



ЦЕРКОВЬ ВЪ ПЕСОЧНОМЪ

Приходская газета церкви преподобного Серафима Саровского и «Обители Веры и Милосердия» в п. Песочном города Санкт-Петербурга.
Издается по благословению настоятеля протоиерея Игоря Филина



«Церковь
въ Песочномъ»
№5
23 февраля
2015 г. от Р.Х.

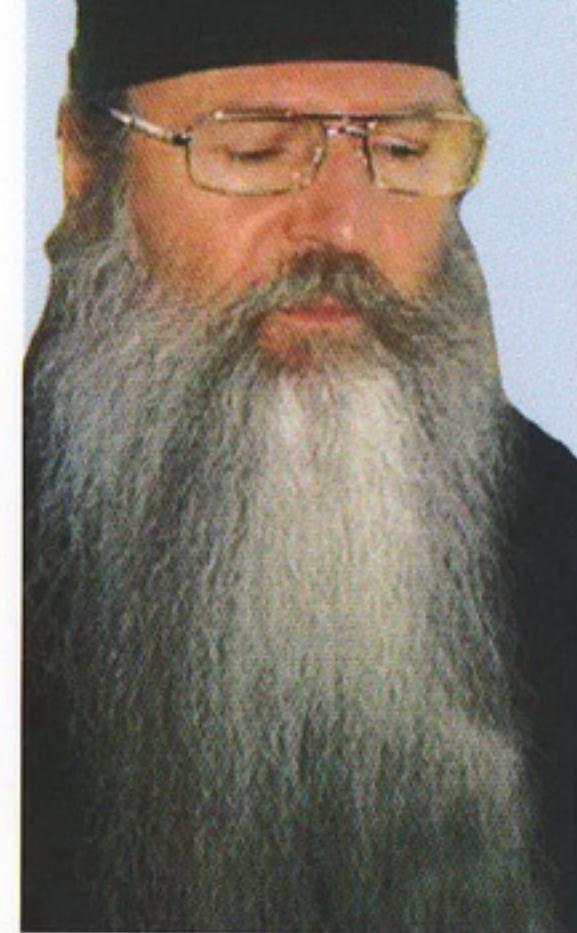
С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 11 АПРЕЛЯ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

† «Христос постился прежде искушения, мы постимся прежде Пасхи. Пост один и тот же, но немало различия в том и другом времени. Христос во все сорок дней воздерживался от пищи как Бог, но мы, по немощи своей, придерживаемся меры в посте», – свт. Григорий Назианзин.

† «Господь наш Иисус Христос пребыл в посте сорокадневном, а потом вышел на брань с диаволом, подавая нам всем образ (пример), чтобы и мы вооружались на врага постом», – свт. Иоанн Златоуст.

† «Всячески презирай блага мира сего. То, что ты оставляешь, ничтожно, гораздо более получишь от Господа; оставь настоящее, веруй будущему. Столько времени ты истрастил в тщетной работе миру, неужели и во Святую Четыредесятницу ты не воздержишься ради спасения души своей? Упраздните и уразумейте, яко Аз есмь Господь», – говорит Священное Писание (Иез.36.11) свт. Кирилл Иерусалимский.

Вот и наступило время Великого поста, возлюбленные во Христе братья и сестры. Время успокоиться, установить мир и тишину в душе, настроиться на молитвенный лад. Ведь пост это не только ограничения себя в пище, но время покаяния и сугубой молитвы, время посмотреть на себя со стороны, ибо все мы ещё весьма далеки от должного понимания, что же такое святое Православие. Мы все ещё духовные младенцы, и нередко ведём себя так, что, глядя на нас, на нашу жизнь и дела, наши знакомые, сродники и друзья не торопятся прийти в храм, быть среди нас.



Однажды я прочитал у кого-то из эмигрантов, что когда малые народности встречаются за границей, у них первый вопрос: «Ты какой крови? 0, грузин?! Мы с тобой – братья». А русский после вопроса: «Откуда родом?», неминуемо спросит: «Ты кто? Как ты веруешь? Каково твоё мировоззрение?» Именно так распознаётся – свой-чужой. Православие делает нас родными со всеми православными народами. Кстати, те, кто бывал за границей, знает, что православного человека легко различить. Его видно – по манере поведения, общения с другими.

Почему я об этом заговорил? А мне припомнились два показательных случая. Однажды пришёл к знакомому, который давно занимается православным скакутским движением. Мы вошли в комнату, и несколько мальчиков и девочек, которые там находились, встали и поздоровались. На душе потеплело, мы поприветствовали их и пошли дальше, а они вновь занялись своими делами. На обратном пути захожу в метро. Народу много, время вечернее. Передо мной сидит молодая девушка, сбоку стоит парень, и они о чём-то разговаривают. Тут сидевшая рядом с девушкой женщина встает

и идёт к выходу. Место освободилось. Я посмотрел по сторонам, нет ли кого старше меня? Увидел пожилого мужчину и предложил ему сесть. Он, решив, что раз у

ОТЕЦ ПОСТА – ЗАКОН БОЖИЙ, МАТЬ – ВОЗДЕРЖАНИЕ

меня седая борода, то я старше, предложил сесть мне. Пока мы с ним так любезничали, на свободное место сел тот парень и, как ни в чём не бывало, продолжил разговор с девушкой... Меня это развеселило, я рассмеялся. Но вообще-то это очень грустно, ведь этих паренька и девушку никто не научил уважать старость. Причём это не было наглостью с их стороны – им просто в голову не пришло уступить старшим место. Им никто не сказал проникновенных слов: «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле» (Исх.20.12), или «Пред лицем седого вставай и почитай лице старца» (Лев.19.32). Их воспитатели – СМИ, телевизор, интернет.

А вот прп. Силуан Афонский смиренно говорил, что он ещё даже в меру своего отца не пришёл. Отец его – простой крестьянин, и маленький Семён носил ему еду в поле. Однажды в постный день он принёс отцу кусок говядины, радуясь, что так вкусно накормит его. Отец молча съел, и только по прошествии нескольких лет вспомнил этот случай: «А помнишь, сынок, ты мне говядину в пост принёс? Я ел её как падаль...» Почему же он ни слова не сказал в тот день? – Чтобы не смутить мальчугана, который пришёл помочь работающему в поле отцу, чтобы не переп



Целомудрие — это целостность, целостность восприятия мира. Грехопадший человек воспринимает мир фрагментарно, живёт в придуманном им мире, наша задача — восстановить целостность. Сегодня, когда так широко действуют средства массовой информации, особенно телевидение и радио, многие люди живут выдуманной жизнью. Иллюстрацией может служить прикованность людей к телевизионным сериалам, в то время, когда их собственная жизнь проходит мимо. Человек не владеет своей жизнью, он живёт в видимой или, как теперь называют, в виртуальной реальности, когда зритель не просто тратит время на разглядывание чужих историй, но погружается в эту выдуманную жизнь. И актёры играют чужие истории, проживают чужие жизни.

А если посмотреть на наших предков, то мы можем сказать, что они жили цельной жизнью, потому что не жили в придуманном мире. В Божием мире всё взаимосвязано, всё существует в целокупности, у Бога нет ничего случайного, лишнего. Если человек начинает самовольно что-то менять в природе, например, поворачивать реки, создавать искусственные водохранилища и прочее, то целостность нарушается. Потому что человек в таком случае относится к природе, как специалист узкого профиля к больному. Мне известен такой случай, когда человек лечили от туберкулёза, а погубили его сердце, потому что врач, который лечил его, не видел его организма в целом, не учитывал индивидуальные особенности человека. То же бывает и при нецеломудренном, не целостном восприятии жизни и мира. Человек должен видеть во всём Божие присутствие, всё воспринимать как Божие творение, тогда вся наша жизнь будет целомудренной. Тогда исполнение заповедей Божиих (законов, по которым устроен мир) не будет неким интеллектуальным насилием над собой, но будет естественным стремлением нашей природы. Вот чем отличались наши предки. Их целомудрие заключалось в том, что они жили в Божием мире, жили Богом.

Сейчас слово «целомудрие» понимается в более узком смысле. Нецеломудренный — значит, распущенний, безнравственный. Да, если человек выставляет своё голое тело напоказ, он нецеломудрен. Потому что целомудренный человек знает, что наготы своей природы должны стыдиться, как напоминания о наказании Божием, изгнании из рая, когда Адам и Ева впервые

увидели, что они наги и сделали себе опоясание из листьев. Вот почему наши предки носили одежду до самых пят, целомудренную одежду. Они воспринимали мир цельнокупно в Боге, Бог присутствовал во всём, всем давал смысл, цель.

Рассуждая о целомудрии, можно было бы, конечно, привести выдержку из какого-нибудь философского или богословского словаря. Но я полагаю, что в объяснении такого житейского целомудрия нам может боль-

шше помочь уклад церковной жизни, уклад жизни православного христианина, который в какой-то степени отражён в «Домострое». Нужно стремиться к тому, чтобы все наши проявления были освящены Богом, были в Боге — это и будет целомудрием. Ничего нет неважного, всё важно. За каждое слово будем давать ответ: «Словом оправдитесь и словом осуждены будете».

Сейчас особенно трудно с детьми, смущаемыми духом нецеломудрия. Что можно сказать родителям таких детей? — По грехам своим и приемлем. Какие мы, такие и наши дети. Что мы посеяли, то и пожинаем. Не может на яблоне уродиться репейник, а на лопухе ананас. И, если папа с мамой в Бога не веровали, позволяли себе праздную, легкомысленную, безбожную жизнь, то всё это восприняли и дети. На Руси Православной, когда женщина становилась непраздной, её, если была возможность, переводили в другую половину дома; в эту половину дома муж имел право войти только в состоянии спокойного, радостного настроения, никакого супружеского общения в это время между ними не было. До тех пор, пока мама от груди младенца не отымет.

А ныне? Ребёнок только успел зачаться, а мы уже

заранее ему запечатлеваем многие наши похоти, страсти, грехи. Сегодня неудивительно видеть беременную женщину, которая пьёт и курит. Ну, если не пьёт и не курит, то просиживает целый день у телевизора, где разыгрываются всякого рода мерзости. Ведь как получается: вот смотрим мы какую-то передачу — мы не блудники, не убийцы, — но мы со-переживаем то, о чём нам рассказывают и что показывают, и в чём-то даже уподобляемся бесам. Потому что бесы-то сами материально, телесно не могут грешить, а, вводя человека в грех, они сопереживают этому греху, услаждаются им. Так в ещё не родившегося ребёнка мы можем впечатлить и добро, и зло. А потом, когда они подрастут, мы увидим, что было посажено. Поэтому и говорится, что дети — это или награда, или наказание за нашу жизнь. Бывают исключения, конечно, но они редки. Если мы не занимаемся сознательным воспитанием — религиозным православным воспитанием своих детей, если мы не учим их тому, что такое хорошо и что такое плохо, то

чему же мы удивляемся, когда видим ужасающие результаты? Если мы не учим детей доброму, то этот мир, который лежит во зле, обязательно будет учить их злу. И даже, если мы не несём в себе каких-то мерзостных пороков и грехов, то, не воспитывая своих детей, мы, таким образом, отдаём их на рас-
терзание тому злу, которое существует кругом — сами отдаём своих детей воспитанию той индустрии развлечений, которая работает неустанно. «Кто имеет уши слышать, да слышит!» (Мф.11.15).

Кто был целомудренным до брака, тот тем более останется таким после брака. Напротив, кто до брака научился любодействовать, тот и после брака станет делать то же самое.

Свт. Иоанн Златоуст



терзание тому злу, которое существует кругом — сами отдаём своих детей воспитанию той индустрии развлечений, которая работает неустанно. «Кто имеет уши слышать, да слышит!» (Мф.11.15).

Протоиерей Игорь ФИЛИН, настоятель храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный

СПАСИТЕЛЬНЫЕ ДНИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

«Стойте в свободе, которую даровал нам Христос...» (Гал.5.1)

Наступают спасительные дни Великого поста. Пост — это время, когда каждый верующий должен... Хотя нет, не должен, в христианстве нет места принуждению. Принуждение и подавление воли — тактика врага нашего спасения, дьявола. Склоняя нас к греху, он пытается развить в нас страсти и сделать рабами страстей, но Господь призвал нас к свободе: «К свободе призваны вы, братия» (Гал.5.13)! А за свободу всегда необходимо бороться: «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф.11.12).

Для этой борьбы нам нужно духовное оружие и Господь подает нам его: «Сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф.17.21), — говорит Христос о врагах нашего спасения. Апостол Павел развивает тему невидимой браны и её символики: «Облечитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских, потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной. Для сего



приимите всеоружие Божие, дабы вы могли противостоять в день злый и, все преодолев, устоять. Итак, станьте, препоясав чресла ваши истиною и облечьшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир; а паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие» (Еф.6.11-17).

Важно помнить, что христианский пост подразумевает не только воздержание в пище, но и гораздо более серьёзную духовную работу над собой. Преподобный Авва Дорофея говорит: «Мы не в пище только должны соблюдать меру, но удерживаться и от всякого другого греха, чтобы как постимся чревом, поститься нам и языком. Также должно поститься и глазами, то есть не смотреть на суетные вещи, не давать глазам свободы, ни на кого не смотреть бесстыдно и без страха. Также и руки и ноги должно удерживать от всякого злого дела».

Мы не случайно используем слово «пост», когда говорим о воинах, которые защищают некий рубеж (пограничный пост, пост охраны). Точно так же и нам нужно защитить то, что мы уже отвоевали у врага нашего спасения, но не стоит останавливаться на этом, нужно двигаться дальше, расширяя область нашей духовной свободы. Так воспользуемся же спасительным временем Великого поста, чтобы вернуть себе духовную свободу! А по окончании поста не будем забывать слова апостола: «Стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства» (Гал.5.1).

Пасха.ru

НОВОСТИ КОРТОКОЙ СТРОКОЙ

† Согласно резолюции Святейшего Патриарха Кирилла от 05.XI. 2014г. утверждён Собор святых Санкт-Петербургской митрополии. В лице подвижников благочестия, подвизавшихся на петербургской земле, а ныне предстоящих вместе с Ангелами у престола Божия, названо **63 имени**. Среди них — прав.Иоанн Кронштадтский, сщмч. Философ Орнатский, мчч.Борис и Николай Орнатские, сщмч.Василий Канделябр, чьи судьбы так или иначе перепелись с судьбой нашего храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный. Празднование Собора — переходящее, совершается в Неделю 3-ю по Пятидесятнице. Впервые состоялось весной 2000 года. Тогда в

списке просиявших в земле Санкт-Петербургской было 45 имён.

† 13 января 2015 года, Священный Синод Синода Вселенского Патриархата собрался на очередное Заседание под председательством Патриарха Варфоломея. Темой заседания явился доклад Комиссии по канонизации святых, в котором было предложено при-



числить к лицу святых Православной Церкви горячо любимого и почитаемого не только греками, но и во всем православном мире старца **Паисия Святогорца** (1924-1994 гг.). После подробного изучения представленных фактов Синод единогласно постановил причислить к лицу святых схимонаха прп.Паисия Агиорита.

† В Государственном музее истории религии СПб открылась выставка «Салоники и Гора Афон на рубеже XX века». На выставке представлены фотографии, путевые заметки, археологические находки, сувенирные открытки. Выставка продлится до 16 марта.

Масленица — последняя неделя перед Великим постом, называемая в Церкви «неделей о Страшном Суде». В это время чудным образом соединяются пост и его отсутствие, веселье и мысли о смерти, воскресении, Страшном Суде и конце мира. Как Церковь готовит христиан к Великому посту во время Масленицы, рассказывает декан факультета Церковных художеств протоиерей Александр САЛЫКОВ.

Масленица, наверно, самый популярный праздник в России после Рождества и Нового года. Но праздник ли Масленица? В дохристианские времена масленица была праздником весны и солнца после долгой и холодной зимы. Новый год начинался с месяца марта. Весна — радостное время, а в Церкви оно совпадает с Великим постом. И я хочу сказать о духовной стороне масленичной недели, суть коей в том, чтобы подготовиться к Великому посту и Пасхе.

Во-первых, дата праздника передвигается, и каждый год она разная. Так происходит, потому что дата связана с церковным календарем, с пасхальным циклом и посвящена подготовке человека к самому великому, радостному, но и самому трудному событию — празднику Пасхи. По учению Церкви, эти дни посвящены вспоминанию Страшного суда. Правда, о Страшном суде и Великом посте почему-то никто не говорит, кроме Церкви. Отчего так происходит? В обществе о Церкви много рассуждают, но есть вещи, нам приятные и интересные, а есть те, которые не так приятны.

Масленица нам, конечно, интересна, а Великий пост нам не настолько приятен, чтобы о нём много говорить. Я имею в виду не только атеистов, но также и тех, кто считает себя верующим, но только «в душе», а в церковь не ходят.

Масленица воспринимается как время веселья. Впрочем, веселье нам тоже нужно, особенно детям. И у христиан есть основания радоваться, потому что

название — карнавал (буквально «прощай, мясо»), т.е. время, когда уже не едят мясное, а только сыр и яйца. Иными словами, карнавал — это тоже пост, но об этом все давно забыли, и карнавал стал веселым

и иногда необузданым временемпрепровождением. Вот как пишет об этом Татиана Егорова:

*Время масленицы сътной.
Мы вас щедро угостим:
Пирогами да блинами,
Только мяса не дадим.
Встреча, заигрыши — славно!
Вот и лакомка среда,
А у нас блины с вареньем:
Приходите, господа!
Наконец четверг, и можно
Нам передохнуть чуть-чуть.
В пятницу к любимой тёще
Не забудьте заглянуть.
А в субботу я — к золовке
(Это мужнина сестра).
Просидим за разговором
С нею чуть не до утра.
Наступило воскресенье.
В церковь дружно поспешим
И прощения попросим
Во спасение души.
Да, веселью час, а делу —
Время. Хватит тешить плоть!
Навестить больных убогих
Призывает нас Господь.
Вера и дела благие —
Это к небу прочный мост.
Что ж, потрудимся, родные:
Впереди — Великий пост!*

Но что же такое пост? Сам по себе пост есть и у других христиан, отправившихся от Православия. Например, у католиков есть «пепельная среда». Есть посты и у других религий. Но ни у кого из них — ни у католиков, ни у иудеев, ни у мусульман, ни у буддистов и прочих — нет такого поста, как наш строгий и длительный Великий пост. Это одна из особенностей Православия. Единственная религия, которая понастоящему учит воздержанию и идёт против движения всего человечества к невоздержанию, — это православное христианство. Пост — это наше богатство. В XXI веке, когда всё направлено на развлечения и всё меряется деньгами, человек не хочет даже и думать о том, что он в чём-то должен себя ограничить. Так живут почти все: и дети, и взрослые.

Главная цель этой войны с самим собой и награда за победу — Богообщение

Во время поста человек заставляет себя воздерживаться от влекущих его пищи, развлечений и удовольствий. Только победив себя, человек становится личностью. Победа над собой — самая трудная задача, с чем согласится каждый, кто вступает в такую борьбу. Главная цель этой войны с самим собой и награда за победу — Богообщение. Нужно ли воздержание, тренировка воли, нужно ли учиться делать не то, что хочется, а то, что должно? Да, это важное и необходимое умение. Но как его достичь? Вполне очевидно, что только Церковь является той силой, которая может направить человека на такой путь.

Во время масленицы читайте Апокалипсис

В последние годы советской власти стали проводить масленицу как языческий праздник весны. А о том, что масленица посвящена Страшному суду, нельзя было

даже говорить публично: «Какой такой Апокалипсис? Это все попы выдумали, чтобы обмануть народ». Помню смешной лозунг тех времен: «Не допустим апокалиптического тупика!» Как это «не допустим», когда всё направлено на то, чтобы столкнуть человечество в пропасть?! Кроме того, Апокалипсис указывает как раз не тупик, а единственный выход из сложившегося положения. В Новом Завете тема Страшного Суда занимает важное место. О нём в Евангелии говорили Христос и апостолы, в состав Нового Завета входит книга, называемая Апокалипсис Иоанна Богослова.

Слово Божие понуждает нас помнить о последних временах. Библия открывается судом и заканчивается судом. Адам и Ева нарушили завет о невкушении плода познания добра и зла, и Бог совершил суд. Творец спрашивает: «Адам, что ты сделал?» Говоря современным языком: «Какова была мотивация совершения твоего преступления?» Объяснений у Адама нет, только попытка оправдания: «Жена, которую Ты мне дал... Адам и Ева не захотели признать свою вину и Бог осудил их на изгнание из рая. Будучи изгнаны, они сидели напротив рая и плачали, потому что потеряли очень много: рай и вечную жизнь. Они стали жить в этом мире. И как все мы видим, наш мир — это не рай. Но, как это ни парадоксально звучит, мир наш в некоторых своих чертах всё же отдаленно похож на

рай: в нем есть уголки необыкновенной красоты, есть незабываемые минуты общения с природой и добрыми светлыми людьми... В памяти человечества сохранилось смутное предчувствие влечения о рае, из которого вышли наши прародители. И мы, верующие, все хотим попасть в рай. После смерти у каждого будет своя судьба. Каждый человек проходит личный суд: в этой жизни его судят совесть, после смерти каждого судят Бог — это частный суд. И если человек не прошён, то остается в ожидании Страшного суда. Таким образом, история Адама и Евы повторяется со всеми людьми. Однако в Писании сказано, что праведник на суд не приходит. А Церковь каждый день молится о грешниках.

Итак, если Церковь установила, что воспоминание о Страшном суде совершается именно перед Великим постом, то верующие должны думать о последних днях мира, которые наступят в будущем.

Страшный суд и Прощёное воскресенье

Последний день масленицы — Прощёное воскресенье. Это замечательное установление: в этот день мы имеем возможность друг друга простить и сами получить прощение перед Страшным Судом. Мы ведь так много обижаемся, так много держим в своих сердцах нехорошего по отношению друг к другу. Так часто обижаем своих близких и малознакомых людей и сознательно, и случайно, и как бы мимоходом, и в своих мыслях, и взглядом, и в сердечном помышлении... Осмелюсь предположить, что Прощёное воскресенье — это некий малый образ Страшного суда для христиан, которые в этот день каются и получают не осуждение, а прощение.

«Цветник духовный»

Мы обе встали на колени
И, словно сёстры, обнялись.
Соединились наши тени
И помыслы переплелись.
«Прости!» — «И ты прости!» И светом
Счастливым вспыхнули глаза.
Прости меня за то, что это —
Так трудно искренно сказать.
За то, что я люблю так мало.
За то, что раньше не могла,
И лишь теперь поцеловала
Тебя, и сердцем приняла.
И твою радость ощущаю,
И взгляд светящийся ловлю.
«Господь простит. И я прощаю.
Он любит нас. И я люблю!»

Людмила КРЮКОВА (†2000)



В.Васнецов «Воины Апокалипсиса» (1887)

Великий пост — это духовная весна, обновление человеческого сердца. И все же масленица — время раздумий о Страшном Суде, но почему? Потому что следует вспомнить о смысле человеческого существования, о начале и конце человеческой истории. И Церковь помогает нам в этом, установив для этого особое время. В эти дни мы представляем себе последние времена, когда, после неизбежных тяжелых испытаний всего человечества, придёт конец истории: все мироздание, весь космос сотрясется, катастрофически изменится, в небе перед всем человечеством появится победный знак креста, и люди увидят в непостижимой, великой, недосягаемой славе Сына человеческого — Богочеловека Господа Иисуса Христа... А в последний день перед постом, в Прощеное воскресенье, мы вспоминаем начало истории — изгнание первых людей — Адама и Евы — из рая на землю, потерявшую первоначальную благодать.

Масленица — это уже пост

Масленица посвящена посту, и не просто посвящена: она уже сама по себе частичный пост. Все знают: масленица — это ограничение себя в мясной пище. Можно есть только молочные продукты — сыр и масло, откуда и название. У католиков эти дни носят другое



В известной книге «Путешествие Антиохийского Патриарха Мака-рия в Россию в половине XVII в., описанное его сыном архида-коном Павлом Алеппским», автор особо отмечал, что русские цари необычайно набожны, чего требуют и от своего народа. В частности, он пишет: «Однажды не явившихся к воскресной службе бояр царь Алексей Михайлович приказал привести под стражей к церкви и выбросить у всех на виду прямо в Москву-реку в дорогих боярских одеждах, приговаривая: «Вот вам награда за то, что вы предпочли спать до позднего утра этого благословенного дня...» Впрочем, давайте мысленно перенесёмся на Русь стародавнюю и увидим всё «своими» глазами.

ОТ МЯСОПУСТНОЙ ДО ВЕЛИКОГО ПОСТА

В неделю мясопустную, т.е. в воскресенье перед Масленицей, после заутрени Церковь наша совершала действие Страшного суда на площади за алтарём Успенского собора пред образом Страшного суда. Действие состояло в пении стихир, в освящении воды и чтении, на четыре страны, Евангелия.

После того патриарх отирал губкою образ Страшного суда и прочие иконы, вынесенные к действию. По окончании действия он осенял всех крестом и кропил святою водою государя, властей и всенародное множество.

Перед выходом на действие рано утром, часа за три до света, государь совершал обход тюрем и приказов, где сидели колодники, и всех

богаделен, где жили раненые, расслабленные и малолетние сироты и подкидыши. Там он раздавал милостыню, освобождал преступников. Кроме того, в этот же день во дворце, в Золотой или в Столовой, давался стол на нищую братию. Государь



сам обедал за этим столом и со всеми обрядами праздничных столов угождал своих многочисленных гостей. По окончании трапезы он оделял всех из своих рук денежною милостынею.

В то же время по царскому указу на тюремном дворе кормили тюремных сидельцев. В 1664 году было кормлено

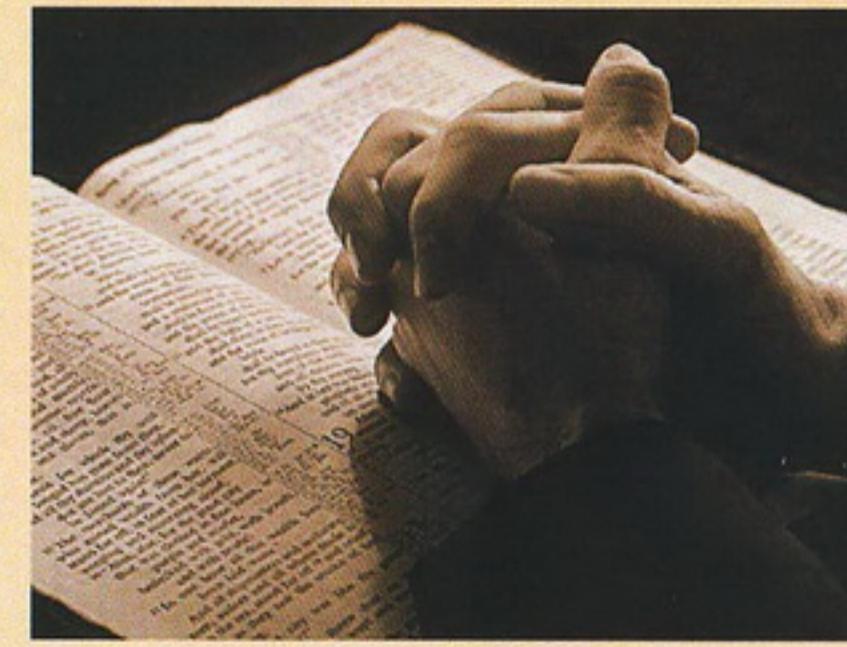
в этот день 1110 человек.

С половины Масленицы наступали прощёные дни. В среду сырной недели государь посещал городские монастыри: Чудов, Вознесенский, Алексеевский и другие, а также монастырские подворья, где прощался с братией и больничными старцами и жаловал им денежную милостыню. В четверг и пятницу царь ездил в загородные монастыри с тою же целью. В Новоспасском монастыре государи из Дома Романовых прощались у гробов родителей. В воскресенье царь с боярами и патриархом ходил для прощения к царице.

Воскресным утром перед Великим постом, пред литургию, патриарх с духовными властями, в предшествии соборного ключаря, который нёс крест и св.воду, приходил прощаться к царю. Отпустив патриарха, государь совершил обряд прощения с чинами дворовыми и служилыми. А вечером прощёного дня царь шествовал в Успенский собор, где патриарх совершил обряд прощения по чину. После ектении и молитвословия государь выходил к патриарху и, прощение говоря, прикладывался ко кресту. Из собора царь шествовал к патриарху в Крестовую палату, в сенях которой, ещё до прихода государя, был устроен царский питейный поставец с различными иностранными виноградными винами и русскими мёдами.

Вернувшись во дворец, царь прошёлся с людьми «комнатными» (что с малолетства постоянно находились при государе) и со всеми чинами своего Государева двора. Точно так же обряд прощения совершался и на половине царицы. В этот прощальный день цари соблюдали ещё один достопамятный обычай: начальники всех Приказов докладывали государю о «колодниках, которые в каких делах сидят многие лета». И царь освобождал весьма многих преступников, и особенно тех, что «сидели не в больших винах».

На первой неделе Великого поста, во вторник после обедни, во дворец приезжали стряпчие из 35 монастырей и подносили государю и каждому члену царского семейства по хлебу, по



блюду капусты и по кружке квасу. Государь в ответ жаловал монастырских стряпчих погребом — приказывал поить их вином, пивом и медами.

Надо сказать, что монастыри всегда славились искусством печением хлеба и отличным приготовлением квасов и капусты. При царе Михаиле Фёдоровиче славился своими квасами монастырь Антония Сийского (Холмогорский уезд), так что государь посыпал туда «для учения квасного варенья» своих хлебников и пивоваров.

В среду или в субботу первой недели Великого поста в Столовой избе царь раздавал боярам и прочим чинам укружи — ломти калача, вина, сушёные и варёные в сахаре, в меду и патоке фрукты.

Для праздника Благовещения Пресвятой Богородицы государь в своих покоях хоромах — в Комнате и Передней — кормил нищих. Так, в 1668 году были кормлены 60 человек, и великий государь оделял их из своих царских рук милостынею.

НА МОСКВЕ -РЕКЕ — ИОРДАНЬ ДЛЯ ЗДРАВИЯ И СПАСЕНИЯ

В день происхождения Честного и Животворящего Креста Господня всегда бывал крестный ход на воду. Накануне этого дня царь выезжал в Симонов монастырь, где слушал вечерню, а в самый праздник заутреню и обедню. Против монастыря, на Москве-реке, устраивалась в это время иордань

подобно как и в день Богоявления. Государь, в предшествии крестного хода и в сопровождении бояр, выходил «на воду» и по освящении торжественно погружался в иордань, купался в освящённой воде для здравия и спасения, с какою целью возлагал на себя и три заветные креста. Царь Алексей Михайлович возлагал крест Петра Чудотворца и благословенный от бабушки своей Марфы Ивановны, родительницы царя Михаила Фёдоровича. Русские цари нередко совершали торжественное купанье во иордани в загородных сёлах — в Коломенском на Москве-реке и в Преображенском — на Язее.

Так и текла жизнь русских царей в стародавние времена — в молитве, посте, делах милосердных да государственных. Хорошо написал об этом тот же архиепископ Павел: «Усердие их к вере приводило нас в изумление. Какая это благословенная страна, чисто православная! Нет сомнения, что Творец даровал русским Царство, которого они достойны и которое им приличествует, за то, что все заботы их — духовные, а не телесные. Таковы они все».

ВЕЛИКОПОСТНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ

Братья и сестры! Завтра начнётся великий пост, и если вы будете приходить в храм не только по воскресеньям, но и в будни, то заметите особенности богослужения этого периода. Ведь в понедельник, вторник и четверг литургия вообще не совершается, а в среду и пятницу служится литургия Преждеосвящённых Даров. Сегодня мы расскажем подробнее о великопостном богослужении.

О Преждеосвящённой литургии

Литургией Преждеосвящённых Даров называется богослужение, во время которого верующим предлагаются для причащения Святые Дары, освящённые прежде — на предыдущей полной литургии по чину св. Василия Великого или св. Иоанна Златоуста и сохраняемые в ковчежце обычно на престоле или, реже, на жертвеннике.

Шестой Вселенский Собор 52-ым правилом утвердил повсеместное совершение Преждеосвящённой литургии в дни Святой Четыредесятницы, чтобы не лишать верующих таинственного общения с господом и, вместе с тем, не нарушать поста и покаяния совершением торжественной полной литургии. В последовании Преждеосвящённой литургии содержатся такие особенности: а) в ней нет первой части полной литургии — проскомидии; б) литургия предваряется службой 3-го, 6-го и 9-го часов с Последованием изобразительных; в) по отпусте изобразительных совершается вечерня, которая заменяет начальную часть литургии оглашенных (последняя её часть имеется в Преждеосвящённой литургии); г) на литургии верных нет молитв и песнопений, относящихся к приготовлению и преложению Святых Даров.



О великопостных часах

Великопостные часы совершаются в понедельник, вторник, среду, четверг и пятницу Святой Четыредесятницы, в понедельник, вторник и среду Страстной седмицы. Церковные службы часов, освящающие определённое время дня, связаны с важнейшими событиями евангельской истории.

Служба первого часа, который соответствует, по нашему счёту времени, 7-му часу утра, напоминает верующим о суде над Господом Иисусом Христом у Пилата. Кроме того, служба

этого часа содержит благодарение Богу за наступление дня и моления о ниспослании благословения Божия на предстоящий день. На третьем часе (соответствует 9-му часу утра) вспоминаются события последних дней земной жизни Господа Иисуса Христа: надругательства над Ним и бичевание Его после суда у Пилата. Кроме того, этот час посвящён воспоминанию события сошествия Свято-

го Духа на апостолов, совершившегося в этот час в день Пятидесятницы. На шестом часе (соответствует 12-му часу дня) совершается воспоминание о добровольных страданиях и распятия на Голгофе Господа Иисуса Христа. На девятом часе (соответствует 3-му часу дня) вспоминается Крестная смерть Спасителя и указывается на значение Его смерти для вечного спасения верующих в него.

Служба часов, совершаемая во время Великого поста, имеет в сравнении с вседневными (невеликопостными) часами свои особенности. а) На каждом часе после чтения трёх положен-

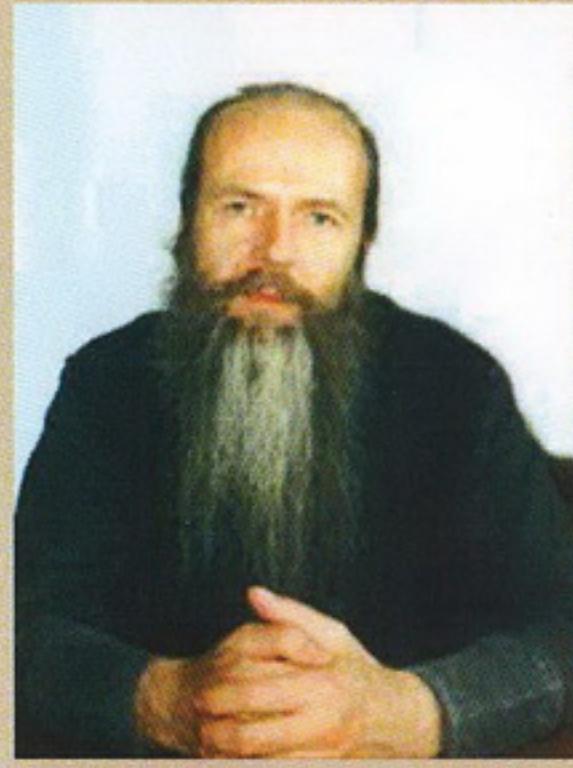
ных псалмов читается рядовая кафизма (за исключением понедельников и пятниц на первом часе и пятниц на девятом часе; не читаются также кафизмы на первом и девятом часах в Великие понедельник, вторник и среду). б) На каждом часе троекратно поётся постовой тропарь часа, с земными поклонами.

На третьем часе: Господи, Иже Пресвятаго Твоего Духа в третий час апостолом Твоим низпославый, Того, Благий, не отыми от нас, но обнови нас, молящих Ти ся. На шестом часе: Иже в шестый день же и час на Кресте пригвождей в раи дерзновенный Адамов грех, и согрешений наших рукописание раздери, Христе Боже, и спаси нас. На девятом часе: Иже в девятый час нас ради плотию смерть вкусивый, умертви плоти наша мудрование, Христе Боже, и спаси нас.

Во время произнесения священником тропаря (или стиха) певцы и все молящиеся совершают коленопреклонение, а во время пения хором тропаря священник и молящиеся преклоняют колена.

в) На шестом часе положено чтение паримии из книги пророка Исаии. г) В конце каждого часа положена молитва св. Ефрема Сирина, которую произносит священник: «Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми». И совершается великий (земной) поклон. — «Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему». Великий поклон. — «Ей, Господи, Царю, даруй ми зреть моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков». Великий поклон и 12 поклонов малых, т.е. поясных, с молитвой «Боже, очисти мя, грешнаго». Далее священник произносит всю молитву св. Ефрема Сирина без разделения на части и совершает один великий поклон. На третьем и шестом часах полагается 16 поклонов, а на девятом часе, если далее следуют изобразительные (не междоусобные), полагается только три великих поклона. Молящиеся также совершают поклоны. д) Часы третий, шестой и девятый совершаются вместе перед изобразительными.

Из «Настольной книги священнослужителя»



В редакцию пришло письмо, поражающее своим окаянством и кошмарной обыденностью совершившегося безкровного преступления. Вот это письмо. «Дочка моя росла крепкой, здоровой девушки, с румянцем во всю щеку, — не заметить ее было невозможно. И вот, едва закончив девятый класс, она влюбилась в парнишку, тоже ещё школьника, и уехала к нему в деревню. Шесть раз ездила я за ней, пока вернула домой. Прошло немного времени... нам стало ясно, что скоро в нашей семье будет прибавление. Что делать? Решила так: до Нового года дочь будет ходить в школу, а потом я отправлю её к бабушке в город, где в вечерней школе она закончит десятый класс. Но когда мы написали об этом бабушке, моей маме, та наотрез отказалась укрыть у себя греховодницу, опасаясь позора. Делать нечего, я сняла дочери квартиру и часто ез-

дила к ней, помогала. Однажды к ней подошла супружеская пара, стали уговаривать отказаться от ребёнка, когда он родится, и отдать им, а себе, мол, ещё родит. Но дочка ответила, что от дитя не откажется. Мальчик родился на следующий день после Пасхи, весил без малого четыре килограмма. Бабушка к тому времени успокоилась, смирилась и даже разрешила нам пожить временно у неё, пока дочка закончит школу. Жила она в коммунальной квартире, и купали мы нашего мальчика на кухне, только когда уже все соседи спать лягут. Рос малыш здоровым, крепким, хорошо прибавлял в весе. Но вот однажды моя мама, держа Коленьку на руках, задумчиво сказала: «Николай Угодничек оглянулся бы да взял тебя к себе...» Я испугалась: «Что ты, мама, говоришь такое? Коленька такой умница растёт». Она: «Тяжело тебе будет, а ей ещё учиться надо...» Ну, поговорили и забыли о том. Подошло время делать положенные малышам прививки. Врач осмотрела Коленьку, сказала, что ребёнок развивается normally. Сделали прививку, а когда приехали домой... Коленька был мёртв. Как я благодарю Николая Угодничка, каким бы вырос внук? Трудно верить, что он был верующий... Анна Григорьевна».

Можно ли считать прабабушку, попросившую Николая Угодника взять младенца к себе, — косвенным убийцей. И как понимать скорую смерть Коленьки: это несчастный случай, врачебная ошибка, когда делали прививку, грозное вразумление старой женщине, что негоже молить о чьей-либо смерти, даже если кажется, что это облегчит жизнь и молодой маме, и бабушке, или милость Божия по отношению к младенцу? Почему бабушка сомневалась, что внук вырастет верующим человеком?

Объясняет настоятель храма прп.Серафима Саровского протоиерей Игорь ФИЛИН.

Письмо это пишет человек маловерующий, не знающий вероучение, не читающий Священное Писание. Мне, по прочтении этого письма, вспоминается св.Иов, который говорит: «Наг изыдох из чрева матери своея. Наг и отыду тамо. Господь даде, Господь отъят. Благословенно имя Господне вовеки». Самое удивительное, что слова эти он произносит после того, как попущением Божиим сатана отобрал у него детей, имущество и телесное здравие. И сидит Иов на гноище, и от нестерпимого зуда скребёт себя черепком кувшина. Но когда пришла жена и, соболезнуя ему, сказала: «Скажи какое-нибудь слово на Бога. Чего мучаешься? Тебя уже никто видеть не хочет — брезгуют. Ты всего лишился». Но Иов твёрд: «Господь даде, Господь отъят. Благословенно имя Господне вовеки!» И как видим (для нашего научения), Господь возвращает ему телесное здоровье, возвращает старице имущество, и у него рождается много детей. Хотя, зная о своих первых детях, которые могли вольно или невольно согрешить, он каждый день приносил Богу жертву за них. И Господь сказал сатане: «Вот праведник». Иов и в беде, и в нужде остался праведником.

Поэтому кажутся нелепыми рассуждения о том, что Господь или Его св.Угодник Николай забрали младенца после молитвы бабушки. Конечно, потерять сына, внука, правнука — это горе. И женщины пытаются происшедшее как-то объяснить. А вот, мол, бабушка такие-то слова произнесла, глядя на икону святителя Николая... Можно ли судить бабушку — человека, прожившего долгую, трудную жизнь. Она, видя свою одинокую дочь и одинокую внучку, понимает, что им будет тяжело растить малыша. Тем более, что несовершеннолетней маме ещё учиться надо, и профессии никакой нет. И бабушка могла, конечно, в сердцах сказать эту глупость, мол, Николай Угодничек прибери мальчонку к себе. Но...

Давайте обратимся к житию мч.Уара, там есть поучительный эпизод. Некая женщина по имени Клеопатра — жена воина императорской армии — стала свидетельницей мучений и смерти христиан, в том числе св.Уара. В это же время умирает и её муж. Она, уверовав во Христа, тайно похоронив мужа, под видом его останков увозит к себе на Родину моши св.Уара. Дома, совершив христианский обряд погребения св.мошой, возводит над ними храм. Она молитвенно просит праведника: «Святой Уар, у меня подрастает сын. Как его жизнь сложится теперь, когда

умер его отец? Вот если бы его взяли в императорское войско — его жизнь была бы устроена. Помоги!» Через малое время сын её умирает. Мать в отчаянии, она вопиет над мощами св.Уара: «Как мог ты так поступить со мной? Я вывезла твои мощи вместо тела мужа, совершила обряд погребения, построила храм. А ты умертвил моего сына». И тут перед ней появляется св.Уар, и говорит: «Напрасно ты меня укоряешь. Мало того, что я молился Господу за твоих предков-язычников и вымолил им упокоение, но и сын твой ныне находится не в императорском войске, в Ангельском». И она видит своего сына среди Ангелов воинства Небесного... Поэтому, мч.Уару молятся о некрещёных предках или умерших без веры сродниках.

— Жутковато было бы думать, что младенец умер, потому что кто-то об этом помолил-ся. Святитель Николай — исполнитель Божией воли, а не глупых людей. Иначе многие стали бы молиться, чтобы Господь прибрал тех, кто им неугоден или неприятен.

— Конечно, это мысли от лукавого. Что же, молитва бабушки обладает такой разрушительной силой? Почитайте, что пишет свт. Иоанн Златоуст о молитве, как надо молиться, почему получаем или не получаем просимое.

Но, видимо, у Анны Григорьевны своё представление, и оно носит фантастический характер. Ибо каждый

верующий знает, что, бывает, просишь, просишь Господа о чём-то, но не получаешь. А тут бабушка попросила злое — смерть для внука — и получила?.. — У Господа на каждого из нас Свой промысл. Поэтому не надо поддаваться бесовским мыслям. Сатана — большой логик, он может так всё стройно выстроить, казалось бы, без сучка и задоринки, но если приходит благодать — всё разваливается мгновенно. Неизвестно, почему почил этот младенец. Даже если

предположить, что эта молитва была услышана, и свт. Николай способствовал его перемещению туда, «идеже несть болезнь, ни печаль, ни вздохание, но жизнь безконечная», то этот безгрешный ребёнок, разумеется, находится в состоянии таком, о котором нам с вами приходится только мечтать и мало вероятно, что мы окажемся рядом с ним. На самом деле промысл Божий непостижим для нас. У Бога всякое событие предназначено не для одного человека, а для всех, кто так или иначе вовлечён в это событие. И для этой мамы-девочки, и для бабушки и прабабушки, и для того малолетнего блудника, который этого ребёнка зачал, и для его родителей, и для нас с вами, и для тех, кто эту статью будет читать. Чтобы каждый мог сделать свои выводы.

То, что эта девочка не стала делать аборт и отказалась отдать своё дитя чужим людям — замечательно. Это уже говорит о том, что она по природе своей нравственна. И отныне, пережив такое горе, она вряд ли захочет всё это повторить, серьёзно задумается о своей дальнейшей жизни. А то, что бабушка не выдержала и взроптала на Бога... значит, вера её была слаба.

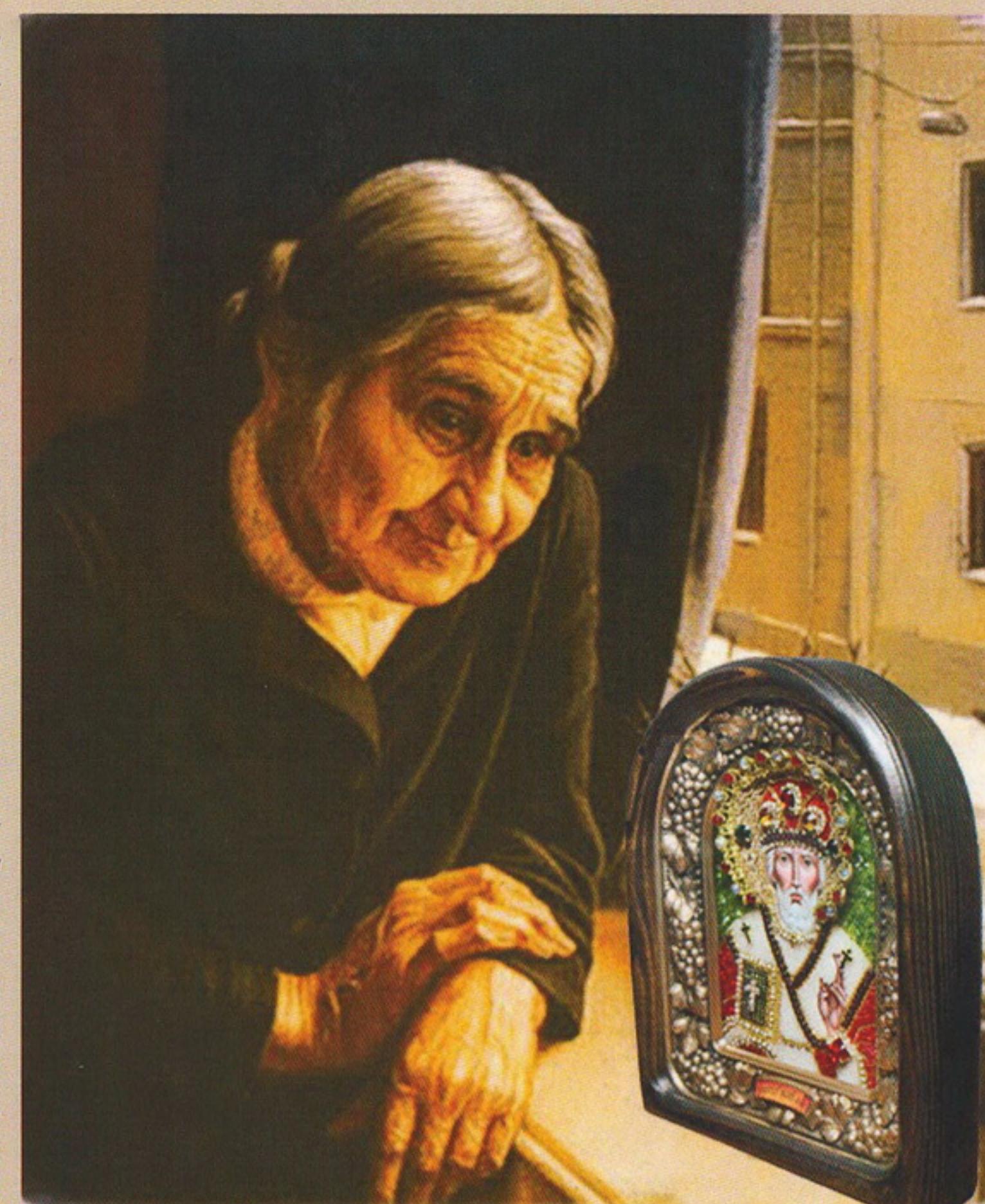
Нам надо помнить — на всё воля Божия. К примеру, с человеческой точки зрения хорошо разве, что мучеников-христиан терзали и убивали? У многих, думаю, вертится на языке вопрос: «Неужели Богу надо, чтобы люди так страдали?» Но подумайте, почему их называют св.мучениками? Потому что они сами выбрали этот путь — путь мученичества — в подражание Христу, Который, прийдя в мир и открыв нам дверь в Царство Небесное, добровольно отдал Себя на страдания и смерть. Всё дело в том, как мы сами к этому относимся, как принимаем волю Божию — с ропотом или смиренно: Господь даде, Господь отъят.

Виноват ли в смерти малыша врач, сделавший прививку? Возможно, косвенно он и послужил причиной его смерти. Это нужно отдельно выяснить. Но, с другой стороны, Бог попустил мальчику умереть? Попустил. Для чего? Для того, чтобы в конечном итоге мы пришли к главному: Бог есть высшее благо и что бы с нами не происходило, но если мы хотя бы пытаемся идти за Ним, Он нас к этому благу ведёт и никогда не оставит.

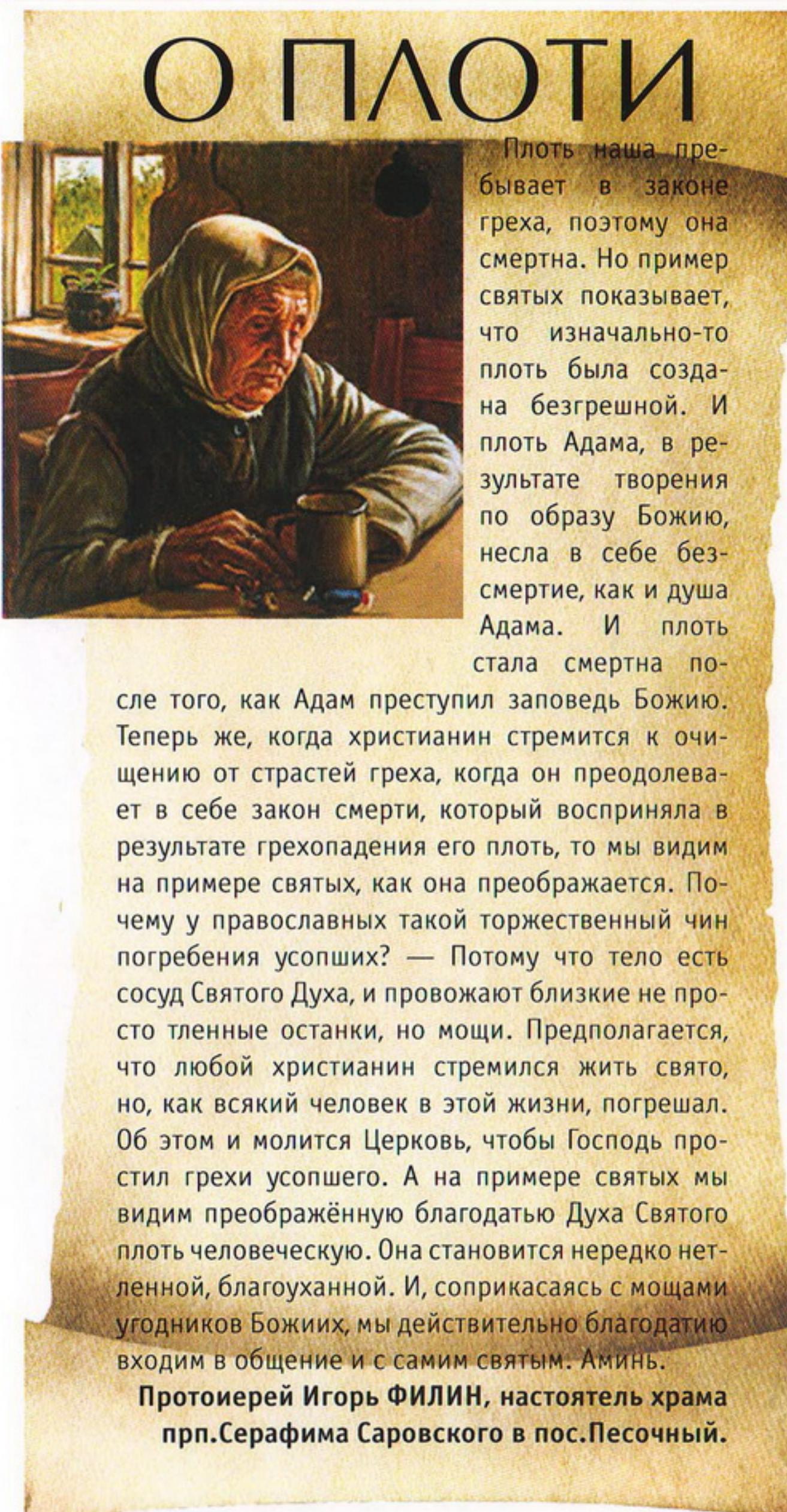
Например, пост — это что, удовольствие? — Нет, это добровольное несение ограничений в еде, скорбей плоти. Но для чего я это делаю? — А для того, чтобы стать ближе к Господу. Вот представим такую картину. Я стою в храме, молюсь: «Господи помилуй...», и вдруг Он смотрит на меня и говорит: «Я сказал: «Просите, и дастся вам». Хорошо, если ты просишь, Я тебя буду миловать. Но в Царство Небесное ведут узкие врата, а у тебя страсти, грехи торчат во все стороны. Придётся Мне всё это у тебя обломать, а тебе придётся потерпеть. Согласен?» — «Согласен, Господи». И идёшь, вооружившись терпением и смиренiem.

А чтобы всё это понести и не взроптать, не забывайте просить у Господа сил, чтобы терпеть и смиряться.

Записала Ирина РУБЦОВА



«ГОСПОДЬ ДАДЕ, ГОСПОДЬ ОТЪЯТ»



О ПЛОТИ

Плоть наша пре-
бывает в законе
греха, поэтому она
смертна. Но пример
святых показывает,
что изначально-то
плоть была создана
безгрешной. И
плоть Адама, в ре-
зультате творения
по образу Божию,
несла в себе без-
смертие, как и душа
Адама. И плоть
стала смертна по-

сле того, как Адам преступил заповедь Божию. Теперь же, когда христианин стремится к очищению от страстей греха, когда он преодолевает в себе закон смерти, который восприняла в результате грехопадения его плоть, то мы видим на примере святых, как она преображается. Почему у православных такой торжественный чин погребения усопших? — Потому что тело есть сосуд Святого Духа, и провожают близкие не просто тленные останки, но мозги. Предполагается, что любой христианин стремился жить свято, но, как всякий человек в этой жизни, погрешал. Об этом и молится Церковь, чтобы Господь прощил грехи усопшего. А на примере святых мы видим преображенную благодатью Духа Святого плоть человеческую. Она становится нередко нетленной, благоуханной. И, соприкасаясь с мощами угодников Божиих, мы действительно благодатию входим в общение и с самими святыми. Аминь.

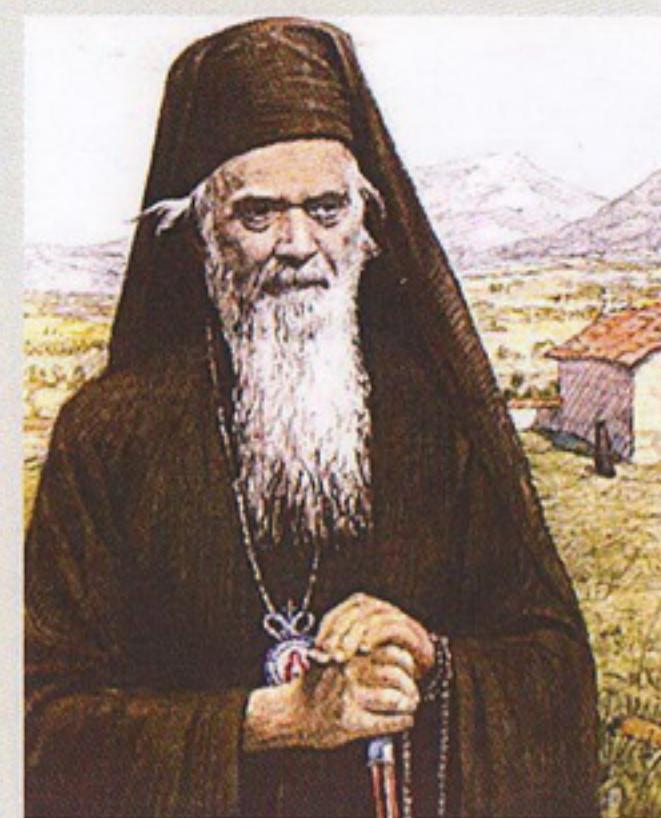
Протоиерей Игорь ФИЛИН, настоятель храма прп.Серафима Саровского в пос.Песочный.

НЕ СДАВАЙСЯ ВРАГУ

Не сдаваться врагу есть основное правило для воина Христова, сражающегося с лукавым духом мира сего. В борьбе против лукавого духа, Господь Иисус Христос посоветовал использовать некоторые виды оружия, кои мы сами себе, с Его помощью, должны сковать. Таким оружием являются: непрестанное покаяние, непрестанное милосердие, непрестанная молитва, непрестанная радость о Господе Иисусе Христе и страх Суда и гибели души; затем, благодушное перенесение страданий ради Господа с верою и надеждою, и прощение обид, и отношение к миру сему существующему как к несуществующему, и причастие Святых Христовых Таин, и бдение, и пост. Мы упоминаем пост в конце не потому, что пост является наименее важным оружием — Боже сохрани! — но потому лишь, что сегодняшнее Евангельское зачало глаголет о посте, а мы хотели бы истолковать зачало сие.

Сказано: *Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.* Вы спросите: «Как это связано с постом?» Связано, и весьма тесно, как тесно связано с постом и окончание отрывка Евангельского, говорящее не о посте, а о собирании сокровищ не на земле, но на небе, где ни моль, ни ржа не исп требляют и где воры не подкапывают и не крадут. Ибо, если понимать пост в истинно христианском, а не законническом и фарисейском смысле, тогда и прощение обид, и воздержание от сребролюбия суть пост, и притом главный пост, или, если хотите, главный плод поста.

А ты, когда постишься, — говорит Господь, — помажь голову твою и умой лицо тво, чтобы явится постыдившися не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Вот главное правило поста. Сии слова Христовы: помажь голову твою и умой лицо тво, — столь решительно сказанные, имеют свой глубокий внутренний смысл. Ибо, если бы Господь имел в виду только телесную голову и телесное лицо, Он, конечно, не дал бы



Молитва

В минуту жизни трудную
Теснится ль в сердце грусть,
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.
Есть сила благодатная
В созвучья слов живых,
И дышит непонятная,
Святая прелесть в них.
с души как бремя скатится,
Сомненье далеко —
И верится, и плачется,
И так легко...

Даже странно, что это — **Михаил Лермонтов (1814-1841)**: ни горечи, ни иронии... но рассказ о самом сокровенном — о молитве, о той минуте, когда человек, не находя опоры в себе, обращается к Богу. Поэт пишет: «Есть сила благодатная». Благодать — очень важное в христианском вероучении понятие, это божественная сила, с помощью которой совершается спасение человека.

Стихотворение «Ангел» относится к раннему периоду творчества Лермонтова. Оно было написано в 1831 году. В основу его легла детская колыбельная, но поэт полностью изменил её содержание.

АНГЕЛ

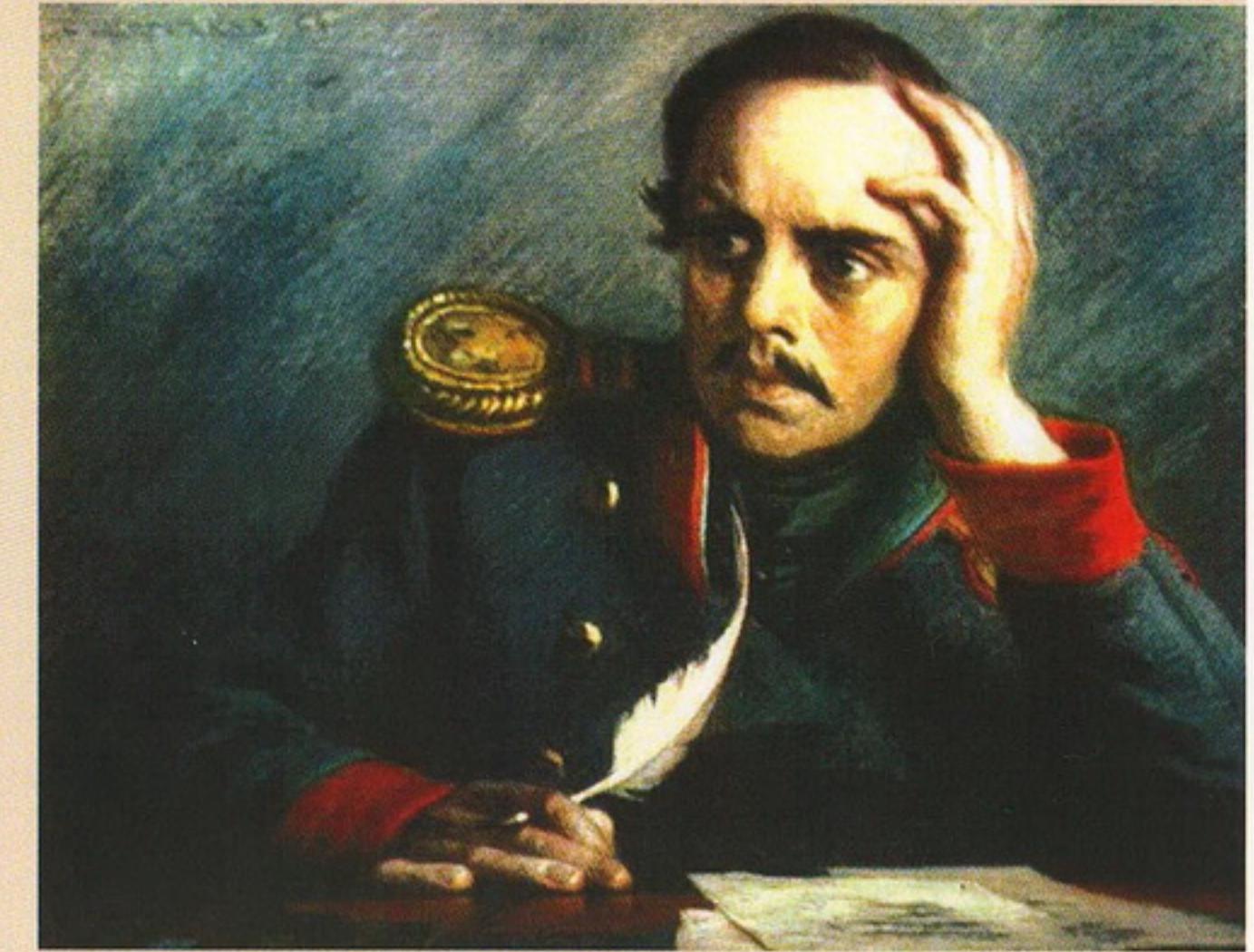
По небу полуночи Ангел летел,
И тихую песню он пел,
И месяц и звезды, и тучи толпой
Внимали той песне святой.
Он пел о блаженстве безгрешных духов
Под кущами райских садов,
О Боге великому он пел, и хвала
Его непримиторна была.
Он душу младую в объятиях нес
Для мира печали и слез;
И звук его песни в душе молодой
Остался — без слов, но живой.
И долго на свете томилась она,
Желанием чудным полна,
И звуков небес заменить не могли
Ей скучные песни земли.

заповеди: когда постишься, помажь голову твою и умой лицо тво; но изрек бы, что для плодов поста является второстепенным и незначительным, помазывал ли ты голову твою или не помазывал, и умывал ли ты лицо тво или не умывал. Несомненно, что сия заповедь имеет внутренний смысл. Какой? Подобный тому, какой ап.Павел придаёт обрезанию, называя спасительным обрезание, которое в сердце, и считая обрезание, которое наружно, равным необрезанию (Гал.6.15; Рим.2.29). А именно, *помажь голову твою* значит: помажь ум твой Духом Святым. Ибо голова означает ум и всю душу, а благовонный елей, коим помазывают голову, — Духа Святого. И это значит: не принимай никаких злых помыслов и воздерживайся от всех скверных и непотребных слов; напротив, исполни ум твой богомыслия, мыслей о святости, чистоте, вере и любви и обо всём, что только достойно Духа Святого. Так же поступай и с языком твоим.

И умой лицо тво, — значит: очисти тело от совершения всяко-го греха, всякой нечистоты и всякого зла. Удержи чувства свои от всего неумеренного и пагубного. Запрети очам непрестанно блуждать по этому пёстрому миру; запрети ушам внимать тому, что не служит ко спасению души; запрети ноздрям одурманивать душу ароматами мира сего, быстро обращающимися в зловоние.

Важно заметить, что Христос сперва упоминает голову, а потом лицо, т.е. сперва душу, а затем тело. Лицемеры постились только телесно и показывали людям свой телесный пост. Христос, наоборот, сперва выделяет пост внутренний, душевный, а затем уже внешний, телесный; но не потому, что Он пренебрегает телесным постом — се, и Сам Он постился телесно, — но для того, чтобы начать с самого начала, чтобы сперва очистить источник, а потом реку, сперва омыть душу, а затем — зеркало души. Сначала человек должен разумением и сердцем и волею принять пост, а потом и телом добровольно и радостно съестили его. Как художник сперва в душе нарисует картину, а затем быстро и радостно воплощает её рукою. Так и пост телесный должен быть радостью, а не скорбью. Поэтому Господь и употребляет слова: помажь и умой; ибо, как эти два действия доставляют удовольствие и радость человеческому телу, так пост — пост душевный и телесный — должен доставлять удовольствие и радость душе человеческой.

Святитель Николай Сербский (Велимирович) (с сокр.)



Стихотворение повествует о рождении нового человека, душу которого несёт Ангел, чтобы воссоединить её с телом ещё до того, как ребёнок появится на свет. Ангел поёт удивительную по красоте песнь, в которой восхваляет достоинства праведной жизни и обещает пока ещё безгрешной душе младенца вечный рай. Увы, в земной жизни ребёнку с детства предстоит столкнуться с болью и унижениями, печалью и слезами. Но отзовок волшебной песни Ангела навсегда остался в душе человека.

Когда волнуется желтеющая нива,
И свежий лес шумит при звуке ветерка,
И прячется в саду малиновая слива
Под тенью сладостной зелёного листка;
Когда росой обрызганный душистой,
Румянцем вечером иль утра в час златой,
Из-под куста мне ландыш серебристый
Приветливо кивает головой;
Когда студёный ключ играет по оврагу
И, погружая мысль в какой-то смутный сон,
Лепечет мне таинственную сагу
Про мирный край, откуда мчится он,—
Тогда смиряется души моей тревога,
Тогда расходятся морщины на челе,—
И счастье я могу постигнуть на земле,
И в небесах я вижу Бога.

Как близка мысль поэта о том, что невозможно на этой земле прожить без веры в бессмертие души и без христианского смирения. Лермонтов невольно даёт нам понять и почувствовать, что с утратой веры в Бога человек остаётся на земле беззащитным, истончается и подтачивается корни лучших нравственных чувств и сердечных движений, наступает духовная смерть и утрата высшего смысла жизни.

Стихотворение «Молитва» было создано в 1837 году, когда Лермонтов находился под арестом за стихотворение «Смерть поэта». И в этой молитве за другого человека душа самого поэта умирает и просветляется, обретает желанное утешение. Укрепляется вера Лермонтова в благодатное участие небесных заступников в судьбах смертных людей на земле.

Я, Матерь Божия, ныне с молитвою
Пред Твоим образом, ярким сиянием,
Не о спасении, не перед битвою,
Не с благодарностью иль покаянием,
Не за свою молю душу пустынную,
За душу странника в мире безродного;
Но я вручить хочу деву невинную
Теплой заступнице мира холодного.
Окружи счастием душу достойную;
Дай ей сопутников, полных внимания,
Молодость светлую, старость покойную,
Сердцу незлобному мир упования.
Срок ли приблизится часу прощальному
В утро ли шумное, в ночь ли безгласную —
Ты воспринять пошли к ложу печальному
Лучшего ангела душу прекрасную.

Проза.ру

ТЮРЯ

Помню, как-то рассказала внучке Рите о замечательном, сытном стаинном русском кушанье под странным и милым названием тюря. И даже угостила как-то. Кушанье это частенько готовили у нас в деревне во время поста. И вот вскоре узнала, что умение приготовить незамысловатую тюрю сослужило внучке добрую службу...

Вернувшись как-то из школы, Рита покрутилась по кухне, но ничего, кроме вчерашней варёной картошки и чёрствого чёрного хлеба, не нашла. Она присела было у окошка ждать с работы маму, но есть хотелось так сильно, что даже в животе урчало. Может быть, подогреть картошку? Но мама не разрешает ей зажигать газ. И тут она вспомнила о тюре, её даже греть не нужно!

Рита нарезала кубиками холодную варёную картошку и остатки хлеба. С луковицей пришлось немного повозиться: всякий раз, когда Рита пыталась снять с неё шкурку, луковица выскользывала из рук и начинала скакать по кухне, будто лягушка. Наконец луковица «раздется». Но тут хитрый овощ пустился на новую хитрость: от едкого лукового сока слёзы так и хлынули из глаз. Но Рита мужественно дорезала упол-



зающую из-под ножа коварную луковицу. Добавив лук к картошке и хлебу, Рита залила всё холодной кипячёной водой из чайника. Попробовала... невкусно как-то. Как будто чего-то не хватает... Ну конечно же! — про соль-то она и забыла. Посолила, добавила подсолнечного масла, попробовала — вкусно! Теперь самое главное: Рита достала из-за Божницы бутылочку со святой водой и сбрызнула ею тюрю. Снова попробовала. Очень вкусно. Теперь скорее достать тарелку и ложку.

Тут Рита вспомнила, что мама всегда ждёт её к обеду и никогда не садится одна. Значит, надо дождаться, пока придёт с работы мама. Рита достала ещё одну тарелку и ложку, поставила на стол. Ожидание не затянулось — вскоре весело заскрежетал в замочной скважине ключ и, появившись на пороге, мама виновато сказала: «Ты тут у меня совсем голодная! Я сейчас быстренько что-нибудь сварю». — «Мама, я приготовила еду», — торжественно объявила Рита. «Какую такую еду? — Мама заглянула в кастрюльку. — Что это?» — «Это тюря», — пояснила Рита, — мне бабушка про неё рассказывала и угощала». — «Ну что же, наливай», — решительно сказала мама. — Я так проголодалась».

Они с аппетитом принялись упиваться тюрёй. «Вот уж не думала, что это может быть так вкусно», — сказала мама, подливая добавку. Потом она ласково погладила дочку по голове: — «А ты у меня умница!»

Лариса КАЛЮЖНАЯ, СПБ

БЕРЕЗОВАЯ КАША

Как-то, поздравляя ветеранов Великой Отечественной войны с Днём Победы, я спросил: «Есть в зале кто-нибудь, кому в войну довелось есть берёзовую кашу?» Воцарилась тишина, потом кто-то уточнил: «Может, из берёзовых почек?» — «Нет, из опилок». И я рассказал им историю, как благодаря маме я и две сестры спаслись в войну от холода и голода.

Зимой, уходя на работу, мать давала мне, шестилетнему, и моим сёстрам — девяти и двенадцати лет — задание: взять санки, отправиться в лесок и с берёзы, которую на днях свалили бабы, со стороны верхушки (иначе не осилим) отпилить бревнышки, привезти домой, распилить, затопить печь, а из опилок сварить кашу. Выполнить задание было очень трудно. Снег доходил нам до пояса, а в лесу и до головы; шуба, доставшаяся от старших братьев, ушедших на фронт, путалась в ногах, и я без конца падал. Сёстры, жалея, иной раз, если дорога шла не по лесу, усаживали меня в сани. Но им было тяжело. Старшая, Маша, была парализована на одну сторону, рука и нога плохо слушались, хромала. Слава Богу, к берёзе тропинка была протоптана. Достаём пилу. То ли она была тупая, то ли у нас силёнок не хватало, но пилили долго. Затем грузили одно-единственное(!) бревнышко, привязывали к санкам и гуськом, с теми же трудностями, добирались домой.

Крыльцо было высокое — о семи ступеньках, и на каждой мы, втащив бревно, долго отдыхали. Наконец перекатывали его в горницу, Маша тщательно протирает пол, и мы начинаем пилить полешки. Потом Маша брала топор и одной рукой колола дрова, а младшая Лида в это время набивала в чугунок снег. Пока мы с Машей аккуратно раскладываем дрова в русской печи, Лида бежит по посёлку и смотрит, где из трубы тянется дымок. Стучит, просит у хозяев тлеющих углей и скрёб домой, съёт угольки в печь, пока не остывали. Если же погасали, то всё повторялось снова. Наконец огонь



разгорался, весело гудела печь, в чугунке таял снег. Лида носила с улицы новые порции снега, чтобы чугунок наполнился. Моё место всегда было на шестке, так чтобы хорошо видеть нутро печки.

Наконец я кричу: «Кипит! Кипит!» Мы засыпаем опилки и ждём, когда же сварится берёзовая каша. В доме постепенно теплеет, несмотря на промёрзшие углы. Но голод подпирает, и я тереблю сестёр: «Маш, а Маш! Уже сварилось! Вытаскивай чугунок!» — «Ещё рано, подожди». Заливаясь горькими слезами, я уговариваю достать чугунок. «Я хочу есть... Она уже готова...» — реву я уже во весь голос. Маша не выдерживает, достаёт чугунок, сливают воду в чашку, кашу из опилок подаёт на стол. Я соскаиваю с шестки, влезаю на скамейку, ложкой зачерпываю кашу, но что такое? Она не жжётся, и проглотить её невозможно! Моему горю нет конца.

К этому времени из овчарни, где она работала сутками, прибегает мать. — «Ой, Ой! Что же вы кашу не доварили?» Мама снова заливает отваром чугунок, вода закипает снова, вскоре мать достаёт «кашу» и раскладывает её по тарелкам. Только она уже не белая, а чёрная и очень даже съедобная. Значит, каша берёзовая удалась, и на следующий день мы снова отправляемся в лес. Опять растапливаем печь и варили из берёзовых опилок кашу. Прибегает мать, и всё повторяется сначала. Только став взрослым, я оценил, сколько изобретательности и мудрости проявляла мама, чтобы спасти нас от голодной смерти. Я понял, что воевали не только наши четверо мужчин на войне, но и мы каждый день бились за то, чтобы выжить.

Николай ЧЕРНЫХ



МАЛЕНЬКИЙ ДОМИК ДЛЯ СОВЕСТИ

Таня не спалось. Потолок разглядывать надоело. Одеяло сползло, как будто назло. И даже любимая подушка кололась. Таня повернулась на правый бок, потом — на левый. Ей вспоминалась жирная двойка, которая красовалась в дневнике прямо под пятёркой по литературе. «Я не врала маме, — рассуждала Таня в который раз, — я просто сказала о пятёрке, а о двойке не сказала... Вот если бы мама спросила меня, не получила ли я двойку, я сказала бы «нет», то это было бы враньё». Тут подушка впилась ей в щёку, и Таня ударила её кулаком: «Вот тебе!».

В конце концов ей стало так плохо, что она опустила ноги, пошлала босиком в комнату родителей и легонько толкнула спящую маму в плечо: «Мама!» — «Что ты не спишь, Танюша?» — мама совсем не сердилась. «Мне плохо вот здесь», — и Таня показала в самую середину груди. Мама внимательно посмотрела на дочь и спросила: «Почему же тебе плохо?» — «Я не сказала тебе про двойку, которая под пятёркой». — «Ну вот, теперь и сказала, иди спать». — «А что у меня болело вот здесь?» — спросила Танюшка, прижимая кулаком к груди. «Там живёт совесть, — ответила мама, — в маленьком домике, который называется сердцем, она-то и не давала тебе уснуть. А теперь ты сразу заснёшь, вот увидишь», — и мама погладила Таню по щеке и поцеловала.

Танюшка пропрыгала полкоридора на левой ноге, полкоридора — на правой, плюхнулась в мягкую кровать и обняла свою любимую подушку. Потом улыбнулась самой радостной улыбкой на свете — от уха до уха — и уснула.

Марина АЛЕШИНА



В ОБЪЯТЬЯХ МАТУШКИ ЗИМЫ

«Тук, тук, тук» в окно.
— Кто там? — Это я, синичка!
— Погоди, сейчас я дам Хлебушка, сестричка!
«Тук, тук, тук» опять в окно.
— Кто там? — Воробышка!
— Погоди, сейчас пшено Дам тебе, братишко!
«Тук, тук, тук» — Кто там?
— Снежок с северных лужаек!
Ты зачем кормил, дружок,
Этих попрошайек?
— Потому что Бог велит С близкими делиться,
Даже если прилетит Маленькая птица!
Снег помчался по дворам,
Жалкий и холодный...
И опять «тук, тук». — Кто там?
— Голубок голодный!

Укутавшись, не мёрзнем мы
В объятьях матушки-зимы.
А как её объятья
Меньшие терпят братья?
Мы нашли замёрзшей птичку,
Положили в рукавичку,
Накормили, напоили
И на волю отпустили.
Мама к ветке привязала
Маленький кусочек сала.
А синички тут как тут:
Прыгают вокруг и ждут!
Как зимой поможем птичкам —
Галкам, воробьям, синичкам?
Мы им, бедненьkim, поможем —
За окно еды положим!
Мы — разумные созданья,
И с надеждою сейчас
Доброты и состраданья
Всё живое ждёт от нас!

Евгений САНИН

† Преподобный Амвросий Оптинский любил рассказывать такую притчу: «Ехал один мужик по базару. Вокруг толпы народа, говор, шум, толчей. А он по сторонам не смотрит, только потихоньку подгоняет свою лошадку: «Но-но! Но-но!» Так по маленьку и проехал через всю базарную площадь. Так и ты делай: что бы ни говорили люди вокруг, что бы не нашёпывали тебе помыслы, а ты всё своё дело знай — молись и двигайся вперёд.



† Один молодой послушник переселился в келью старца, чтобы вместе молиться и строго держать пост. Однажды, когда старец ненадолго отлучился, послушник не выдержал: взял яйцо, положил его на кольцо старинного амбарного ключа и стал поджаривать его на свечке. Неожиданно возвратившийся старец застал послушника за этим занятием. — «Что ты там делаешь?» — удивился он. — «Да вот, отче, лукавый подбил меня испечь яичко», — ответил ученик. Вдруг из угла кельи раздался громкий голос: «Не верь ему, отче! Я сам у него учусь!»

«Сборник притч»



Пост с молитвой сердце отогреет,
Над землею — колокольный звон.
Преподобне отче наш Андрее,
Горько читаю твой святой канон.
Что, душе, откуда плакать станем
О прошедших окаянных днях?
Возопий и сердцем и устами:
- Боже, помилуй, не отринь меня!

О, Адаме, первый человече,
Пал в раю и плакал без конца.
Плачь, душе, и ты стоишь далече
От своего Владыки и Творца.
О, душе, доколе окаянна?
Уподобясь Еве, впала в грех.
Принеси же ныне покаянье
Господу Богу и Владыке всем.
Был изгнан достойно из Эдема
За одну лишь заповедь Адам.
О, душе, с тобою будем где мы,
Всё преступая многие года?!
О, душе, на что твоя надежда?

Пост и плачь оружием возьми.
Облеклась в раздранные одежды,
В те, что исткал советом древний змий.
О, душе, конец уж недалече,
Воспряни, при дверях Судия.
Нам с тобою оправдаться нечем,
Что ж ты мятешься, о, душе моя?!
Надо мной опять сомкнулись воды,
Жизнь проходит, как кадильный дым.

Был Иосиф братиею продан,
Ты же, душе, продалася злым.
Устрелен стрелой прелюбодеяства
Пал Давид, но покаяньем встал.
Ты ж, душе, жила лукаво с детства,
Делала злое, позабыв Христа.
О, душе, душе моя, восстани,
Близ конец и не имеешь слёз.
Воззови и сердцем, и устами,
Да пощадит тя Иисус Христос!
Припаду к Нескверной Голубице,
Весь в грехах к Пречистой припаду.
Не оставь, Всепетая Царице,
Зриши нашу скобью и нашу беду.
О, Андрее, отче преблаженне,
Пастырь Критский, я тебе пою.
Да избегнут новых прегрешений
Чтущии верно память твою.

Иеромонах Роман (Матюшин)

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ГРЕХЕ ОСУЖДЕНИЯ



Свт. Иоанн

Златоуст: «Если бы мы даже не сделали никакого греха, то уже один этот грех (осуждение) мог бы свести нас в

преисподнюю...», «Кто строго расследует чужие проступки, тот не получит никакого снисхождения к своим собственным. Бог произносит суд не только в соответствии со свойствами наших преступлений, но и с твоим судом о других».

Прп.Иоанн Лествичник: «Как добрый виноградарь вкушает только зрелые яго-

ды, а кислые оставляет, так и благоразумный и рассудительный ум тщательно замечает чужие добродетели... Безумный же человек отыскивает чужие пороки и недостатки», «За какие грехи телесные или душевные осудим ближнего, в те впадаем сами, и иначе не бывает».

Свт.Василий Великий: «Если увидишь ближнего во грехе, не на одно это смотри, но подумай о том, что он сделал или делает хорошего, и нередко, осмыслив общее, а не частности, найдешь, что он лучше тебя».

Свт.Григорий Богослов: «Лучше о себе слышать плохое, чем плохо говорить о другом. Если кто, желая позабыть тебя, выставляет ближнего на посмешище, то представь себе, что предметом насмешек служишь ты сам, и его слова огорчат тебя».

«Мудрость духовная»

Церковь
прп. Серафима Саровского и
«Обитель Веры и Милосердия»

197758, Санкт-Петербург, Курортный район, пос.Песочный, Ленинградская ул., 10. Тел.(812)240-26-49(53)

Богослужебные дни: среда, пятница, суббота, воскресенье

В пятницу — исповедь с 17 до 21 часов

Сайт храма: Hramserafima.spb.ru

Сайт православного просветительского общества имени схимонаха Иннокентия (Сибириакова): sibirjakov.sobspb.ru

Для хозяйственных нужд газету не использовать!

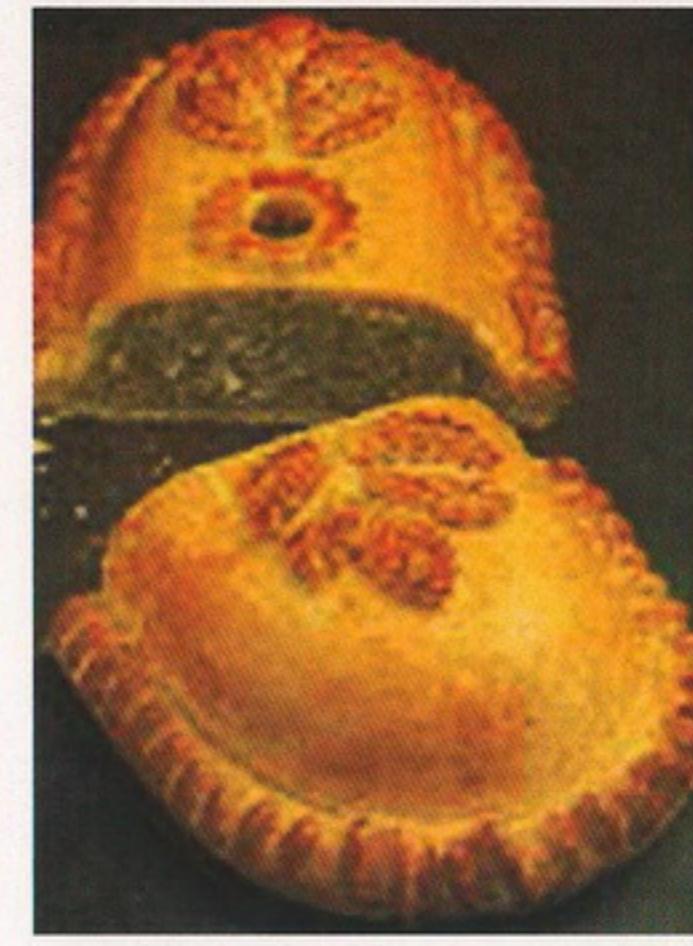
- масло - 1 ст.л.

- соль - 1 ч.л.

- филе рыбы (любой жирной) – 300 г.

Вначале следует приготовить дрожжевое тесто. Пока тесто подходит, можно сварить рис. После того как рис будет готов, следует выложить его в смазанную маслом форму и запечь в духовке, чтобы он слегка подрумянился. Филе щуки дважды прокрутить вместе с репчатым луком через мясорубку, добавить соль, перец, хорошо перемешать фарш. Как тесто подойдет, его нужно раскатать в виде продолговатой овальной лепешки толщиной в палец.

По центру лепешки продолговатой горкой уложить слоями рыбный фарш с рисом, на него — кусочки рыбного филе и снова фарш с рисом. Края лепешки завернуть и плотно защищать над фаршем.



«ОТДАЙ МНЕ СВОИ ГРЕХИ»



Пост — это всегда время покаяния, неслучайно Великий пост так строг. Только вот что есть покаяние, стоило бы правильно понимать. Есть такая притча. Один человек очень хотел отблагодарить Бога и молился: «Господи, что мне подарить Тебе?» И вдруг Бог ответил ему: «Мне ничего не надо. Всё, что есть у тебя, и так Мое, это Я дал тебе». Но человек настаивал: «Как же мне отблагодарить Тебя, что же мне дать Тебе?» Тогда Бог сказал: «Если ты любишь Меня, то отдай Мне твои грехи».

Покаяние — это не истязание человека, а очищение его от ненужных, греховых наслаждений. Это освобождение человека от того, что не его, что для него лишнее, что доставляет ему только муку и тяготу. Если воздушный шар обременён лишним грузом, то не поднимется к небу. Так и человек. В Таинстве покаяния Бог отнимает у человека грехи и попаляет их, чтобы человек духовно возвысился. Каждый раз, когда мы вступаем на поприще поста, нужно вспоминать, что это время особенного покаяния, то есть освобождения души от груза грехов. И только с чистой душой можно предстать перед Спасителем в Великий и Светлый праздник Воскресения Христова.

Сборник притч

Редакционный совет храма прп.Серафима Саровского:

- протоиерей Игорь Филин;

- Рубцова Ирина Николаевна;

- Широкова Елизавета Сергеевна;

- Кострикова Людмила Михайловна

Проезд:

- электропоездом от Финляндского вокзала до платформы Песочная;

- автобусом №109 и м/такси №259

от станции метро «Озерки».

