ногой. Ребёнку было 8 лет. Я не хочу сейчас вдаваться в подробности, но подобное приходилось претерпевать всё время. Но это делали не власти, а люди. Причём у нас среди мусульман было и много друзей, и нашей дружбе не мешала ни национальность, ни религия.

**Константин:** Какие люди или литературные герои стали для вас примером в жизни?

**Людмила Анатольевна:** Для меня примером всегда была моя мама — очень волевая, сильная духом женщина. Мама очень хотела получить высшее образование, а муж её, мой отец, не давал ей учиться: рвал чертежи, курсовики. Четыре раза у неё было от него сотрясение мозга, но всё равно мама продолжала учиться и с двумя детьми на руках окончила университет и получила высшее образование. Потом она работала и в Министерстве строительства, и в других организациях. Невероятное мужество она проявила и в конце жизни, умирая от рака.

**Виталий Борисович:** Для меня тоже самый главный пример — это пример ближайших родственников, моих предков. Им пришлось пережить все потрясения, которые пережил народ после революции. Моя мама из рода крупных землевладельцев Ставрополья, после революции у них всё отняли, их самих должны были выселить в Сибирь. Они собрались и в ночь уехали на подводах в горы, где, как говорил один из дедов: «советской власти не было, только кукуруза росла». На этих голых камнях люди выжили, пережили все испытания, которые выпали на их долю, и остались людьми. И когда бывает трудно, я обращаюсь не только с молитвой ко Господу, а ещё и к опыту, и к примеру моих предков. Полагая, что если они смогли выжить, не утратив человеческого достоинства, то нам тем более нечего ныть и скулить.

**Константин:** Можете ли сравнить нравственную обстановку в стране во времена вашей молодости и теперь.

**Виталий Борисович:** Я бы не стал разделять на «тогда» и «сейчас». Всё человеческое при-  
суще людям во все времена. При этом каждый человек постоянно делает свой собственный выбор  
между добром и злом. Так было, так есть и так будет.

**Константин:** Какое самое яркое воспоминание осталось у вас из детства?

**Людмила Анатольевна:** Я помню, как ныла, как просила у дедушки куклу. Дедушка по-  
шёл, получил пенсию, купил мне куклу и принёс в садик. А я говорю: «Нет, это не такая кукла!  
Мне нужна живая!» — «А это вопрос к матери!» — сказал дедушка.

**Виталий Борисович:** Когда моя мама однажды рассмеялась...

У мамы тоже была своя непростая судьба: в 19–20 лет ей пришлось работать прачкой в дет-  
ском доме. Я — сын прачки. Я прекрасно помню запах грязного белья, на куче которого я сидел,  
и мамину согбенную спину над корытом и стиральной доской. Очень редко можно было увидеть,  
как мама улыбается. Но я помню тот день, когда они с подругой фотографировались, и мама так  
широко и весело смеялась. Мне показалось, что тогда я впервые увидел её смеющейся. Это про-  
извело на меня очень сильное впечатление!

**Константин:** О чём вы мечтали и что из этого сбылось?

**Виталий Борисович:** Мы рано начали работать и рано перестали мечтать. И очень рано  
поняли прямую зависимость между тем, как мы себя проявляем, и тем, что нас ждёт.

Всё, что мы получаем и надеемся получить, обусловлено, главным образом, нашими трудами  
и усилиями. Самый Праведный Судия Сам рассудит и воздаст. Иллюзии пустых мечтаний для  
нас развеялись достаточно давно. Что сбылось? Всё ещё сбывается. Жизнь продолжается, слава  
Богу! У нас есть возможность молиться Богу, по мере сил делать какие-то добрые дела. Стыдно  
перед Богом и перед людьми, когда получается сделать что-то недоброе.

**Константин:** Чего бы вы ещё хотели достичь? Чему научиться?

**Виталий Борисович:** Большему смирению. Для меня давно образец для подражания —  
это святой преподобный Алексей человек Божий. Это один из немногих святых, которого имену-  
ют Божиим человеком. В нём поражает именно смирение: без претензий, без сокрушений, не  
привлекая к себе внимания, он переносил все трудности своей подвижнической жизни.

Господь даёт нам больше, чем мы заслуживаем, поэтому жаловаться нам не на что. Те скорби,  
тревоги и волнения, которые Он попускает, служат для нашего же блага, спасения и смирения.

**Людмила Анатольевна:** Причём Господь Сам и помогает, и поддерживает, и даёт силы  
преодолевать испытания. Мы много раз в этом убеждались!

**Константин:** Расскажите, пожалуйста, подробнее о вашем служении в храме преподобно-  
го Серафима Саровского.

**Виталий Борисович:** «Служение» — это очень громко сказано. Мы трудимся в меру сил и  
насколько нам это позволяют. Если мы чувствуем возможность быть полезными, мы это делаем.  
Вот и всё.

**Константин:** Виталий Борисович, Вы же несёте послушание приходского консультанта.

**Виталий Борисович:** Да, это настолько интересное поприще оказалось! Я даже не ожидал,  
что мне это доверят! Не ожидал, что столько интересного при этом увижу. Все вопросы, в которых  
приходится участвовать, во-первых, позволяют выработать собственное смирение, во-вторых, —  
это хорошее упражнение в любви к людям. Нужно быть всё время готовым помочь, ответить на  
вопросы. Кроме того, в обязанности приходского консультанта входит поддержание благочести-  
вой обстановки в храме. Это, к слову, тоже прекрасный тренажёр собственного смирения и соб-  
ственного укорения! Когда понимаешь: да, действительно, пусть первым кинет камень тот, кто  
без греха...

Всем нравится приходить в храм, когда встречают как родных. Люди чувствуют, что пришли  
правильно, туда, где их ждали.

С другой стороны, в храме необходимо создать такую обстановку, чтобы ничто не отвлекало  
от сосредоточенной молитвы. Мы и так, в силу своего настроения, характера и прочих челове-  
ческих слабостей с трудом сосредотачиваемся на молитве. Если при этом ещё кто-то отвлекает,  
раздражает и как-то смущает — для нас это досадно, сбивает с молитвенного настроения. А если  
мешают совершать богослужение нашим батюшкам, то это уже совсем нехорошо. Этого допустить  
уже совсем нельзя!

**Константин:** Людмила Анатольевна, расскажите, пожалуйста, о Вашем послушании в  
часовне.

**Людмила Анатольевна:** Я часто дежурю в часовне иконы Пресвятой Богородицы «Всецарица» при онкологическом Центре и наблюдаю за людьми, которые поражены этой страшной болезнью. Сразу видно, зашёл человек верующий или нет. Верующие молятся, берут акафист, читают, и чувствуется в них огонёк веры, который согревает их. А неверующие люди, которые получили такой же диагноз, становятся словно каменные. Таких людей очень жалко! Так хочется их обнять и сказать: «Ну это же не конец!»

Однажды пришёл в часовню человек. Он был в очень тяжёлом состоянии, как ему удалось дойти до иконы Божией Матери «Всецарица», понять сложно, он буквально приполз к ней. Мужчина разговаривал с Пресвятой Богородицей как с живой. И мне его так жалко стало! Я дала ему номер телефона нашего батюшки, сказала: «Вам предстоит операция, позвоните, может, батюшка придёт, поисповедует вас и причастит».

Прошло какое-то время. Смотрю, он вошёл в нашу часовенку, но уже своими ножками, видимо, после операции ему стало лучше. «Помните, — сказал он, — вы мне дали номер телефона батюшки? Я ему позвонил, а он спросил: “Вы готовились?” Я начал готовиться, но вы же видели, в каком я был состоянии. Уж как я смог подготовиться? Но батюшка всё равно пришёл, поисповедовал меня и причастил. И операция прошла благополучно!»

Перед выпиской он снова зашёл и сказал: «Знаете, у меня было время подумать, я всю свою жизнь вспомнил... И больше так жить не буду! Я купил крестик, я буду молиться, я буду ходить в храм!»

А я подумала: ведь получается, этой болезнью Господь практически из ада его душу спас. Ведь как он жил! И как, благодаря этой болезни, он переосмыслил всё и очистился! Значит, даже такая суровая болезнь может быть не наказанием, а шансом!

Внимательнее нам надо относиться ко всему, Господь с нами общается постоянно, корректирует нашу жизнь. Я всё время прошу у Господа мудрости, чтобы понимать Его волю.

**Константин:** Скажите, пожалуйста, что для вас самое главное в жизни?

**Людмила Анатольевна:** Самое главное — это вера. Когда человек живёт с верой в Бога, тогда ничего не страшно. А без веры... Я вообще не представляю, как можно сейчас жить без веры. Это страшно...

Ещё внутренний контроль важен себя, своих дел, мыслей и поступков, потому что мы-то люди расслабленные. А Господь рядом. Он каждого из нас сопровождает по жизни, подбрасывает разные ситуации и смотрит, как мы будем реагировать и поступать. Живя, мы будто сдаём экзамен. Пройдём мимо человека болящего или нет? И если пройдем, нам одна характеристика, если не пройдем — это уже совсем другая характеристика. Мы практически каждый день сдаём экзамен на свою честь, порядочность и совесть. Прожить надо так, чтобы было не стыдно предстать перед Богом.

**Виталий Борисович:** Самое главное — это спасение души, которую когда-то вдохнул в нас Господь.

Важно не отступить от веры. Много соблазнов, и неизвестно, с чем мы ещё столкнёмся в этой жизни, важно никогда не отступить от самого главного.

**Константин:** Что бы вы хотели пожелать читателям приходской газеты?

**Виталий Борисович:** Я бы хотел всем пожелать мира и добра! И сохранять чувство благодарности друг другу, потому что то доброе, что мы получаем от окружающих, — это не наша заслуга. Это они даруют нам своё внимание и своё доброе отношение. И чтобы ни случилось в жизни, нужно оставаться благодарными Богу. Потому что слава Богу за всё!

*Беседу записал Константин Степнов*



Большой помощью  
и поддержкой для  
газеты  
«Церковь в  
Песочномъ»  
стали бы ваши  
пожертвования.



# КАЛЕНДАРЬ НА АПРЕЛЬ

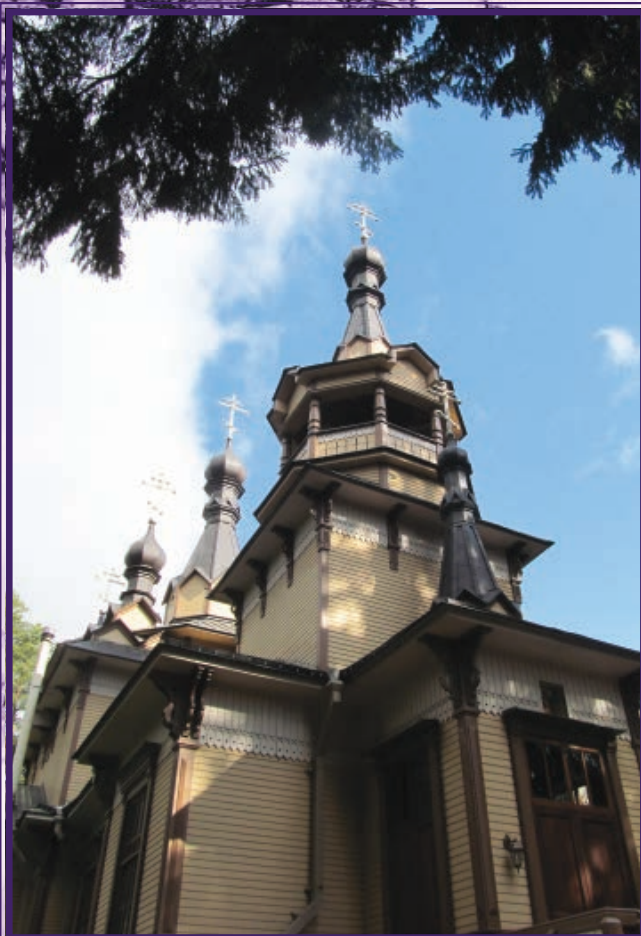
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
			Мч. Хрисанфа, мц. Дарии и с ними	Прп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, в обители св. Саввы убиенных	Преподобного Серафима Вырицкого	Свщмч. Василия Анкирского
5	6	7	8	9	10	11
Прп. Никона, игумена Киево-Печерского	Прп. Захарии Печерского, постника	<b>Благовещение Пресвятой Богородицы</b>	Собор Архангела Гавриила	Мц. Матроны Солунской	<b>Родительская поминальная суббота</b>	Свщмч. Марка, епископа Арефусийского, Кирилла, диакона и иных многих
12	13	14	15	16	17	18
Прп. Иоанна Лествичника, игумена Синайского	Свт. Ионы, митрополита Московского и всея России	Преподобной Марии Египетской	Преподобного Тита чудотворца	Преподобного Никиты Исповедника	Суббота акафиста Пресвятой Богородицы	Мучеников Агафопода, диакона, Феодула, чтеца и иже с ними
19	20	21	22	23	24	25
Равноап. Мефодия, архиепископа Моравского	Преподобного Георгия Митиленского, митрополита	Апостолов от 70-ти Родиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма	Мученика Евсипхия Кесарийского	Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинова, Александра, Феодора и иных 33-х	<b>Лазарева суббота</b>	<b>Вход Господень во Иерусалим</b>
26	27	28	29	30	1 мая	2 мая
Свщмч. Артемона Лаодикийского	Мучеников Антония Иоанна и Евстафия Виленских	Апостолов от 70-ти Аристарха, Пуда, Трофима	<b>Великий Четверг</b>	<b>Великая Пятница</b>	<b>Великая Суббота</b>	<b>ПАСХА</b>



«Человек лишился блаженства через гордость, непослушание, через желание быть равным Богу, а Ты возвращаешь (его) через послушание Отцу Небесному, через глубочайшее самоуничижение и смирение, через самую поносную и тяжкую смерть, наконец, через нисшествие до бездн адových. Ты возвратил человеку потерянное, — и вот он теперь стал воистину счастлив и блажен, теперь он опять с Богом, для Бога живет, к Богу стремится, в Боге ищет утешение, с Богом надеется жить и радоваться нескончаемые веки. Кто может описать, оценить всю бездну, все море милостей Божиих, которые излил на нас от Отца Своего наш Безценный, Дражайший Спаситель, ныне безмолвно лежащий во гробе?»

Братие! Восчувствуем все эти милости нашего Спасителя и в благодарности сердца повергнемся телом и душою пред гробом сим, облобызаем язвы Его, за нас претерпенные, руки и ноги Его, за нас пронзенные, облобызаем не устами только, но наипаче горячим и любящим сердцем, и будем всю жизнь помнить милости Его и до конца дней возносить благодарение и славословие Ему. О, когда бы и вся жизнь наша была не иным чем, как благовонным кадилом перед Ним. Будем молиться об этом пред Лежащим во гробе сем, и слезную молитву грешника услышит Умерший за грешников».

*Святой праведный Алексей Мечев*



### **Храм прп. Серафима Саровского**

Главный редактор — протоиерей Игорь Филин  
Выпускающий редактор — М. А. Мельникова  
Корректор — Т. А. Румянцева  
Фотографии — из архива М. И. Беякова

Сайт: [hramserafima.spb.ru](http://hramserafima.spb.ru)  
E-mail: [hram-serafima@mail.ru](mailto:hram-serafima@mail.ru)  
Храм прп. Серафима Саровского  
197758, Санкт-Петербург, пос. Песочный,  
Ленинградская ул., 10. Тел.: (812) 240-26-49  
Богослужebные дни:  
среда, пятница, суббота, воскресенье.