

№ 134/2

III/2024

# ЦЕРКОВЬ ВЪ ПЕСОЧНОМЪ

Приходская газета храма преподобного Серафима Саровского в Песочном  
Санкт-Петербург

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Во имя Отца и Сына, и святого Духа!*

**П**редставим себе, возлюбленные во Христе братья и сестры, что вдруг мы перенеслись во времена земной жизни Спасителя или неким чудесным образом Он оказался сегодня посреди нас, — разве мы не пошли бы за Ним? Разве мы не внимали бы Его гласу? Не слушали бы Его проповеди? Всякому христианину хотелось бы увидеть Христа. Мы все надеемся в жизни будущего века быть вместе с Ним.

«Грядый Господь на вольную страсть». Начинается Великий пост, Церковь отвела нам время, чтобы подготовиться к величайшим Евангельским событиям. Церковь предлагает пойти за Христом, и скажите, кто нам мешает через слово Божие, через молитву, через покаяние, через чтение Евангелия следовать за Ним каждый день?

Давайте посмотрим на святого, чье имя носит наш храм. Преподобный Серафим Саровский вычитывал весь Новый Завет в течение недели — четыре Евангелия, Деяния и Послания апостолов, Откровение Иоанна Богослова. Каждую неделю преподобный Серафим начинал и заканчивал Новый Завет.

Когда Серафим Саровский отшельничал в Саровском лесу, то по обычаю древних подвижников окрестности своей пустыньки называл Евангельскими названиями. У него был свой Иордан и Елеон, Фавор и другие места, которые, конечно, с большой натяжкой напоминали Палестину, но, назвав так окрестности, преподобный всё время, глядя на них, умом возвращался к земной жизни Спасителя и к Его учению.

Дорогие мои, а кто нам мешает? Никто.

Мне хотелось бы всем нам пожелать жадно, неустанно, ежедневно читать Священное Писание, назидаясь ко спасению.

*Настоятель храма прп. Серафима Саровского протоиерей Игорь Филин  
Продолжение проповеди на стр. 8–12*

# КАЛЕНДАРЬ НА ЯНУАРИЙ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
18 Мученика Кона Исаврийского	19 Мчч. 42-х в Аммо- рее: Константина, Феодора, Каллиста и прочих	20 Свщмчч., в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Евгения и других	21 Преподобного Феофилакта испо- ведника, епископа Никомидийского	22 40 мучеников, в Севастийском озе- ре мучившихся	23 Мучеников Кодрата и иже с ним	24 Святителя Евфимия, архиепископа Новгородского, чудотворца
25 Преподобного Симеона Нового Богослова	26 Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константино- польского	27 Преподобного Венедикта Нурсийского, игумена	28 Мч. Агапия и с ним семи мучеников	29 Святителя Серапиона, архиепископа Новгородского	30 <b>Родительская суббота</b>	31 Святителя Кирилла, архиепископа Иерусалимского

«К сожалению, много среди нас законников, фарисеев, лицемеров, которые в Евангелии названы змиями, порождениями ехидниными (ср.: Лк. 3: 7), но которые пользуются великим уважением и почетом в народе. Есть среди нас и подобные Иуде, но есть и подобные покаявшейся блуднице, с сердцем, полным любви ко Господу.

Будем наблюдать за нашим сердцем, будем оценивать то, что исходит из нас и из уст наших, а не то, что входит в них. Будем жить по велениям святой любви, ибо весь закон Христов заключается в одном слове: возлюби ближнего твоего, как самого себя (Мф. 22: 39; Мк. 12: 31; Лк. 10: 27). Будем помнить об этом, и тогда благословит нас Бог и простит все грехи наши».

*Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)*

«Как обыкновенно мы смотрим на добродетели? Почти всегда в увеличительное стекло; напротив, пороки наши представляются нам в стекле уменьшительном. Отбрось пристрастие — и многое тотчас переменится: там, где ты видел один блеск ослепляющий, увидишь пятна и тьму. Пророк удивлялся некогда красоте храма Иерусалимского, представленного ему в видении, и вдруг услышал голос: прокопай стену (Иез. 8: 8). Прокопав, он увидел в храме мерзости, коих можно ожидать только в домах разврата (см.: Иез. 8: 8–10). Прокопай и ты, недугующий духом тщеславия, прокопай стену твоего самолюбия, вникни в тайные побуждения и цель твоих блистательных подвигов, — и, может быть, ты ужаснешься того храма твоей святости, пред коим теперь благоговеешь».

*Святитель Иннокентий, архиепископ Херсонский*

«Человек лишился блаженства через гордость, непослушание, через желание быть равным Богу, а Ты возвращаешь (его) через послушание Отцу Небесному, через глубочайшее самоуничижение и смирение, через самую поносную и тяжкую смерть, наконец, через нисшествие до бездн адовых. Ты возвратил человеку потерянное, — и вот он теперь стал воистину счастлив и блажен, теперь он опять с Богом, для Бога живет, к Богу стремится, в Боге ищет утешение, с Богом надеется жить и радоваться нескончаемые веки. Кто может описать, оценить всю бездну, все море милостей Божиих, которые излил на нас от Отца Своего наш Бесценный, Дражайший Спаситель, ныне безмолвно лежащий во гробе?»

Братие! Восчувствуем все эти милости нашего Спасителя и в благодарности сердца повергнемся телом и душою пред гробом сим, облобызаем язвы Его, за нас претерпенные, руки и ноги Его, за нас пронзенные, облобызаем не устами только, но наипаче горячим и любящим сердцем, и будем всю жизнь помнить милости Его и до конца дней возносить благодарение и славословие Ему. О, когда бы и вся жизнь наша была не иным чем, как благовонным кадилом перед Ним. Будем молиться об этом пред Лежащим во гробе сем, и слезную молитву грешника услышит Умерший за грешников».

*Святой праведный Алексей (Мечев)*

# СВЯТИТЕЛЬ ТИХОН ЗАДОНСКИЙ

Начало в № 133

В 1761 году архимандрита Тихона рукоположили в епископа и назначили викарием Новгородской епархии. Он вернулся туда, откуда начал нищим отроком своё духовное образование. Старшая сестра, увидев своего брата, вознесённого Богом на такую высоту, обливаясь слезами, вспоминала, в какой бедности воспитывались при матери, так что не было иногда и дневной пищи, а теперь в таком высоком сане видя своего брата, для которого поставляли высшим счастьем, если достигнет места дьячка.

В 1763 году святителя Тихона назначили на Воронежскую кафедру. Епархия была недавно образована и не устроена. Требовалось много сил для её духовного просвещения. В первую очередь святитель реорганизуем семинарию, лично участвует в учебном процессе и духовном. Заботливость о просвещении духовенства, об оживлении его новым духом, конечно, направлена была к тому, чтобы пастыри могли наставлять народ. Но и сам святитель регулярно произносил проповеди и печатал брошюры духовно-нравственного содержания. Боролся с греховными обычаями народа, однажды сам пришёл на один из нечестивых праздников и своим обличением привёл людей к покаянию и оставлению злых обычаев.

Святитель сокрушался, что большинство народа не интересуем глубокий смысл нашей православной веры. «Знать, что иной лучше, — говорил святитель, — почитает краткое время то провести в осуждении и оклеветании ближнего, иной в развращенных разговорах, иной в чтении соблазнительных и душе вредных книжек, иной в праздности и лености, которая есть мать и источник всех зол, или в другом чём бесполезном и вредном, нежели, чтоб пойти послушать проповедуемого слова Божия».

Для людей бедных доступ к святителю Тихону всегда был свободный. Вспоможение нищим и утешение скорбящих были самым приятным делом для его чувствительного сердца. Не довольствуясь тем, что постоянно принимал нуждающихся в своём доме, святитель Тихон имел обыкновение на Пасху, Рождество Христово и в иные некоторые случаи, как то: в Неделю сыропустную и во все дни заговенья — рассылать деньги в богадельни, в острог и к другим заключенным. Иногда даже сам, переодеваясь в простое монашеское одеяние, по вечерам в эти дни приезжал в жилища несчастных, как бы посланный от имени архиерея, и, подавая милостыню, делал словесные наставления к терпению, увещания и утешения.

«Житие человеческое от самого рождения до окончания всякими бедами исполнено: рождаемь со слезами; живем в бедах и слезах; оканчиваем жизнь с вздыханием и страхом. И хотя многие, по нашему мнению, в благополучии живут, однако нет такого благополучия, которое бы горестью неблагополучия не было растворено. Против всякого бедствия есть изрядное врачевство — терпение».

«Как храбрость воина не познается иначе, как только во время сражения, так истинного терпения не познаем иначе, как во время приключившихся бед и неприятностей. Многие думают о себе, будто бы имеют терпение, но приключившееся бедствие показывает, терпеливы ли они. Искусен не тот хозяин корабля, который во время тишины и благополучного ветра хорошо управляет кораблем, но тот, который во время непогоды и бури дело свое хорошо исправляет. Так и терпелив не тот, который во время благополучия тихо и кротко себе ведет, но тот, который во время бедствия сердце свое, как корабль, бедствием возмущаемый, укрощает и усмиряет. Ибо терпение — это терпение бедствия, а не благополучия».

Только четыре года и семь месяцев провёл Воронежский святитель со своей паствой, но по слабости здоровья был вынужден уйти на покой и поселиться в Задонском монастыре.

*Продолжение следует*  
*Протоиерей Михаил Волынин*

## ДУШЕ ЖИВ

### Попечение о душе

Человек по телу подобен зажженной свече. Свеча должна сгореть, и человек должен умереть. Но душа его бессмертна; потому и попечение наше должно относиться более к душе, нежели к телу: «кая бо польза человеку, аще мир весь приобрящет, душу же свою отщедит? или что даст человек измену за душу свою» (Мф. 16: 26), за которую, как известно, ничто в мире не может быть выкупом? Если одна душа сама по себе драгоценнее всего мира и царства мирского, то несравненно дороже Царство Небесное. Душу же почитаем драгоценнее всего по той причине, как говорит Макарий Великий, что Бог ни с чем не благоволил сообщиться и соединиться Своим духовным естеством, ни с каким видимым созданием, но с одним человеком, которого возлюбил более всех тварей Своих (Макарий Великий. Слово о свободе ума. Гл. 32).

Василий Великий, Григорий Богослов, Иоанн Златоуст, Кирилл Александрийский, Амвросий Медиоланский и прочие от юности до конца жизни были девственники; вся их жизнь была обращена на попечение о душе, а не о теле. Так и нам все старание должно иметь о душе, тело же подкреплять для того только, чтоб оно способствовало к подкреплению духа.

Если самовольно изнурим свое тело до того, что изнурится и дух, то таковое удручение будет безрассудное, хотя бы сие делалось для снискания добродетели.

Буде же Господу Богу угодно будет, чтобы человек испытал на себе болезни, то Он же подаст ему и силу терпения.

Итак, пусть будут болезни не от нас самих, но от Бога!

### О мире душевном

Мир душевный приобретается скорбями. Писание говорит: «проидохом сквозь огонь и воду, и извел еси ны в покой» (Пс. 65: 12). Хотящим угодить Богу путь лежит сквозь многие скорби.

Как ублажать нам святых мучеников за страдания, которые претерпели они ради Бога, когда мы не можем стерпеть и огневицы?

Ничто так не содействует стяжанию внутреннего мира, как молчание и, сколько возможно, непрестанная беседа с собою и редкая — с другими.

Ничто же лучше есть во Христе мира, в нем же разрушается всякая брань воздушных и земных духов. «Ибо несть наша брань к крови и плоти, но к началом и ко властем и к миродержителем тмы века сего, к духовом злобы поднебесным» (Ефес. 6: 12).

Признак духовной жизни есть погружение человека внутрь себя и сокровенное делание в сердце своем.

Благодать Божия приосеняет такого человека, и он бывает сперва в мирном устроении, а путем сего переходит и в премирное: в мирном — то есть с совестью благою; в премирном же — когда его ум созерцает в себе благодать Святого Духа по слову Божию: «в мире место Его» (Пс. 75: 3).

Можно ли, видя солнце чувственными очами, не радоваться? Но сколько радостнее бывает, когда ум видит внутренним оком Солнце правды — Христа? Тогда воистину радуется он радостью Ангельскою. О сем-то и Апостол сказал: «наше житие на небесех есть» (Флп. 3: 2).

Кто в мирном устроении неуклонно ходит, тот как бы лжицею черпает духовные дары.

Святые отцы, имея мирное устроение и будучи осеняемы благодатию Божиею, жили долго. Когда человек придет в мирное устроение, тогда он может от себя и на других изливать свет просвещения разума. Прежде сего человеку надобно повторять сии слова Анны пророчицы: «да не изыдет велеречие из уст ваших» (1 Цар. 2: 3), и слова Господни: «лицемере, изми первее бревно из очесе твоего, и тогда узриши изъяти сучец из очесе брата твоего» (Мф. 7: 5).

Сей мир, как некое бесценное сокровище, оставил Господь наш Иисус Христос ученикам Своим пред смертью Своею, глаголя: «мир оставляю вам, мир Мой даю вам» (Ин. 14: 27). О нем также говорит и Апостол: «и мир Божий, превосходяй всяк ум, да соблюдет сердца ваша и разумения ваша о Христе Иисусе» (Флп. 4: 7); «мир имейте и святыню со всеми, их же кроме никтоже узрит Господа» (Евр. 12: 14).

Итак, мы должны все свои мысли, желания и действия сосредоточивать к тому, чтобы получить мир Божий, и с Церковью всегда взывать: «Господи, Боже наш, мир даждь нам» (Ис. 26: 12).

**О хранении мира душевного**

Надобно всеми мерами стараться, чтобы сохранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум и сердце от непристойных колебаний.

Оскорбления от других должно переносить равнодушно и приобучаться к такому расположению, как бы они не до нас касались.

Такое упражнение может доставить нашему сердцу тишину и соделать его обителью Самого Бога.

Образ такого незлобия мы видим в жизни св. Григория Чудотворца, от которого некая жена блудница всенародно требовала мзды, аки бы за грех с нею содеянный; а он, нимало не разгневавшись на нее, кротко сказал некоему другу своему: «даждь скоро ей цену, колико требует». Жена только что прияла неправедную мзду, подверглась нападению беса, святитель же изгнал из нее и беса молитвою (Чет.-мин. Ноябрь, 17).

Если же невозможно, чтоб не возмутиться, то по крайней мере надобно удерживать язык по глаголу Псалмопевца: «смятохся и не глаголах» (Пс. 76: 5).

В сем случае мы можем взять в образец себе св. Спиридона Тримифунтского и прп. Ефрема Сирина. Первый так перенес оскорбление: когда по требованию греческого царя входил он во дворец, то один из слуг, бывших в палате царской, сочтя его за нищего, смеялся над ним, не пустил в палату и даже ударил его в ланиту. Св. Спиридон, будучи незлобив, обратил ему по слову Господню и другую (Мф. 5: 39). Преподобный Ефрем, постясь в пустыне, раз лишен был пищи таким образом: ученик его, неся пищу, нечаянно разбил по дороге сосуд. Преподобный, увидев ученика печальным, сказал ему: «Не скорби, брате; аще бо не восхоте прийти к нам пища, то мы пойдем к ней». Итак, преподобный пошел, сел при сокрушенном сосуде и, собирая снедь, вкушал ее. Так-то он был безгневен.

А как побеждать гнев, сему можно поучиться из жития Паисия Великого, который просил Господа Иисуса Христа, явившегося ему, чтобы Он освободил его от гнева. И Спаситель сказал ему: «аще хочещи победити гнев и ярость купно, ничесоже возжелай, ни возненавиди кого, ни уничижи».

Чтобы сохранить душевный мир, должно отгонять от себя уныние и стараться иметь дух радостный; по слову премудрого Сираха, «многих бо печаль уби, и несть пользы в ней» (Сир. 30: 25).

Для сохранения мира душевного также всячески должно избегать осуждения других. Снисхождением к брату и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устроении бывает человек, то получает божественные откровения.

Чтобы не впадать в осуждения ближних, должно внимать себе, ни от кого не принимать худых вестей и быть ко всему мертвым.

К сохранению душевного мира надобно чаще входить в себя и спрашивать: «где я?»

При сем должно наблюдать, чтобы телесные чувства, особенно зрение, служили внутреннему человеку и не развлекали душу чувственными предметами: ибо благодатные дарования получают только те, которые имеют внутреннее делание и бдят о душах своих.

*Письменные наставления отца Серафима  
Опубликованы в «Летописи Серафимо-Дивеевского монастыря»*

**П**оздравляем прихожанку нашего храма **Наталевич Валентину Васильевну с тем, что её внук, младенец Платон, принял Таинство Святого Крещения!**

День рождения — 8 ноября 2023 года.

Именины — 1 декабря, в день, когда Церковь вспоминает святого мученика Платона Анкирского.

Крещён — 24 ноября 2023 года.

Крестил протоиерей Михаил Волынин.

Родители: Вадим Владимирович Гриненко и Светлана

Игоревна Чижик.

**Здравия душевного и телесного!**



## ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ У РАНЕНЫХ

Наше тяжелое время общей смуты, неурядицы, человеконенавистничества, всеобщего озлобления, упреков, низвержения кумиров и омрачения идеалов хотелось всех, жаждущих любви, мира, всепрощения и братского единения во имя Христа, привести в здравницу для раненых и больных воинов в Финляндии 26 августа, в день посещения здравницы отцом Иоанном Кронштадтским.

Здравница — просторный обширный дом на берегу озера Красавицы, окруженный высокими соснами; тихо в бору, — воздух пропитан сосновым запахом; накануне был дождь, солнце греет, парит. У самого крыльца дома собралась странная на первый взгляд толпа. Калеки-солдаты на костылях, большая часть без одной ноги, без руки, с повязанными головами. Все одинаково одеты в темно-синие куртки, на груди у некоторых георгиевские кресты, лица измученные, серьезные, вдумчивые — у каждого нерадостные мысли и заботы: что делается дома на родине, как живут семьи, чем кормятся, как будут кормиться и впредь, когда кормилец увечный, слабый и больной; а тут еще воспоминания: тяжелые часы, проведенные в лазаретах и госпиталях на Дальнем Востоке, операции, перевязки, томление вдали от родины, среди чужих людей, а кругом болезни, страдания и смерть. Рядом с увечными воинами монахини, сестры и послушницы Линтульской общины, все в черном; тесной кучкой стоят они рядом с солдатами.

«Едет, едет», — слышится общий говор, все встрепенулись, солдаты сняли шапки. Все они из разных мест обширной России: тут и северяне, привыкшие к тяжелому полевому труду на неблагодарной земле, которая все же им дорога, как мать — родная кормилица; тут и жалкие безземельные Витебские и Могилевские крестьяне, у которых ничего нет, ни земли, ни дома, а потому и тело слабое, и душа пришибленная; тут и упрямые, неграмотные, но прямолинейные русаки восточных губерний, и сильные духом, цельные, бодрые, неунывающие сибиряки, потомки тех же разношерстных русских крестьян, но отличающиеся от них верой в себя, в свою мощь и силу, деды которых боролись с природой и людьми и победили. Все эти в настоящее время искалеченные, больные, измученные люди слышали об отце Иоанне, читали о нем, видели его портреты, но не снилось им никогда, что отец Иоанн приедет к ним посетить их и что они увидят его лицом к лицу. Узнав накануне, что общий молитвенник всей Руси приедет к ним, солдатики-крестьяне приготовили себя к этой радостной встрече. С вечера пропели хором молитвы утрени, помылись, опрятно оделись, ели постное, не курили.

Вот и отец Иоанн! Радостно и приветливо кланяется он толпе: «Здравствуйте, дорогие братья, здравствуйте, сестры!» Входит отец Иоанн на высокое крыльцо, и все кланяются, внизу все сияют. «Здравия желаем, Батюшка», — хором отвечают солдаты. «Здравствуйте, наш бесценный Батюшка», — говорят сестры. Стою я около Батюшки, всеобщего нашего, родного отца Иоанна, смотрю на толпу у крыльца, и кажется мне, что тут вся Русь наша, святая, измученная, простая, родная Русь.

Все вошли в дом; калеки на костылях торопились подыматься по лестнице, друг другу помогали. Большая, светлая комната с окнами на чудное озеро; солнце всю ее залило; в углу стоит стол с образами и с чашей чистой кристальной воды из колодца. «Так бы и пил, и пил эту воду», — сказал отец Иоанн после молебна. Перед столиком стали солдатики на костылях, — сбоку монашеники. Отец Иоанн стал громко и внятно произносить вылившиеся из его любвеобильного сердца молитвы ко Господу. Вид искалеченных воинов, видимо, особенно растрогал Батюшку, привыкшего постоянно видеть больных и страждущих. Особенно вдохновенно говорил отец Иоанн с Господом, именно — «говорил», убеждал, просил, кланялся. «Ты видишь, Господи, — говорил отец Иоанн, — перед Собой измученных уязвленных воинов, Ты видишь их раны, Ты видишь их мучения, их тоску, их страдания. Помоги им, исцели их, утешь, ободри. Освяти эту воду, — и Батюшка рукой указывал на сосуд с водой, — и дай всем вкушающим ее, окропляющимся ей, здравие, бодрость, утешение». Кончал одну молитву славословием отец Иоанн и начинал другую, и все умильнее и трогательнее лилась молитва отца Иоанна; вместе с ним молились все от всего сердца: слезы текли по щекам, сердца зывали к Господу, а молитвенник наш брал в руки крест, целовал его и говорил: «Ты Сам, Господи, страдал до смерти крестной, Ты исцелял наши человеческие страдания, утешь, исцели вот здесь стоящих перед Тобой людей». Затем отец Иоанн произнес: «Благословен Бог наш всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь». Начался

молебен с водоосвящением. Долго выбирал отец Иоанн, какое прочесть Евангелие, и остановился на 20-й главе Евангелия от Матфея ст. 1–16. Более подходящего к живущим в здравнице воинам Евангельского текста нельзя было выбрать! Среди раненых и увечных постоянно возникают споры и пересуды, где кто был ранен, во скольких сражениях участвовал, и несчастные больные, не раненые, а захватившие на войне тиф или другие болезни, всегда чувствуют себя как бы неловко перед ранеными и искалеченными. В притче о найме работников на виноградник все получают в конце работы одинаковую плату. Громко и отчетливо произнес отец Иоанн слова: «Друзе, не обижу тебе... — И еще громче и вдохновеннее: — Тако будут последний первии, и первии последни, мнози бо суть звани, мало же избранных».



После молебна все подходили ко кресту. Отец Иоанн всех окроплял Святой водой и в это время говорил громко, отчетливо, обращаясь к раненым: «Я счастлив, друзья мои, что вижу вас, я польщен, что вижу перед собой братьев моих, которые проливали кровь за родину, кланяюсь вам и вашим ранам и увечьям. Многие бы желали видеть столь — раненых, пострадавших за нас и поклониться им, поблагодарить их, но не всем это удастся. Я счастлив, что имею возможность вас видеть, поклониться вам и поблагодарить вас. Знайте и помните, что все раны ваши, все мучения и страдания ваши записаны в Царствии Небесном, вы своими страданиями, мучениями, ранами своими уже запаслись заранее местами в Царствии Небесном; а что выше этого? Ведь жизнь наша здесь на земле только приготовление к жизни вечной, небесной, радостной, светлой. Все, что вы претерпели, вам зачтется. Смотрите же, не омрачайте того, чего вы достигли, вашей последующей жизнью. Храните то, что вы приобрели, свято и неприкосновенно. Знаю, вы вернетесь домой, много еще будете терпеть, вас, может быть, не будут ценить, будут, может быть, и обижать, и упрекать, забудут ваши мучения и раны, но вы-то сами не забывайте их, помните всегда, что вы уже приобрели себе вашими страданиями награду на небесах, радуйтесь этому всегда, ликуйте, благодарите Бога, благодарите Его за то, что вы подобно Господу Нашему страдали, помните, что Он страдал до смерти, до смерти Крестной и что вы сораспялись Ему. Повторяю вам: не омрачайте того, что вы приобрели, радуйтесь и ликуйте, не унывайте, не тоскуйте; благослови вас Господь!»

После молебна отец Иоанн перешел в другую комнату — библиотеку. В здравнице оказался один неграмотный пензенский мужичок из запасных, георгиевский кавалер, без ноги. Как его ни убеждали воспользоваться свободным временем и поучиться грамоте, он упорно отказывался, говоря, что ему это трудно, что у него голова не работает и что грамота ему не вернет ноги. Мужичок вообще придурковатый, и над ним потешались другие, более развитые солдаты и дразнили его. Я указал на него отцу Иоанну и передал, что вот он не желает учиться читать, а времени свободного много. Мужичок посмотрел на о. Иоанна и сказал: «Где же мне учиться, у меня от войны голова еще кругом идет». «Правда, — сказал отец Иоанн, — где ему учиться, — ведь он еще весь болен, ведь сколько мучений и страданий он претерпел — легко ли? ноги лишился!» При этом отец Иоанн перекрестился и поцеловал его Георгиевский крест, а солдатик также перекрестился и поцеловал наперсный крест отца Иоанна, и они обнялись, а солдат заплакал. Этим и кончилось мое желание уговорить мужичка учиться грамоте.

Посредине библиотеки был накрыт стол, и подали чай. Полукругом перед столом стали монашески и пели антифоны, а к отцу Иоанну вереницей подходили раненые на костылях с кружками чая в руках; дрожали бедные усталые руки, держащие кружки, но каждому хотелось подойти к Батюшке, который в каждую кружку опускал сахар, при этом порывисто брал целую горсть сахара и бросал ее в кружку, как бы желая символически подсластить их жалкую беспомощную жизнь. Батюшка при этом со свойственной ему добротой и лаской трепал их по голове, обнимал, и они умильно и радостно целовали его пастырскую руку.

Пропев антифоны, хор радостно запел дорогому бесценному отцу Иоанну многие лета, подхватили солдатки и долго пели и кланялись отцу Иоанну от всей души и от всего сердца, желая ему долгая, долгая лета на радость и утешение всем страждущим, больным и обездоленным.

# ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Продолжение проповеди*

**Н**е только Страстная седмица, но и весь Великий пост — время сопереживания того, что ждёт Спасителя, время мысленного и сердечного соучастия Евангельским событиям, осознания того, что совершил Богочеловек для спасения рода нашего. Вот уже более двух тысяч лет раздаётся Евангельское слово, призывающее человека к изменению жизни.

Во времена Ноя род человеческий настолько развратился, что Бог решил уничтожить развратное и забывшее своё предназначение человечество. Остался жив только один-единственный праведник и его потомство. 120 лет проповедовал Ной покаяние, как велел ему Господь. Но, как мы знаем, его проповедь оказалась тщетной. Никто не захотел изменить свою жизнь.

В Новом Завете мы можем прочесть, как Спаситель, рассказывая о современных происшествиях, предостерегал других. Так, Он говорит: «Вы думаете, что восемнадцать человек, на которых упала башня Силоамская и побила их, виновнее были всех, живущих в Иерусалиме? Нет, говорю вам, но, если не покаетесь, все так же погибнете» (Лук. 13: 4–5).

Мы с вами становимся свидетелями подобных происшествий: в авариях, авиакатастрофах, от взрывов гибнут сотни, тысячи людей. И всегда есть те, кто оказался в непосредственной близости, стал свидетелем, но остался живым, тогда как все вокруг погибли. Думается, что такого рода события любого человека должны натолкнуть на мысль: «А ведь это может случиться и со мной!»



Все мы помним трагедию, когда упал самолёт над Синайским полуостровом, взрыв в Петербургском метро и многие другие происшествия. Никто из погибших не готовился к смерти, они были обременены своими житейскими попечениями, строили планы на будущее... Одно мгновение, удар или взрыв — и жизнь их неожиданно прервалась.

Мы знаем, что сегодня в авариях на дорогах погибают больше людей, чем в различных массовых катастрофах. Но всегда одни гибнут, а другие живут. Можем ли мы быть уверенными в завтрашнем дне? Или же каждый из нас собирается жить вечно? Нет. Вечно в этом мире никто не живёт. Вопрос, сколько осталось каждому из нас?

Помимо несчастных случаев и катастроф, бывают ещё тяжёлые неизлечимые болезни. Нам, живущим в Песочном, должно быть это особенно понятно, потому что совсем рядом находится семь онкологических больниц, где пытаются лечить болезнь, которая стала сегодня бичом человечества. Только и слышишь: «Умер от рака, умер от рака...»



**П**оздравляем с принятием Таинства Святого Крещения нового прихожанина нашего храма — младенца **Владимира!**

День рождения — 25 мая 2023 года.

Именины — 6 июля, в день, когда Церковь вспоминает благоверного князя мученика Владимира Владимировского.

Крещён — 16 декабря 2023 года.

Крестил протоиерей Михаил Волынин.

Родители: Павел Валерьевич и Яна Александровна Белоусовы.

**Здравия душевного и телесного!**



Спаситель, указывая на несчастные случаи, на смерть, не имеет цели устрашить нас, заставить сжаться от страха и жить под прессом этого страха. Ведь всякого рода подобных событий в то время было достаточно много. Надо сказать, что царь Ирод был весьма жестоким человеком и поэтому кровь лилась рекой, но об этом нет ничего в Новом Завете, в Евангелии, хотя исторические хроники об этом говорят достоверно.

Целью Спасителя не является вселить в нас страх, напугать нас, Он, как мы знаем, проповедовал Любовь. Господь, как поясняют святые, говоря о такого рода ужасах, пытался хотя бы этим сдвинуть с места закоренелого в грехах и страстях человека. Если призыв Любви не слышите, может быть, убоитесь и тогда послушаете? «Начало премудрости — страх Господень» (Притч 1: 7), — говорит Священное Писание ещё Ветхого Завета.

Святые отцы новозаветного времени говорили, что страх Божий бывает трёх родов: страх раба, страх наёмника и страх сына.

Страх раба — это страх наказания.

Страх наёмника — страх потерять награду.

Страх сына — страх огорчить и потерять любовь

Отца.

Когда-то преподобный Антоний Великий воскликнул: «Братья! Я уже не боюсь Бога, но люблю Его!» Этот подвижник, живший в V веке, прошёл многие и многие годы тяжёлых подвигов, чтобы наконец обрести страх сына, преисполненного любви к своему Отцу. В таком состоянии человек уже не может согрешить.

Когда мы говорим о грехах и о следующих за грехами страданиях, то надо понимать, что «по грехам своим приемлем», — как говорили наши предки. Наши несчастья происходят с нами из-за наших грехов. Почему именно тот человек оказался в том месте, где произошло несчастье?

Двухтысячелетний призыв Бога к преображению ещё продолжается, Господь даёт нам возможность услышать слово Творца к Своему творению, чтобы мы изменили жизнь, и прежде всего свою внутреннюю жизнь.

И вот, чтобы у нас появилась возможность преобразиться — «Грядый Господь на вольную страсть». Спаситель ради нас принял добровольные страдания. Постараемся помнить об этом, чтобы Его Крест оказался для нас путем на небо, а не в вечную муку. Аминь.



Икона «Не рыдай Мене, Мати». Начало XVII века

*Настоятель храма прп. Серафима Саровского  
протоиерей Игорь Филин*

**Поздравляем с принятием Таинства Святого  
Крещения нового прихожанина нашего храма —  
младенца Матфея!**

День рождения — 28 сентября 2023 года.

Именины — 18 октября, в день, когда Церковь  
вспоминает преподобного Матфея Печерского.

Крещён — 29 декабря 2023 года.

Крестил иерей Сергей Довбенько.

Родители: Игорь Андреевич и Полина Алексеевна  
Холмские.

**Здравия душевного и телесного!**



## ПРЕДАТЕЛЬСТВО ИУДЫ

Иуда — апостол, ученик Христа, который следовал за своим Учителем долгое время. Он один из двенадцати — самых первых, самых близких, самых верных, самых мужественных и преданных. Тех двенадцати, которые ходили за Христом от начала Его проповеди, тех, про кого Он сказал: «Не вы Меня избрали, а Я вас избрал» (Ин 15: 16). И вот один из тех, кто, казалось бы, должен был стать примером верности, оказался неверен. И не только неверен, но совершил отвратительное преступление — предательство.

В том, что Учитель его человек непростой, Иуда имел возможность многократно убедиться, потому что на его глазах Иисус Христос исцелял больных, освобождал людей от бесов, мало того, на Иудиных глазах Господь воскрешал мёртвых! Уже и сам он, Иуда, будучи послан на проповедь, Духом Святым, которого даровал Господь Своим ученикам, тоже исцелял болезни и изгонял бесов.

Предательство. Как же оно могло свершиться? Что произошло в уме и сердце этого человека, чтобы от поклонения перекинуться к предательству? Да ещё такому, которое обрекало, приговаривало его Божественного Учителя к смерти. Иуда сам пришел к первосвященникам, которые хотели убить Иисуса Христа: «Я готов предать вам Его. Я устрою всё так, чтобы вы смогли схватить Его в то время, когда рядом не будет народа». Он совершенно точно осознавал, что Иисус будет схвачен и убит.

Что же произошло в сердце этого человека?! Очень непросто понять такую перемену. Хотя кто сам прост душой и праведен, для того в предательстве Иуды загадки нет. Святые отцы говорили: Иуда был вором — это и послужило причиной.

Почему они так утверждали? Из Евангелия мы знаем, что Иуда был казначеем, носил при себе коврижеч, в котором лежали собранные деньги. Деньги, пожертвованные теми, кто приходил ко Христу. Ни Иисус Христос, ни апостолы не работали и своим трудом денег не зарабатывали. Задача Спасителя — проповедь. Апостолы были Его учениками, всюду следовали за Ним и способствовали Его проповеди. Мы знаем, что среди учеников были так же и жены — женщины, которые тоже давали на содержание Спасителя и апостолов свои средства, очевидно имея такую возможность, потому как не были связаны семьёй и какими-то обязательствами. И другие подавали Спасителю милостыню. Сам же Христос не распоряжался деньгами, для этой роли был избран Иуда. Он носил деньги при себе и, как казначей, распоряжался ими.

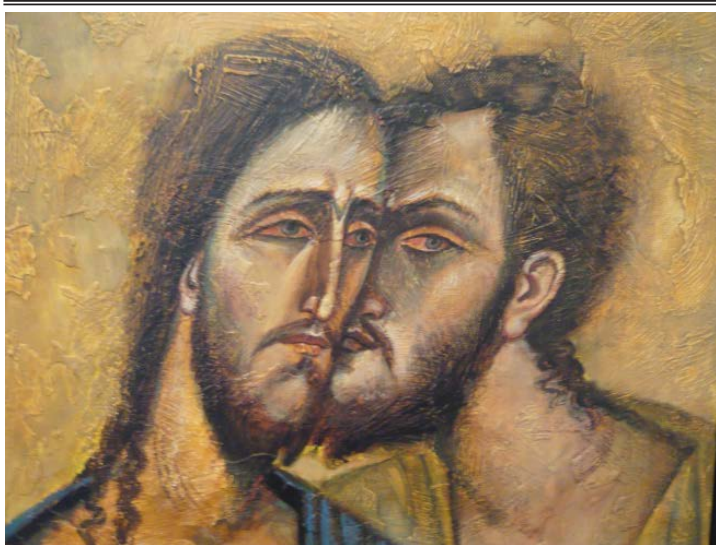
Одно из Евангельских чтений рассказывает, как Спаситель, будучи в Самарии, пришёл в город Сихарь, где Его встретила самарянка и где состоялась удивительная беседа. Там же упоминается, что апостолы пошли в город купить еды. Значит, деньги предназначались на еду и на то необходимое, что требовалось Спасителю и апостолам для существования.

Так же в Евангелии рассказывается история о женщине, которая, раскаиваясь в грехах своих, с верой и любовью ко Христу, взяла миро, драгоценное благовоние и стала отирать им Иисусу ноги. На что Иуда сказал: «Зачем даром тратить драгоценное миро? Можно было выручить триста пенязей, если продать его».

Спрашивается, а зачем продавать миро? Иуда тут же находит ответ: «Продать, а деньги раздать нищим». Какое его дело? Женщина решила именно таким образом распорядиться своим достоянием: купила это дорогое благовоние и использовала так, как захотела. Ан нет. То, что Иуда не безразличен к этому, говорит о некой страсти, которая уже существовала в его душе. И это — страсть сребролюбия. Во время Великого поста, когда готовимся к причастию, читаем тропарь, в котором есть слова: «Иуда злочестивый, сребролюбием недуговав», — то есть болея страстью сребролюбия.

Трудно себе представить, чтобы Иуда воровал общие деньги и тратил их на себя. Но страсть сребролюбия может выражаться иначе. Мы помним пушкинского скупого рыцаря, который чах над своим золотом. Созерцание денег, обладание деньгами тоже может доставлять человеку удовольствие.

У Чехова есть рассказ «Ионыч», в котором описана как раз эта особенность. Доктор, Дмитрий Ионыч Старцев, принимал больных, а больные благодарили его, платили за труд. Ионыч — одинокий человек, не имеющий никаких особенных пристрастий, по сути, и деньги-то эти ему были не нужны, и тратить их было некуда. Но он каждый раз испытывал удовольствие, смаковал,



получая деньги, и мог наощупь определить, сколько ему дали и какова купюра.

Это другой оттенок сребролюбивых переживаний — деньги на себя не тратишь, но можешь ими пользоваться по своему усмотрению, распределяешь их, как считаешь нужным. И оказывается, возможность распоряжаться даже не принадлежащими лично средствами создаёт в душе человека предрасположенность, искушение к гордыне. Сребролюбие, связанное с гордыней, — вот в какой-то мере объяснение того, что произошло с Иудой. Тот, Кто дал ему положение, место и многое другое, вдруг начал вести Себя не так, как Иуда от Него ожидал.

В современном мире часто так происходит: два друга организывают собственное дело, начинают бизнес. Школьные ли друзья, армейские ли — друг в друге они должны найти единомыслие и понимание, и на первых порах так и получается. Начинать дело трудно, но друзья вместе, и у них всё ладится. Но вот наконец стали появляться деньги и с ними надо что-то делать дальше — и в этот момент, в подавляющем большинстве случаев, начинаются разногласия, которые не только ничего не оставляют от дружбы, но нередко делают бывших друзей смертными врагами.

Что-то подобное, можно предположить, было и в душе Иуды, когда Иисус не стал царём. Иуда стал свидетелем воскрешения Лазаря, входа Господня во Иерусалим, он видел, как Иисус пятью хлебами накормил пять тысяч человек. Евангелист Иоанн Богослов говорит, что все эти люди, которых Иисус Христос накормил пятью хлебами и двумя рыбами, были готовы взять Его и отвезти в Иерусалим, чтобы поставить царём.

Иудея, находящаяся в это время в оккупации, в пленении, где давно зрели революционные настроения, была готова к восстанию против захватчиков, им нужен был вождь. И вот они встречают Царя, Который может накормить пятью хлебами пять тысяч человек, может словом воскресить мёртвого. Раз Он может это, значит, Он может всё! Вот какой им нужен царь! Вот Он-то и исполнит всё, о чём они чаяли, чего они ждали, чего они хотят. А Иисус Христос вместо того, чтобы стать царём и возглавить иудейский народ, удалился в Иерусалимский храм, помолился и ушёл в Вифанию. Очевидно, в душе Иуды подобное поведение Спасителя вызвало сильнейшее негодование: Христос повёл Себя не так, как должен был Себя вести!

Евангелист Иоанн Богослов рассказывает, когда Иисус Христос воскресил Лазаря, на совет собрались архиереи и первосвященники: что делать? как быть? Этот Человек совершает такие чудеса, что всё больше и больше людей начинают верить Ему и идут за Ним. И Каиафа говорит: «Это опасно». Почему? В Иерусалиме стоят римские войска, толпа, идущая за Христом, может быть воспринята как мятеж, начнётся избиение иерусалимлян, и погибнут многие.

Скажите, разве это не государственные рассуждения? Один человек своим безрассудным поведением подвергает смертельной опасности тысячи людей — конечно, надо остановить его. Каким образом? Каиафа говорит: «Лучше нам, чтобы один человек умер за людей, нежели чтобы весь народ погиб». Апостол объясняет: «Сие же он сказал не от себя, но, будучи на тот год первосвященником, предсказал, что Иисус умрет за народ» (Ин. 11: 49–51)».

Каиафа, не ведая того сам, пророчествует, потому что Христос действительно пришёл в мир умереть, чтобы спасти всех людей. Но мы с вами удивляемся: как можно убить Того, Кто воскрешает других?! Оказывается можно. Взвизывая на поступок человека, можно очень по-разному мыслить и действовать. Одни ликуют: «Он воскрешает мёртвых!» Другие хотят Его убить, потому что подобные чудеса могут повлечь за собой беспорядки. И убить нужно не только Христа, но и Лазаря, чтобы не было больше этого Лазаря, на которого все ходят смотреть.

Я это рассказываю, чтобы мы с вами заглянули в ту мрачную пропасть, в ту бездну, которая вдруг открылась в душе Иуды — он возненавидел Христа! Он не мог Его терпеть, не мог переносить Его присутствия. Но и не мог выразить свои чувства. В состоянии бессильной ненависти он пошёл и предал своего Учителя за тридцать серебряников.

Как мы знаем, потом Иуда хотел вернуть эти деньги и сказал первосвященникам: «Заберите их обратно. Я пролил кровь неповинную». Но когда Спаситель на Тайной вечере сказал: «Есть среди вас один, кто предаёт Меня», Иуда промолчал. Апостолы стали переглядываться: «Кто же?!» Пётр, рассудив по-человечески, не сам спросил, а толкнул апостола Иоанна, возлюбленного ученика Господня. И Иоанн, приклонив свою голову на плечо Спасителя, говорит: «Господи, кто же это?» Христос отвечает: «Тот, кому я сейчас дам, обмакнув, кусок хлеба». И протягивает хлеб Иуде. А Иуда берёт. И, как пишет Иоанн Богослов, в этот момент вошёл в него сатана.

Спаситель всё знает, Он говорит: «Всё, что должно сбыться, да сбудется, но худо тому, через кого придёт искушение».

Отдав хлеб, Он смотрит на Иуду. И, казалось бы, в этот момент тому бы и покаяться, сказать: «Господи, прости! Это я тебя предал!» Но Иуда не может, в него вошёл сатана. Иуда совершенно окаменел. Спаситель, выждав, говорит ему: «Иди, делай то, что ты решил сделать».

Апостолы не понимают, что происходит. Видят, что Иуда уходит, и думают, что он пошёл исполнять какое-то поручение.

А Иуда идёт и предаёт Христа.

Вот ведь, всё так и должно было произойти — это да. Но горе тому, через кого оно пришло.

Периодически всплывает и становится популярным мнение, что Иуда был самым верным учеником Христа. Только ему, самому верному, Христос доверил исполнить предначертанное предательство. Предательство должно было произойти, но кому его можно было доверить? Доверил самому крепкому своему ученику. Это, конечно, полное извращение сути происходящего и непонимание Евангельского текста, где совершенно однозначно обо всём говорится. Подобного рода мнения — выдумки тех, кто пользуется Священным Писанием как материалом для создания каких-то своих фантазий: тут что-то нахватал, там нахватал, и своей писанине придал новозаветный масштаб. И вот уже Иуда — самый верный ученик, а Мария Магдалина — жена Спасителя.

Нужно читать Евангелие, и тогда будешь понимать, что происходит и где правда.

Страшно предательство Иуды, но ещё страшнее его нераскаянность. Всегда сравнивают двух: Иуду и Петра. Пётр тоже предал, трижды отрекшись от Христа. Он говорил: «Я не знаю этого Человека!»

Но что потом? Шёл и горько плакал и, как повествует церковное предание, после этого каждую ночь своей жизни, стоя на коленях, плакал о своём предательстве. И Господь простил его. Ввёл обратно в число апостолов да ещё и сказал: «На твоей вере, Пётр, созижду Церковь Свою. Вот тебе ключи от Рая».

А Иуда не смог, не нашёл в себе силы покаяться. Пётр отрёкся из-за страха, а Иудой руководила гордыня. Трудно покаяться гордому.

Каждая среда у православных христиан — день постный. Почему? Это напоминание о предательстве Иуды. Наши предки говорили: «Кто в среду не постится, тот с Иудой Христа предаёт».

А мы с вами, дорогие братья и сестры, будем внимательны к душе своей, дабы и с нами не случилось чего горшнего. Аминь.

*Настоятель храма прп. Серафима Саровского  
протоиерей Игорь Филин*



**П**оздравляем с принятием Таинства Святого Крещения нового прихожанина нашего храма — младенца **Иоанна!**

День рождения — 27 сентября 2023 года.

Именины — 27 сентября, в день, когда Церковь вспоминает святителя Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского.

Крещён — 10 февраля 2024 года.

Крестил иерей Сергей Довбенько.

Родители: Егор Игоревич и Дарья Александровна Бициохо.

**Здравия душевного и телесного!**

# ЦЕРКОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЩЕНИЯ

(Фрагмент)

Можно, не преувеличивая, сказать, что в течение Великого поста мы более чем когда-либо похожи на христиан.

**Т**рудно и совершенно невозможно судить о целесообразности и достоинстве церковных правил пощения, не испытав их на себе. Автору настоящих строк привелось встретить набожного человека из мирян интеллигентского круга, который решился испробовать на деле эти правила. По нашему мнению, произведенный этим человеком опыт имеет не меньшую, так сказать, научную ценность, чем замысел американского ученого Викофа, который, чтобы изучить быт бедняка, решил на два года стать чернорабочим. Его книга о жизни рабочего, изданная после этих двух лет, в которые он вынес нечто невероятное для изнеженного комфортом человека (приходилось часто голодать или есть отбросы), явилась ценным вкладом в литературу.

Опыт, рассказ о котором нам удалось слышать, мы надеемся, также прольет немалый свет на достоинство церковных правил пощения.

Передадим кратко слышанный рассказ.

Рассказчик решил в течение пяти дней каждой недели Великого поста питаться только чаем и хлебом раз в день в обеденное время или вечером. Наиболее тяжелы были, конечно, первые дни. На третий день почувствовалось такое истощение, что руки и ноги отказывались служить. Но дальше стало легче. Только в обычные часы еды было очень тяжело. Но то, собственно, был не столько голод, сколько желание самого процесса еды, наслаждения, связанного с этим процессом. Для постника обнаружилось теперь, насколько наполняет собою процесс питания жизнь человека. Он заметил, что до сих пор весь его день складывался, в сущности, из ощущений, связанных с процессом питания (конечно, если что-нибудь другое в известный день не завладевало всем существом). Главных ощущений, заметил он, доселе у него было два, чередовавшихся с непрерывностью: после принятия пищи в душе доминировало чувство насыщения; когда же оно потухало, на смену ему тотчас являлось чувство легкого голода; последнее чувство было не менее приятно, чем первое, так как соединялось с перспективой скорого насыщения. Когда теперь пришлось вырвать эту область ощущений из души, в ней оказалась страшная пустота, которую долго ничем нельзя было заполнить, никакой душевной работой. Горько и досадно становилось за такой глубокий материализм человека, не замечавшийся доселе.

Самочувствие в первые дни поста было очень тяжелое. На ум не шло ничто: ни занятия, ни чтение, ни тем более молитва. Возмущалась и бунтовала плоть, требуя всех сил души на свое усмирение. Постник с грустью замечал, что даже трогательные песнопения великопостных служб, которые всегда проливали сладкое умиление в его душу, теперь холодно ложились на нее. Казалось, не хватало в теле соков, и душа поэтому стала черства, суха. «И каким образом подвижники могли называть пост крыльями молитвы?» — приходило на мысль. Чувствовалась

**15 декабря 2023 года**

в возрасте 86 лет после продолжительной болезни  
отошла ко Господу

**Петрова Мария Васильевна**

Чин отпевания совершил протоиерей Михаил Волынин

20 декабря 2023 года.

Выражаем соболезнования родным и близким  
и просим ваших молитв!

**Вечная память, вечный покой!**



страшная усталость. Не хотелось решительно ничего делать. Нужно было принуждать себя ко всякому делу, которое прежде делалось охотно и бодро. Пришлось собрать весь остаток энергии, чтобы опыт не приносил ущерба занятиям. Совсем не так, как раньше, пошло даже и чтение. Он с трудом заинтересовывался книгою. Нужно было встретить в книге уже действительно что-нибудь из ряда вон выдающееся, чтобы привлечь усталое внимание и мысль. Равнодушно читались самые интересные книги.

Словом, нормальный ход жизни и деятельности душевной был нарушен совершенно. Но добровольного постника это не смущало. Все это он предвидел отчасти. Он решился не оставлять своего смелого опыта над собою и терпеливо ждать результатов. Томительно и скучно тянулись дни. В душе было так черство и пусто, что постник боялся анализировать ее. Ему казалось, что наполнена она одним противным чувством — томлением по «мясам египетским».

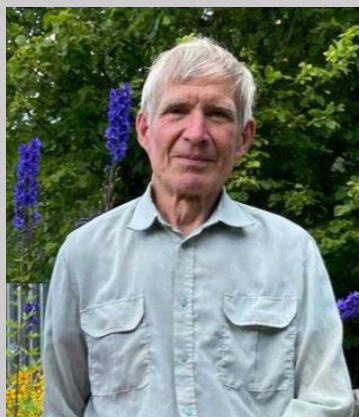
Человек склонен к преувеличениям и к самоосуждению. Когда постник стал внимательнее всматриваться в то, что происходило теперь у него в душе, он убедился, что не один голод и томление по яствам наполняют душу его. На общем фоне этих невысоких ощущений он уловил одну постоянную, можно сказать, неотвязную мысль. Мысль эта была мыслью о Боге.

О Боге теперь он не мог не думать каждую минуту и каждую секунду. То, что он делал, он делал, конечно, только для Бога. А делание это давало чувствовать себя каждую минуту болезненно, тяжело давало чувствовать себя, но давало. Какой-нибудь корысти, расчета в подобном деле не могло быть. Любой акт благотворительности можно скорее заподозрить в корыстности, чем это дело. Из всех человеческих дел, подвигов ни одно так исключительно не направлено к Богу и к Нему одному, как это. Естественно, что и совершаемо оно не может быть без постоянной мысли и памяти о Боге.

Пред мысленным взором постника теперь постоянно стоял Он. Он был такой же, как прежде, таинственный и непостижимый. Но постнику казалось, что в чудном и страшном облике, в каком Бог обычно представлялся ему, он стал находить теперь новые черты. Прежде он думал о Боге более со стороны Его любви и прощения. Бог представлялся ему только любящим, снисходительным, всепрощающим Отцом. Он как-то забывал о том, что этот Отец может быть и строгим, что Он может гневаться и карать людей. Теперь взор его как бы разглядел в Боге эту последнюю черту. И по душе временами стал пробегать страх и трепет от этого неожиданного открытия. Он с изумлением убедился, что до сих пор считал Бога почти до слабости снисходительным Отцом, готовым прощать все и оставлять без наказания самые крупные проступки своих строптивых детей. Теперь постник замечал, что куда бы он ни шел и что бы ни делал, смотрят на него эти строгие, хотя и доброжелательные к нему очи. Он не мог не чувствовать на себе постоянно этого взгляда, как не мог не думать теперь о Боге.

Привыкнуть можно ко всему. Можно привыкнуть и питаться куском хлеба и стаканом воды в день. Привык и рассказчик мало-помалу к своей скудной трапезе. Сравнительно немного понадобилось и времени для этого: не более как недели чрез две своего строгого поста он почувствовал, что этот пост перестает тяготить его.

Нельзя было сказать, чтобы пост совершенно не давал чувствовать себя и теперь. Правда, постник почти не голодал. Изнурение, удрученность, тоскливость все реже и реже появлялись. Но тем не менее общее настроение его, настроение как душевное, так и телесное самочувствие



**25 декабря 2023 года**

на 84-м году жизни после продолжительной болезни  
отошёл ко Господу

**Овчинников Геннадий Платонович.**

Чин отпевания совершил

протоиерей Михаил Волынин 29 декабря 2023 года.

Выражаем соболезнования диакону нашего храма, отцу

Валентину Овчинникову, родным и близким

и просим ваших молитв!

**Вечная память, вечный покой!**



было далеко не такое, какое бывает при обычном питании. Он не мог уловить, определить и назвать эту разницу. Но что разница была, и существенная, заметная, в этом не могло быть сомнения. Сравнивая себя теперешнего с собою прежним, он мог заметить одну перемену. В нем не появлялось теперь никогда того игривого, самодовольного настроения сытого человека, которое так приятно ощущать самому и которое так неприятно поражает в другом. Это то настроение, при котором человеку хочется пошутить, посмеяться, когда он отдается сладкой истоме покоя, ничегонеделания, легкого чтения и т. п. Ко всему этому он чувствовал себя теперь совершенно неспособным. Ему казалось, что в его организме теперь не было тех лишних соков, которые порождают это самодовольство. Ему казалось, что соков жизненных у него осталось ровно столько, сколько нужно, чтобы тело слушалось души. И оно, казалось, теперь больше слушалось души. Оно как бы не в силах было усыплять и убаюкивать душу, и последняя выигрывала от этого: в ней было больше бодрости, ясности, трезвости. Он понял теперь, почему святые подвижники считали пост первым условием так называемого ду-

ховного делания. Он убедился, что пост действительно «истончает» тело и окрыляет душу.

Ему казалось, что теперь только началась в его душе настоящая работа нравственного улучшения. Первым шагом к такому улучшению, несомненно, было то, что грех ему теперь представлялся более мерзким и гадким, чем прежде. Грех как бы вдруг сбросил пред ним поэтическую оболочку, в которой он обычно является человеку и которая так искусно прикрывает его внутреннее безобразие. То, что раньше, например, казалось ему в себе участием к ближнему, теперь при более строгой оценке оказывалось злорадством и завистью. Ему открылись глаза на себя. Он сделал себе правильную оценку, и невысокой оказалась эта оценка. Желание переделать себя стало главным в душе. Правда, не умерли в душе ее страсти: они давали так же остро, как и ранее, чувствовать себя. Но центр тяжести душевной жизни переместился с этих страстей на то, что есть в душе божественного и небесного. Изменялось как бы целое мирозерцание.

Наступила Страстная седмица. Близкий конец нелегкого опыта увеличивал бодрость. Могучая сила привычки совершенно помирила тело с суровым режимом. Постник не мог, впрочем, сказать, что умиленные церковные службы больше прежнего действовали на него. Скорее некоторое истощение в организме ослабляло впечатление их. Но одна минута вознаградила его за все. На трогательнейшей из страстных служб — Утрени Великой субботы — его посетили настоящие слезы умиления. Он запомнил и момент службы, в который испытал это неведомое доселе блаженство. То было при чтении следующего стиха из похвал так называемой статьи первой: «На землю сшел еси, да спасеши Адама, и на земли не обрет сего, Владыко, даже до ада снизшел еси ищяй». Стих, действительно, один из самых поэтических в целой службе. Он и ранее останавливал внимание рассказчика своей глубиной и красотой. Но всегда, прежде и после, этот стих трогал его в такой степени, как десятки других возвышенных мест в богослужении, может быть, немного больше. Теперь же изображаемая здесь любовь Христа и глубина падения человеческого, завлекшая в ад Самого Бога, предстали сознанию в такой яркости и силе, так задели душу, что нельзя было удержать плача. Читавший кое-что по аскетике, он знал о слезах умиления, знал, что это слезы сладкие, слезы восторга. Но он не мог представить себе, что в них разлито такое неземное блаженство и что сладость их так неопишимо высока. Не более одной или двух минут лились из глаз его эти благодатные слезы, но блаженство этих двух минут, больше не повторявшееся в его жизни, вполне стоило, по его мнению, сорока дней тяжелого поста.

*М. Н. Скабалланович «Великий Пост.*

*Очерк из статике и истории христианского обряда».*

*Отдельный оттиск из журнала «Руководство для сельских пастырей», 1909 год*

## ДЕЛА МИЛОСЕРДИЯ

*Беседа с помощницей настоятеля храма преподобного Серафима Саровского, сестрой милосердия Ксенией Степновой*

**Н**ачинается Великий пост — время сосредоточения духовной жизни каждого христианина. Пост — самое благое время и для добрых дел.

На приходе преподобного Серафима Саровского дела милосердия процветают не только весной, но круглый год. Именно об этом, о социальном служении прихода, о направлениях благотворительной деятельности я попросила Ксению рассказать подробнее.

**Ксения:** При нашем храме действует одновременно несколько направлений социальной помощи, которые осуществляют сестры милосердия и прихожане нашего храма. Началось всё очень давно, ещё в 90-е годы, с работы в первой в Песочном онкологической больнице. Отец Игорь ходил исповедовать и причащать болящих. Сестры «Обители веры и милосердия» устраивались в больницу на работу: кто медсестрой, кто сестрой-хозяйкой. Приходили в косынках сестёр милосердия. Выполняя работу, параллельно общались с пациентами и подготавливали их к исповеди и Таинству причастия.

На сегодняшний день наши священники окормляют три больницы: Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Петрова, Российский научный центр радиологии и хирургических технологий имени академика Гранова и Медицинский институт имени Березина в Дибунах.

В 2001 году при НИИ онкологии была организована всем известная часовня святым бессребреникам и чудотворцам Косме и Дамиану, в 2007 году на территории РНЦРиХТ имени академика Гранова была построена вторая часовня — во имя иконы Божией Матери «Всецарица». В часовнях во славу Божию дежурят и сестры, и прихожанки нашего храма, духовно поддерживают болящих и их близких, ежедневно читают акафисты и молитвы о здравии. В часовнях в определённые дни священники служат молебны, после которых люди остаются, чтобы поговорить с батюшкой, исповедоваться и договориться о причастии. Отец Сергей служит в часовне Космы и Дамиана, отец Михаил — во «Всецарице». Последние годы отец Михаил почти каждую неделю по приглашению родителей приходит на детское отделение Института Петрова и в Лечебно-диагностический центр имени Березина, проводит беседы с детьми и родителями, исповедует, причащает, крестит, совершает молебны.

В Рождество Христово и на Пасху до ковида, прямо в сам праздничный день, сестры милосердия ходили поздравлять болящих, проходили по всем-всем палатам. Люди очень грустят, потому что на длительные выходные всех отпускают домой, остаются в эти дни в больнице только те, кто находится в тяжёлом состоянии.

Мы всегда приходили с целыми корзинками подарков. На Пасху приносили иконки, освящённые куличи, крашеные яйца. На Рождество Христово — мандаринки, конфеты. Приходили большой компанией, с отцом Сергием, иногда ещё и отец Михаил с нами шёл. Пели праздничные песнопения. Все сестры — в облачении. Для болящих это была большая радость!

Но последние пару лет из-за ковидных ограничений в больницу не пускают. Поэтому мы разработали новый формат — силами нашего молодёжного клуба для оказания духовной и психологической поддержки детей и их родителей мы организовали на детском отделении добровольческую группу «Песочный ДОМиК».

Кстати, 6 февраля нашему молодёжному клубу исполнилось 13 лет. Организовался молодёжный клуб не только для общения и душеполезных бесед, сразу поняли, что необходимо какое-то общее дело, и начали продумывать разные миссионерские направления, которыми могли бы заняться.

«Песочный ДОМиК» — каждую неделю кто-то из молодёжного клуба ходит на детское отделение, чтобы поиграть в настольные игры, пообщаться, сделать с детьми творческие поделки. К праздникам, естественно, готовим для детей подарки. Да и каждый раз стараемся приходить не с пустыми руками, берём с собой или конфеты, или фрукты, или различные маленькие игрушки. Часто нам кто-нибудь накапливает и передаёт игрушки из магазинов, — детям они очень нравятся.



Ещё организовали акцию «Коробка храбрости». В различных учреждениях: храмах, детских садах, школах — мы объявляем о сборе игрушек. В нашем храме, конечно, тоже. Потом передаём на детские отделения так называемые «Коробки храбрости» — их вручают детишкам во время лечебных процедур, когда им приходится преодолевать страх и боль.

Родителям тоже необходима поддержка. Помимо того, что мы играем с детьми, общаемся ещё и с родителями. Они очень сильно страдают, всё время находятся рядом со своими детьми, а эта болезнь длится годами, и родители всё время борются, надеются на чудо — даже когда вера крепка, силы всё равно истощаются.

Родители очень сильно травмированы, им нужна помощь. Рассказываем им, что мы из храма преподобного Серафима Саровского, что в больницу можно пригласить священника, который подготовит и причастит их вместе с детьми.

**Мария:** Это, конечно, грандиозная поддержка!

**Ксения:** От «Песочного ДОМиКа» выросло и духовное направление — чтение на детском отделении акафиста Божией Матери, в честь Её иконы «Всецарица». Мы стараемся делать это каждый месяц, но не всегда, к сожалению, получается — больница часто закрывается на карантин.

Для чтения акафиста мы приносим с собой большую икону. Акафист приходит читать отец Михаил и все желающие помолиться за здоровье болящих детей вместе с их родителями. По окончании отец Михаил всех благословляет, помазывает святым елеем, говорит наставление и краткую проповедь. Потом беседует с родителями, иногда даже бывало чаепитие.

Ещё одно ответвление от «Песочного ДОМиКа» — «Изва-читальня». Отец Михаил очень любит его, и всегда сам подбирает книгу и читает деткам. Иногда мы читаем по ролям. Если есть телевизор, то подготавливаем картинки по теме и включаем слайды — маленьким детям тяжело долго слушать сказку, с иллюстрациями — более увлекательно.

Сказка всегда со смыслом, прочитав, отец Михаил спрашивает у детей, кто как понял — получается ещё интересная беседа.

Мы все очень любим «Избу-читальню», но её давно не было тоже из-за ограничений, ковид продолжает гулять, в больнице карантин. Но как только открывается возможность, сразу же идём.

Другое направление приходского служения — окормление социального дома. Эта деятельность осуществляется уже около двадцати лет.

В 2006 году, прошло около полугода, как я пришла в храм преподобного Серафима Саровского, старшая сестра Татьяна рассказала о социальном доме и попросила меня туда сходить. Молодёжного клуба ещё не было, но кто-то из прихожанок пошёл вместе со мной, так мы и стали туда ходить.

В Социальном доме проживают пожилые люди — 25 человек. Может, и не так много, но они тоже нуждаются во внимании и праздниках. В основном это одинокие люди, которым очень не хватает общения. Между собой они тоже практически не общаются. В социальном доме у каждого своя комната как квартира-студия, каждый сам о себе заботится, живёт самостоятельной жизнью, ходит в магазин, готовит, но есть социальный работник, который всегда поможет, если нужно, и присмотрит. К лежачим социальный работник заходит более часто и помогает в большем объёме.

Но досуга им не хватает. И администрация посёлка Песочный им старается обеспечить досуг, и наш храм. Рождество Христово, Пасха, День Победы, Праздник Осени — четыре раза в год устраивали в социальном доме праздники, но этого было недостаточно.

Много раз собирался актив молодёжи, думали, что можно делать интересного для пожилых людей? В итоге в один прекрасный день Света Жаворонкова говорит: «Я придумала и даже накидала план — мы могли бы делать литературные встречи». Вот так у нас появилась литературная гостиная! Мы её проводим каждую последнюю субботу месяца в библиотеке социального





дома. Это уже полюбившийся формат встреч, на который приходят не только жители социального дома, но и пожилые люди из Общества жителей блокадного Ленинграда, которое находится у нас в Песочном. Ещё на литературную гостиную приходят юноши и девушки с ограниченными возможностями здоровья, которые в дальнейшем стали посещать даже встречи нашего молодёжного клуба при храме! В итоге на литературную гостиную собирается больше двадцати человек — после выступлений у нас всегда чаепитие и беседа, все вместе выбираем следующую тему, иногда кто-то из участников берёт на себя подготовку интересных докладов или целиком проведение встречи.

Чтобы всё подготовить, накрыть, а потом и убрать — вместе со Светой приходит ещё кто-нибудь из молодёжного клуба, чтобы помочь с организацией.

К каждой встрече Светлана очень тщательно готовится, очень интересно рассказывает о писателях. Все каждый раз идут с удовольствием на литературную гостиную. И вот за счёт этих общих встреч, чаепития жители социального дома потихоньку между собой начинали ладить, общаться, подружиться.

Каждый раз по праздникам: на Рождество, на Пасху, на День Победы и на Праздник Осени — по давней традиции мы организуем в социальном доме молебны, концерты, чаепития и приносим подарки. Духовно окормляет социальный дом отец Сергей, исповедует и причащает всех желающих. Ещё мы устраиваем для жителей поездки-экскурсии в храм. Это всё осталось, и даже теперь стало больше, потому что мы организовали на приходе социальную службу имени схимонаха Иннокентия Сибирякова.

**Мария:** Ещё одно направление приходского служения — это социальная служба, верно? Чем занимается социальная служба? Как и почему она появилась?

**Ксения:** Организовалась она очень интересно.

В храме много нуждающихся людей, одиноких бабушек, многодетных семей, которым нужна помощь. Мы, молодёжным клубом, начали скидываться, чтобы на Рождество и на Пасху покупать для нуждающихся подарочные продуктовые наборы. Об этом узнал кто-то из храма, присоединился к нам. Сейчас всё это превратилось в огромную, разветвлённую социальную службу, которая держится, на самом деле, только на пожертвованиях прихожан. Если не будет жертвований, то и службы не будет, хотя это уже невозможно представить.

**Мария:** Сколько лет существует социальная служба?

**Ксения:** Всё началось в 2010 году, но более основательно социальная работа ведётся с 2015 года.

**Мария:** Больше десяти лет такое трудоёмкое дело существует, основываясь лишь на душевном порыве!

**Ксения:** На самом деле, это не удивительно. Очень многие люди хотят помогать!

Сначала мы делали продуктовые наборы только к Рождеству и к Пасхе. Составили списки, кому нужна помощь, и по этим спискам вручали наборы. Потом мы поняли, что нуждающихся гораздо больше.

**Мария:** Кто оказался в вашем списке?

**Ксения:** Одинокие пожилые, малоимущие люди, и многодетные, и инвалиды. Это жители посёлка Песочный и Сертолово. Прихожане нашего храма и не только.

Списки росли. Кроме того, поняли, что помогать только на Рождество и Пасху недостаточно, начали окормлять особо нуждающихся. Стали копить средства не только на продукты, но и на более серьёзные покупки, например на необходимую дорогостоящую бытовую технику или оплату лечения. К одиноким бабушкам стали приходиться и помогать с уборкой.

Пожилым людям, некоторым многодетным мы ещё покупаем лекарства. Этим направлением занимается сестра милосердия Зинаида Соколова, она профессионал, опытный фармацевт-провизор.

В 2015 году на почту храма пришло письмо от «Российского Красного Креста» с предложением пройти обучение. Батюшка благословил. И мы с Евой Калашниковой, Зиной Соколовой, Светой Жаворонковой начали учиться. Занятия проходили в онлайн-режиме, в виде длинных семинаров. Отучившись, мы поняли, как правильнее организовать, структурировать социальную помощь. Социальная служба уже жила, было много работы, мы многим уже помогали, но не было внутренней структуры, а без этого чем дальше, тем сложнее.

Мы набрали добровольцев. За каждым добровольцем закрепили по три-четыре семьи, которым помощь действительно необходима, выделив их из общего обширного списка. И каждый месяц закупаем для них около пятидесяти продуктовых наборов.

Все организационные вопросы мы решаем на собраниях социальной службы. 80 процентов добровольцев — участники молодёжного клуба. Но присоединиться могут все желающие. Сейчас добровольцев социальной службы — около пятнадцати человек.

К Рождеству и к Пасхе, помимо продуктовых наборов, мы делаем больше двухсот праздничных наборов. Их получают все многодетные семьи, бабушки, инвалиды, жители социального дома, члены Общества блокадного Ленинграда, детские отделения онкологических больниц. Подарки мы дарим ещё администрации и различным учреждениям, с которыми мы сотрудничаем в посёлке Песочный. Всех нужно отметить, всех нужно поздравить, подписать открытку, положить пряничек, газету. Поэтому каждый раз перед Рождеством и Пасхой мы публикуем объявление с просьбой помочь: украсить трапезную, убрать территорию, сложить наборы. Только на укладывание праздничных наборов уходит несколько дней. Это всегда много пакетов, нужно очень много накрутить календарей — много такой работы, которую просто невозможно сделать одному, хотя всё это выполнить не так и сложно. Приходят добровольцы и помогают.

Потом начинается следующий этап — всё это нужно развезти и раздать. Тоже всегда находятся помощники.

Работа социальной помощи на приходе хорошо организована и осуществляется ежемесячно. За счёт чего она происходит?

Несколько лет назад отец Игорь благословил нас поставить в храме кружку для пожертвований на социальную помощь. Когда у нас появилась группа в социальной сети, там мы тоже даём объявления о сборе средств, и люди переводят пожертвования. Есть специальный, отдельный счёт для социальной службы. С 20-го по 30-е число каждого месяца идёт закупка продуктовых наборов. В чат социальной помощи добровольцы, которые купили для своих подопечных наборы, присылают фотографии чеков. И по этим чекам мы возвращаем им средства. Чеки распечатываем и складываем в папки. Строгая отчётность, хоть и внутренняя, очень важна, ведь мы несём ответственность за пожертвованные деньги.

Есть несколько людей, которые каждый месяц жертвуют какую-то сумму, всё остальное — разовые пожертвования. И часто я, как маловерная, начинаю бояться, что в этот раз мы не соберём нужной суммы, а значит, не сможем всем помочь. Бывали ситуации, числа для закупок подходят, а на счёте вообще нет денег, но с Божией помощью социальная служба ни разу за все эти годы не остановила своей работы.

**Мария:** Ты рассказала про социальный дом, расскажи, пожалуйста, чуть подробнее о сотрудничестве с Обществом жителей блокадного Ленинграда.

**Ксения:** Сотрудничество с Обществом — это часть социального направления. Началось всё с того, что храм преподобного Серафима Саровского совместно с Муниципальным советом и председателем Общества стал поздравлять юбиляров блокадников. Мы покупали для юбиляров подарки за счёт социальной помощи. И это в итоге превратилось в совместную социальную работу — в Обществе люди тоже пожилые и нуждающиеся. Мы начали для них тоже покупать продуктовые наборы. Постепенно количество росло, остановились мы на том, что делаем для них четыре набора в неделю. Надежда Леонидовна Ялкина, председатель Общества, состоит в группе социальной помощи как доброволец и присылает чек каждую неделю на четырёх человек. Надежда Леонидовна сама закупает для своих подопечных наборы, и сама же их разносит со своими добровольцами. А ей самой уже за восемьдесят лет...

В списке Надежды Леонидовны больше ста человек — там труженики тыла, ветераны, блокадники и даже потомки, то есть уже дети тех ветеранов, которые тоже уже немолодые и порой нуждаются в поддержке. Надежда Леонидовна выбирает из списка каждую неделю четверых, у кого в ближайшее время будет день рождения. Приходит и обязательно говорит: «Здравствуй,

мой дорогой, мой любимый, радость моя! Это тебе от настоятеля подарочек!» И её подопечные и удивляются, и радуются: «Откуда настоятель храма знает, что у меня скоро день рождения?!»

У Надежды Леонидовны есть особо нуждающиеся, а есть те, кто не нуждается, но кого нельзя не поздравить — юбиляры, блокадники, которые прямо в блокаду родились и жили, у которых родные умирали от голода в осаждённом городе. Конечно, им несут не стандартный набор — мешок разных продуктов, а просто подарочный набор с чаем, кофе и сладостями.

Мы постарались организовать социальную службу продуманно. Батюшка всегда говорит, что нужно подходить ко всему с рассуждением, не торопиться, чтобы не было в деле бесовского поспешения.

**Мария:** За последний год многое в нашей жизни изменилось. Началась спецоперация, возникла необходимость в новой помощи. Я знаю, что приход преподобного Серафима Саровского очень быстро откликнулся на помощь фронту. Расскажи, пожалуйста, какие появились новые направления благотворительной деятельности.

**Ксения:** Да, началась военная спецоперация. Идёт месяц, другой... Все люди поначалу думали, что она целиком обеспечивается за счёт государства.

**Мария:** Да, я помню, когда в интернете начали появляться первые призывы собирать на передовую средства личной гигиены, носки и прочее, то это вызывало удивление и даже казалось дезинформацией.

**Ксения:** А в действительности на фронте нужно всё. Например, мы недавно собирали кастрюли и посылали их на Донбасс. Заказывать приходится даже одноразовую посуду, влажные салфетки и газовые баллоны. В условиях войны многое выходит из строя быстрее, чем это предусматривают нормы, и государство действительно не успевает всех обеспечить всем необходимым. Обеспечение сильно задерживается. Поэтому в тылу, на всей территории России так разрослась волонтерская работа.

Естественно, наш приход откликнулся на первые же объявления с просьбами о помощи военным и жителям Донбасса, тем более, наши прихожане и сами часто подходили и спрашивали, чем можно помочь?

На сегодняшний день мы помогаем нескольким волонтерским группам и людям, которые лично возят гуманитарные грузы на Донбасс. Что важно, вся помощь происходит из рук в руки.

Наш приход участвовал в сборе средств на УАЗ. Нашли, купили подходящую машину. УАЗик полностью починили, покрасили, как положено, наполнили гуманитарной помощью и отправили на фронт, чтобы на нём увозили с поля боя раненых. Через организацию «Возрождение Донбасса 2015» мы передали на фронт и приходскую машину-каблучок.

Кто-то из наших прихожанок льёт свечи, кто-то делает сухие души, кто-то вяжет носки, кто-то приносит разные угощения. Наш приход очень активно подключился, помогают и пожертвованиями, и, если нужно привезти-отвезти, заказать необходимые вещи и лекарства. Мы покупаем от фонариков до специальной одежды. Собранные коробки отвозим в одну из волонтерских



организаций, которой в данный момент помогаем.

Есть у нас прихожанка, которая второй год ездит прямо на горячие рубежи и лично передаёт помощь бойцам. Она проезжает туда, куда не может доехать государственная помощь. Там нужно всё, от А до Я. И всё это мы покупаем и пересылаем туда.

Последние полгода мы подключились очень сильно, от души! Мы понимаем, насколько необходимы наша помощь и наша поддержка!

**Мария:** Существует ли обратная связь с ребятами с передовой?

**Ксения:** Она существует! Эта настолько приятно! И не хочется, вроде бы, благодарности, мы всё делаем бескорыстно, но, когда получаем обратную связь, — все так радуются! И сразу хотят ещё больше и больше помогать!

Кроме посылок на фронт гуманитарной помощи, мы плетём маскировочную защиту: нашлемники, накидки-панцири и маскировочные сети. Они необходимы в зоне боевых действий! У нас очень многие прихожане в этом участвуют:

кто-то на дому плетёт нашьлемники, станки для плетения (специальные пяльцы 50 см на 50 см с гвоздями) нам делает прихожанин Георгий. Сначала мы отработали технику плетения сами, потом стали проводить мастер-классы в различных учреждениях в Песочном, в Сестрорецке, в Зеленогорске, записываем обучающие видео и отправляем всем желающим присоединиться к этому делу. Георгий для плетения нашьлемников сделал более пятидесяти станков! А ещё делает большие станки 160 см на 160 см для плетения маскировочных сетей.

Кто-то плетёт нашьлемники, кто-то шьёт для них специальные мешочки и вышивает: «Мама просила надеть». Плетут и женщины, и мужчины, и даже дети участвуют. Мастер-класс по плетению нашьлемников мы провели и в социальном доме.

Бойцы прислали нам благодарность за изготовленные нашьлемники и накидки и попросили делать ещё, потому что защита, сделанная нашими руками, сохраняет им жизнь.

В Песочном в Доме культуры открыта точка плетения сетей. Там уже плетут по большой сетке в день. Уже сделано около ста семидесяти сетей!

**Мария:** Одно из направлений помощи фронту взяли на себя, как мне известно, самые юные прихожане — молодёжный клуб «Скимен». Они наладили производство окопных свечей. Это ведь тоже очень нужная на фронте вещь! Бойцы используют окопные свечи, чтобы разогреть еду, и даже как походную печь, чтобы согреться.

**Ксения:** Да, отец Валентин с ребятами подключился в какой-то момент и взяли на себя это направление. Отец Валентин довёл процесс отливки свечей до совершенства.

Когда мы собирали и передавали помощь — это одно, совершенно другое дело, когда начинаешь своими руками делать что-то для фронта. Участие и сопереживание становится более осознанным.

Ещё одно направление, которым мы занимаемся — посещение раненых. С августа мы начали ходить в госпитали, где проходят лечение и реабилитацию наши бойцы.

Это направление уже превращается в общеприходскую работу, очень многие прихожане задействованы в нём.

31 августа мы впервые поехали в госпиталь, взяв с собой на своё усмотрение для бойцов какие-то угощения и влажные салфетки. Когда ехали первый раз, ещё не знали, что нужно.

Пришли и увидели всех этих ребят! Сильного смущения не было, была только радость. Когда встречаешь человека, даже если у него нет руки или ноги, ты не обращаешь на это внимание, потому что видишь самого человека, он важен, а не сколько у него рук и ног.

А как радуются ребята, что о них помнят! В госпитале ветеранов войн, куда мы попали, находятся ребята из разных городов России. Перечислять их родные города — часа не хватит! Все родственники далеко, ребята здесь одни, и все с сильными, страшными ранениями, нужно, чтобы прошли годы, чтобы всё зажило, а что-то не заживёт никогда. Очень важна поддержка. Им было приятно получить от нас даже просто конфетку, домашние блинчики. Мы поняли, что ребята хотят кушать домашнюю еду, им было бы это приятно. Поняли, что здесь они недоедают, потому что больничная еда быстро надоедает, им приходится пользоваться различными доставками, благо, это доступно. Но и это не сравнится с домашней едой, по которой все давно соскучились.

Мы сразу объявили нашим прихожанам: «Братья и сестры, мы собираемся в госпиталь навещать раненых, желающие могут принести угощение».

Какие же у нас отзывчивые прихожане! Они сразу же понесли пирожки, котлеты, блинчики с разными начинками, конфеты, разные вкусняшки, фрукты.



Кроме угощений стали возить в госпиталь и одежду, понимая, что у них ничего нет, потому что после ранения всё, что было на бойце, срезается и выбрасывается. В больницу они попали без всего. Многим необходима специализированная госпитальная одежда на липучках или на кнопках — если стоит, к примеру, аппарат Илизарова — это целая железная конструкция, то невозможно надеть обычную одежду.

С помощью группы «Академия маскировки», где очень много подписчиков из разных городов, ведь вся страна плетёт маскировочную защиту для наших бойцов, удалось создать в телеграм-канале группу «Привет земляку». Мы узнаём, что лечение проходит воин из такого-то города, и пишем в группе «Привет земляку» краткую информацию, например: «Александр из Красноярска, ранение ноги». И земляки записывают и присылают для него видеопривет: «Здравствуй, Александр! Вот посмотри, это твой город, он ждёт твоего возвращения. Поправляйся! Ты наш герой! Приходи скорее домой, дома и стены лечат!»

Каждый присылает что-то своё, особенное, такое, что берёт за душу! Мы эти видеоприветы либо пересылаем бойцу по номеру телефона, либо, если не знаем номера, привозим и показываем. И ребятам становилось легче!

Приходили сначала двоих навестить, потом троих, а потом стали ходить по всем палатам. Постепенно общения становилось всё больше. С кем-то просто поговоришь, с кем-то в нарды поиграешь. Потом и песню можно спеть. Иногда вместо слов лучше спеть песню. Ребята раскрываются, им теплее становится. Один мужчина, которому предстояла серьёзная операция, сказал: «Я теперь не боюсь завтра операцию делать!»

К сегодняшнему дню наши прихожане уже посещают и развозят угощения от прихода по семи госпиталям.

Я хочу сказать огромное спасибо за социальное служение нашим прихожанам, за ту помощь, которую они оказывают для фронта, для раненых! Это всё очень важно! Ребята очень благодарят всех вас, передают низкий поклон всем людям, которые остались равнодушными к их беде, присылают им вкусное, домашнее угощение, подарки, готовят для них, помнят и заботятся!

Что касается фронта, если не мы, то кто? Мы должны все вместе приближать мир.

**Мария:** Скажи, есть ли общность на приходе? Или сформировался какой-то костяк, который и помогает на всех направлениях? А прихожане в большинстве посещают только богослужения.

**Ксения:** Мне кажется, что у нас весь приход так или иначе принимает участие в жизни храма. Каждый помогает по-своему, у кого-то больше возможности, у кого-то меньше возможности или времени. Каждая помощь нужна и важна, ведь всё складывается из малого — а вместе мы сила.

Кроме того, жизнь храма гораздо обширнее, чем социальное служение, о котором мы сегодня с тобой говорили. Есть очень много различных послушаний, о которых мы даже не упомянули, но они точно так же важны.

**Мария:** Ксения, я понимаю, что такие грандиозные дела делаются только при помощи Божией и, как ты сказала, сообща, то есть когда вместе собираются единомышленники. Но у меня всё равно возникает вопрос: откуда вы черпаете столько сил и времени, чтобы всё это успевать делать?! Ведь количество часов в сутках для всех одинаковое, у всех есть своя работа, обязанности, дела, семьи. Сейчас ты мне рассказываешь о социальном служении прихода, а я вижу, как у тебя светятся глаза!

**Ксения:** Просто мы этим живём. Когда удаётся трудиться на пользу людям, то чувствуешь огромную отдачу, благодать от Бога и такую радость, что просто невозможно остановиться!

**Мария:** Спасибо за беседу! Помощи Божией вам в ваших благих делах и начинаниях!

*Беседу записала Мария Мельникова*



Большой помощью  
и поддержкой для  
газеты  
«Церковь въ  
Песочномъ»  
стали бы ваши  
пожертвования.



# КАЛЕНДАРЬ НА АПРЕЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
1 Мученика Хрисанфа, мученицы Дарии и с ними	2 Прп. Иоанна, Сергия и прочих, во обители святого Саввы убиенных	3 Преподобного Серафима Вырицкого	4 Свщмч. Василия Анкирского, пресвитера	5 Прпмч. Никона Сицилийского, епископа и 199-ти учеников его	6 Родительская суббота	7 Благовещение Пресвятой Богородицы	
8 Собор Архангела Гавриила	9 Мученицы Матроны Солунской	10 Преподобного Илариона Псковоезерского	11 Свщмч. Марка, епископа Арефусийского, Кирилла, диакона, и иных многих	12 Прп. Иоанна Лествичника, игумена Синайского	13 Родительская суббота	14 Преподобной Марии Египетской	
15 Преподобного Тита чудотворца	16 Прп. Никиты Исповедника, игумена Мидийского	17 Преподобного Иосифа Песнопisca	18 Мчч. Агафопода, диакона, Феодула, чтеца, и иже с ними	19 Святителя Евтихия, архиепископа Константинопольского	20 Прп. Даниила Переяславского, архимандрита	21 Апостолов от 70-ти Родиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма	
22 Мученика Евпсихия Кесарийского	23 Мчч. Терентия, Максима, Зинова, Александра, Феодора и иных	24 Прп. Иакова Железоборовского и Иакова Брылеевского	25 Преподобного Василия исповедника, епископа Парийского	26 Прпмч. Марфы (Тестовой)	27 Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Виленских	28 Вход Господень во Иерусалим	
29 Мучениц Агапии, Ирины и Хионии	30 Преподобного Зосимы, игумена Соловецкого	«Не почитай для себя тягостным пост, потому что он препровождает тебя к вечному веселию».				<i>Преподобный Ефрем Сирийский</i>	

«Чем неослабнее и терпеливее мы носим бремя креста нашего, тем обильнее подаются нам дары Божии, приобретенные Крестом Христовым: якоже избыточествуют страдания Христова в нас, тако Христом избыточествует и утешение наше (2 Кор. 1: 5). Грешник, который от усиленного ношения креста своего преходит наконец к распятию себя на нем, с совершенною покорностью подвергаясь всем действиям очистительного правосудия пред лицом распятого Иисуса, вскоре услышит с разбойником радостный глас Его: днесь со Мною будеши в рай (Лк. 23: 43). Страдание в присутствии Христа и по образу Его есть преддверие рая».

*Святитель Филарет (Дроздов), митрополит Московский*

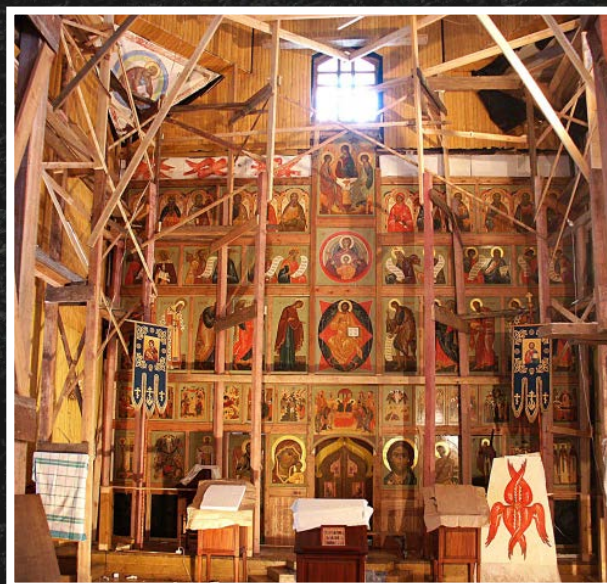
# КАЛЕНДАРЬ НА МАЙ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
<b>Страстная седмица</b>		1 Преподобного Иоанна Солунского	2 Блаженной Матроны Московской	3 Мученика младенца Гавриила Белостокского	4 Великая Суббота	5 <b>ПАСХА</b>



## ИСТОРИЯ В ФОТОГРАФИЯХ

### ИКОНОСТАС



#### Храм прп. Серафима Саровского

Главный редактор — протоиерей Игорь Филин  
Выпускающий редактор — М. А. Мельникова  
Корректор — Т. А. Румянцева  
Фотографии Александра Шулякова и из архива  
Михаила Ивановича Белякова

Сайт: [hramserafima.spb.ru](http://hramserafima.spb.ru)  
E-mail: [hram-serafima@mail.ru](mailto:hram-serafima@mail.ru)  
Храм прп. Серафима Саровского  
197758, Санкт-Петербург, пос. Песочный,  
Ленинградская ул., 10. Тел.: (812) 240-26-49  
Богослужбные дни:  
среда, пятница, суббота, воскресенье.